

# PORTRAIT DES UMF LES ESKERS D'AMOS

*Pour et par les résidents !*

Université   
de Montréal



## Centre hospitalier d'attache

Hôtel-Dieu d'Amos (90 lits)

## Des Questions?

Caroline Lessard

Résident-coordonnateur

[caroline.lessard.3@umontreal.ca](mailto:caroline.lessard.3@umontreal.ca)

## Spécificités du milieu

- À 600 km au nord de Montréal, au cœur de l'Abitibi, Amos attire les amoureux de la nature.
- L'UMF a ouvert ses portes en 2004 et se retrouve dans de nouveaux locaux depuis 4 ans, en face de l'hôpital.



- Le CSSS Les Eskers de l'Abitibi regroupe l'hôpital Hôtel-Dieu d'Amos (centre régional de traumatologie), un CHSLD incluant une unité de réadaptation en gériatrie, et les CLSC d'Amos et de Barraute, et dessert une population d'environ 25 000 citoyens.
- L'équipe médicale du CSSS compte une trentaine d'omnipraticiens et autant de médecins dans les diverses spécialités (chirurgie générale, vasculaire et thoracique, orthopédie, plastie, pédiatrie, gynécologie-obstétrique, maxillo-facial, médecine interne, neurologie, ORL, anesthésie, psychiatrie, ophtalmologie, pathologie).

## Avantages

- Patrons impliqués et motivés ;
- Services de suivi d'une infirmière à l'UMF ;
- Spécialistes facilement accessibles ;
- Mannequin d'ACLS et mannequins pour la pratique d'infiltrations à la fine pointe de la technologie à l'UMF ;



- Exposition à l'urgence variée, incluant cas de traumatologie ;
- Possibilité de recruter de nouveaux patients rencontrés dans divers contextes de soins pour le suivi à l'UMF ;
- Résidents éligibles aux avantages du programme de formation décentralisée.

## Séquence des stages

### & Horaire type

- Possibilité de moduler la formation selon les besoins des résidents.
- Stages horizontalisés à Amos :
  - Bureau : 2 jours/semaine (nos propres patients; pas ceux des patrons) ;
  - SRV : 1 soir/mois ;
  - Urgence : 4 gardes/mois ;
  - Clinique d'infiltration : 1 jour/mois ;
  - Clinique jeunesse : 0.5 jour/mois ;
  - Mini-chirurgie et clinique de dermatologie : 1 jour/mois ;
  - Hospitalisation : 1 semaine aux 7-8 semaines (cf. Gardes) ;
  - Gériatrie : 1 semaine aux 6 mois (aucune garde associée) ;
  - Soins domicile : .5-1 jour/mois ;
  - Soins palliatifs : 1 semaine 1 à 2 fois par année (cf. Gardes) ;
  - Suivis de grossesse une demi-journée 1 à 2 fois par mois (5-6 femmes enceintes à suivre au cours de la résidence) ;
  - Cours théorique : 1 jour/2 semaine (cf. Cours).
- Stages devant être effectués dans un autre centre :
  - urgence pédiatrique (1 mois);
  - pédiatrie – hospitalisation (1 mois);
  - obstétrique (1 mois);
  - cardiologie (1 mois);
  - urgence adulte (1 mois).
- Stages à option (3 mois) :
  - pouvant être faits à Montréal, en région ou Amos.

## Gardes

- Les gardes sont effectuées soit lors de la semaine d'hospitalisation (à domicile), soit sous forme de gardes à l'urgence ;
- 4 gardes à l'urgence durant chaque mois qui ne contient pas de semaine d'hospitalisation ;
- 1 semaine d'hospitalisation aux 7 à 8 semaines :
  - Sur appel 24h/24 durant 7 jours;
  - Gardes à domicile ;
  - Inclut le suivi en médecine, chirurgie, soins intensifs et psychiatrie (obstétrique dans certains cas) ;
- Semaines de soins palliatifs intégrées à la semaine d'hospitalisation : couverture de la maison de soins palliatifs.

## Exposition

- Population diversifiée de patients consultant à l'UMF, permettant une exposition clinique optimale ;
- Communauté autochtone à proximité permettant une exposition aux problèmes de santé rencontrés fréquemment chez cette population (diabète, toxicomanie, hépatite, etc.) tout en permettant une certaine sensibilisation culturelle ;
- Travail conjoint avec les spécialistes du milieu.

## Cours

- PABP donnés conjointement avec l'UMF de La Sarre ;
- Pratique d'ACLS sur mannequin : 1 soir/mois ;
- Capsules pharmacologiques : les midis des journées de bureau ;
- Capsules en médecine interne : 2 midis/semaine durant les semaines d'hospitalisation ;
- Thé et vérité : aux 6 semaines, discussion des problématiques interpersonnelles vécues avec certains patients ;
- Supervision directe basée sur le modèle Calgary-Cambridge : 1 demi-journée/mois individuellement en compagnie d'un patron et de la psychologue, pour analyser la structure d'une de nos entrevues ;
- Ateliers de communication SMS: en groupe, aux 6 semaines, analyse d'une entrevue d'un des résidents avec l'aide d'un patron et de la psychologue ;
- Club de lecture : 1 midi/mois ;
- Formation médicale continue : soupers scientifiques 1 soir/semaine en compagnie des médecins omnipraticiens locaux.
- Modules de lecture critique de la littérature (ULaval): 8 demi-journées libérées avant la réalisation du travail d'érudition du R1.

