

# PORTRAIT DES UMF

## NOTRE-DAME

*Pour et par les résidents !*



Des questions ?

Arianne Bédard

Résidente-coordonnatrice

arianne.bedard@umontreal.ca

### SPÉCIALITÉS DU MILIEU

- Milieu communautaire en centre urbain
- Milieu innovateur dans le type de pratique (Advanced Acces, travail interdisciplinaire, spécialistes en UMF)
- Exposition à une clientèle variée

### AVANTAGES

#### LES EXTRAS

- Environnement très agréable avec fenestration abondante et locaux neufs
- Ordinateurs dans tous les bureaux avec un accès aux labos du CHUM, à OASIS et à UpToDate
- Accès WiFi
- Possibilité d'activités à option durant stages de médecine familiale
- Simulations de situations d'urgence sur mannequin
- Surtout : une ambiance conviviale avec party d'équipe régulièrement

#### LES FORCES

- Équipe de supervision dévouée à l'enseignement
- Diversité de l'exposition et activités intégrées
- Niveau de responsabilité progressif
- Approche interdisciplinaire
- Équilibre service/éducation
- Force de l'exposition en urgence, en soins aux enfants et en locomoteur
- Bon support académique et bonne préparation aux examens finaux

### ÉQUIPE

- Une directrice locale de programme et une adjointe administrative disponibles et accueillantes
- Une équipe de superviseurs motivée et diversifiée en termes d'âge, d'expérience et de champs d'intérêts
- Des spécialistes sur place : psychiatre, pédiatre, endocrinologue et cardiologue
- Une travailleuse sociale et une psychologue
- Des infirmières dévouées (cliniciennes et praticiennes spécialisées (IPSPL))
- Des stagiaires de plusieurs disciplines (médecine, IPS, psychologue, etc.)
- Une belle équipe de soutien avec secrétaires, réceptionnistes et archivistes

### ACTIVITÉS ACADÉMIQUES

- Regroupement de tous les résidents le mardi matin pour une formation commune
- Cours théoriques sur diverses pathologies
- Quizz Dermato
- Journal-Club, présentation de cas, PGBP
- Ateliers sur la communication médecin-patient
- Cours d'urgence et simulation sur mannequins 1 à 2 fois par mois
- Ateliers pratiques sur diverses techniques
- Cours en locomoteur
- Cours de soins aigus tous les matins l'été (cours préparatoires très utiles pour les gardes)
- Périodes d'érudition (demi-journée d'étude libre)

## SÉQUENCE DES STAGES

1ere année : R1

- UMF (2 Blocs de 3 mois)
- Urgence (6 semaines)
- Pédiatrie à HMR (1 mois)
- Cardio IUCM : urgence et unité coro (1 mois)
- Hospitalisation à Verdun (1 mois)
- Obstétrique à HSL (1 mois)
- Stage de nuit HND (1 mois : 2 semaines à la fois)
- Option (1 mois)

2<sup>e</sup> année : R2

- UMF (2 Blocs de 3 mois)
- Soins aux personnes âgées IUGM (1 mois)
- Urgence pédiatrique HSJ (1 mois)
- Soins palliatifs HND (1 mois)
- Stage en régions (2 mois)
- Option (2 mois)

## HORAIRE TYPE (DURANT LES MOIS D'UMF)

- Lundi am : Pédiatrie  
pm : Bureau
- Mardi am : Cours pour tous  
pm : SRV
- Mercredi am : Obstétrique  
pm : Locomoteur
- Jeudi am : Gynéco  
pm : santé mentale
- Vendredi am : Urgence HND  
pm : Urgence HND

## GARDES (DURANT LES MOIS D'UMF)

1ere année : R1

- 4 gardes par période maximum
- 2 ou 3 gardes d'urgence au CHUM (de 16h à 24h sans lendemain de garde, habituellement 1 garde de fin de semaine, maximum de 2 fins de semaine)
- 1 ou 2 gardes au SRV de l'UMF (de 17h à 20h, sans lendemain de garde)
- Pool de garde en obstétrique

2<sup>e</sup> année : R2

- Idem à ci-haut
- 3 semaines d'hospitalisation en médecine familiale (UHMF) avec garde à domicile pour toute la semaine et tournée de fds (3 semaines non consécutives)
- La période durant laquelle le résident est de garde à l'UHMF ne comporte que deux gardes supplémentaires au SRV (aucune garde à l'urgence)
- Pas de garde la semaine avant l'examen du CMFC
- Possibilité de changer des gardes pour les gardes en obstétrique à HSL

## ACTIVITÉS INTÉGRÉES À L'HORAIRE

(À L'INTÉRIEUR DES BLOCS UMF)

- Locomoteur
  - Clinique locomoteur intra-UMF
  - Clinique orthopédie à HND
- Santé des femmes
  - Clinique de techniques gynéco à l'UMF et à la clinique 1851
  - Au CHUM : clinique des pathologies de la vulve et du vagin, clinique de planning, clinique de colposcopie
  - Suivi de trois patientes enceintes en bureau et clinique d'obstétrique à l'UMF
- Soins aux enfants
  - Clinique avec pédiatre et médecin de famille à l'UMF
  - Pouponnière à HSL
  - Clinique de pédiatrie et périnatalité avec infirmières
- Chirurgie
  - Clinique de chirurgie spécialisée (ORL, uro, digestive, plastie, etc.)
  - Clinique de petites chirurgies à l'UMF
- Désintoxication
- Urgence
- Dermatologie
- Visites à domicile
- Santé mentale : clinique de TDAH, santé mentale jeunesse, évaluation avec psychiatre et équipe multi
- UHMF à HND
- SRV à la clinique 1851

