

L'UMF DES HAUTES-LAURENTIDES :

la visiter c'est l'adopter!

Peu d'UMF, pour ne pas dire aucune, peuvent vous offrir une exposition aussi diversifiée dans un milieu aussi agréable!

Pour et par les résidents! Nous n'avons aucun conflit d'intérêt à déclarer! Nous ne sommes pas payées pour vous donner notre opinion!

Université 
de Montréal



NOTRE ÉQUIPE

- 12 résidents permanents
- En 2014 : tous les résidents ont mis Mont-Laurier comme 1er choix d'UMF
- 1 infirmière à temps plein dévouée
- 1 stagiaire IPS-PL
- Plusieurs résidents et externes en stage en région
- 1 psychologue (quelques jours par mois)

CLIENTÈLE

Diversifiée avec suivi **longitudinal**

- **Ciblée** en partie en fonction des **intérêts** du résident (pédiatrie, gériatrie, obstétrique, ...)
- Forte proportion de clientèle **gériatrique**
- Exposition fréquente à des **traumas reliés aux sports** (VTT, motoneige, pêche, chasse, ...)
- Exposition à des **communautés autochtones**
- **Contexte socioéconomique complexe** représentant un défi intéressant

SITUATION GÉOGRAPHIQUE :

OÙ ÇA MONT-LAURIER?

- 757, rue de la Madone, Mont-Laurier
- Située dans la MRC d'Antoine-Labelle
- À 2h15-2h30 au nord de Montréal, à 1h15 de Mont-Tremblant et 2h d'Ottawa Grande concentration de **lacs** et de **rivières** ainsi que des **forêts** aux ressources infinies
- Amateurs de **plein air** bien servis
- Offre généreuse de lieux de **résidence sur le bord de l'eau**

De la gériatrie à l'urgence, en passant par les soins intensifs, l'hospitalisation, l'obstétrique et la pédiatrie... sans oublier nos cliniques de village et les cliniques spécialisées : chirurgie mineure, allergie, cardiologie et bien d'autres !

Des questions ??? Emmenez-en!!!

Dre Marie-Michelle Gionet Pes
Dre Nathalie Després
Résidentes Coordinatrices: 2014-2015

- marie-michelle.gionet.pes@umontreal.ca
- nathaliedespres@videotron.ca

Il nous ferait plaisir de vous accueillir pour une visite selon votre horaire!



SÉQUENCE DES STAGES

- **20 périodes dans la MRC d'Antoine-Labelle** en Blocs UMF, modèle longitudinal :
 - Bureau
 - SRV
 - Cliniques spécialisées
 - **Clinique MPOC** (nouveau 2014) conçue par des résidentes!
 - Hospitalisation
 - Soins intensifs
 - Soins palliatifs
 - Urgence
 - SAD/CHSLD
- **3 périodes obligatoires à Montréal**
 - Pédiatrie Hospitalière
 - Pédiatrie Urgence
 - Obstétrique
- **3 périodes de 1 mois pour vos stages à option**

GARDES HOSPITALIÈRES ET OBSTÉTRICALES

- **1 fin de semaine par période** en moyenne
 - Hospitalisation
 - Urgence
- Couverture des patientes enceintes à partir de 36 semaines du lundi au jeudi de 8h00 à 20h00 et le vendredi de 8h00 à 17h00
- **Garde à domicile** pendant une semaine entière lors de l'hospitalisation, des soins intensifs et des soins palliatifs (peu d'appels nécessitant des déplacements)

STAGE UMF

- **Variabilité** d'un jour à l'autre en termes d'objectifs et de sujets traités.
- **Horaire type :**
 - 1,5 à 2 jours de **bureau** par semaine incluant le **sans rendez-vous**
 - 1 quart d'**urgence** par semaine
 - 1 **journée spécialisée** par semaine (locomoteur, chirurgie mineure, épreuve d'effort, ITSS, clinique d'obstétrique/pédiatrie, clinique de santé mentale, clinique de la mémoire, médecine interne, etc.)
 - ≥ 2 semaines de **soins intensifs** par année
 - 2 semaines de **soins palliatifs** par année
 - ≥ 2 semaines d'**hospitalisation** régulière par année
 - 1 journée **CHSLD/SAD** à chaque 2-3 semaine
 - **1 clinique de village** par mois

ACTIVITÉS ACADÉMIQUES

- **Journée complète de cours** (les mercredis) environ une semaine sur deux
- **Soupers conférences** facultatifs au restaurant les mercredi soirs (repas payé)
- **1 Club de lecture par mois** (chaque résident présente 2 articles/année)
- **Journées académiques** de l'UdeM en visioconférence ou directement sur place

PARTICULARITÉS DU MILIEU

- Jeune UMF dans laquelle le résident est au cœur des changements
- Équipe **dynamisée** par l'arrivée récente de plusieurs nouveaux patrons
- **Proximité** entre l'équipe des superviseurs et les résidents
- Grande **diversité** de cas et **autonomie** très formatrice (médecin de famille souvent le seul médecin responsable)
- Développement de compétences en **pédagogie** via supervision d'externes fréquente
- **Décor enchanteur** et belle **qualité de vie**
- Admissibilité aux **allocations, bourses et crédits d'impôt** pour résidents travaillant en région éloignée
- **Patrice Deslauriers**, notre agent de recrutement, saura vous trouver un **logis** à votre goût de même qu'**emplois et écoles** pour les membres de votre famille