

## L'UMF DES HAUTES-LAURENTIDES :

### la visiter c'est l'adopter!

Peu d'UMF, pour ne pas dire aucune, peuvent vous offrir une exposition aussi diversifiée dans un milieu aussi agréable!

*Pour et par les résidents! Nous n'avons aucun conflit d'intérêt à déclarer! Nous ne sommes pas payées pour vous donner notre opinion!*

Université   
de Montréal



## NOTRE ÉQUIPE

- 12 résidents permanents
- En 2014 : tous les résidents ont mis Mont-Laurier comme 1er choix d'UMF
- 1 infirmière à temps plein dévouée
- 1 stagiaire IPS-PL
- Plusieurs résidents et externes en stage en région
- 1 psychologue (quelques jours par mois)

## CLIENTÈLE

Diversifiée avec suivi **longitudinal**

- **Ciblée** en partie en fonction des **intérêts** du résident (pédiatrie, gériatrie, obstétrique, ...)
- Forte proportion de clientèle **gériatrique**
- Exposition fréquente à des **traumas reliés aux sports** (VTT, motoneige, pêche, chasse, ...)
- Exposition à des **communautés autochtones**
- **Contexte socioéconomique complexe** représentant un défi intéressant

## SITUATION GÉOGRAPHIQUE :

### OÙ ÇA MONT-LAURIER?

- 757, rue de la Madone, Mont-Laurier
- Située dans la MRC d'Antoine-Labelle
- À 2h15-2h30 au nord de Montréal, à 1h15 de Mont-Tremblant et 2h d'Ottawa Grande concentration de **lacs** et de **rivières** ainsi que des **forêts** aux ressources infinies
- Amateurs de **plein air** bien servis
- Offre généreuse de lieux de **résidence sur le bord de l'eau**

**De la gériatrie à l'urgence, en passant par les soins intensifs, l'hospitalisation, l'obstétrique et la pédiatrie... sans oublier nos cliniques de village et les cliniques spécialisées : chirurgie mineure, allergie, cardiologie et bien d'autres !**

Des questions ??? Emmenez-en!!!

Dre Marie-Michelle Gionet Pes  
Dre Nathalie Després  
Résidentes Coordinatrices: 2014-2015

- [marie-michelle.gionet.pes@umontreal.ca](mailto:marie-michelle.gionet.pes@umontreal.ca)
- [nathaliedespres@videotron.ca](mailto:nathaliedespres@videotron.ca)

**Il nous ferait plaisir de vous accueillir pour une visite selon votre horaire!**



## SÉQUENCE DES STAGES

- **20 périodes dans la MRC d'Antoine-Labelle** en Blocs UMF, modèle longitudinal :
  - Bureau
  - SRV
  - Cliniques spécialisées
  - **Clinique MPOC** (nouveau 2014) conçue par des résidentes!
  - Hospitalisation
  - Soins intensifs
  - Soins palliatifs
  - Urgence
  - SAD/CHSLD
- **3 périodes obligatoires à Montréal**
  - Pédiatrie Hospitalière
  - Pédiatrie Urgence
  - Obstétrique
- **3 périodes de 1 mois pour vos stages à option**

## GARDES HOSPITALIÈRES ET OBSTÉTRICALES

- **1 fin de semaine par période** en moyenne
  - Hospitalisation
  - Urgence
- Couverture des patientes enceintes à partir de 36 semaines du lundi au jeudi de 8h00 à 20h00 et le vendredi de 8h00 à 17h00
- **Garde à domicile** pendant une semaine entière lors de l'hospitalisation, des soins intensifs et des soins palliatifs (peu d'appels nécessitant des déplacements)

## STAGE UMF

- **Variabilité** d'un jour à l'autre en termes d'objectifs et de sujets traités.
- **Horaire type :**
  - 1,5 à 2 jours de **bureau** par semaine incluant le **sans rendez-vous**
  - 1 quart d'**urgence** par semaine
  - 1 **journée spécialisée** par semaine (locomoteur, chirurgie mineure, épreuve d'effort, ITSS, clinique d'obstétrique/pédiatrie, clinique de santé mentale, clinique de la mémoire, médecine interne, etc.)
  - ≥ 2 semaines de **soins intensifs** par année
  - 2 semaines de **soins palliatifs** par année
  - ≥ 2 semaines d'**hospitalisation** régulière par année
  - 1 journée **CHSLD/SAD** à chaque 2-3 semaine
  - **1 clinique de village** par mois

## ACTIVITÉS ACADÉMIQUES

- **Journée complète de cours** (les mercredis) environ une semaine sur deux
- **Soupers conférences** facultatifs au restaurant les mercredi soirs (repas payé)
- **1 Club de lecture par mois** (chaque résident présente 2 articles/année)
- **Journées académiques** de l'UdeM en visioconférence ou directement sur place

## PARTICULARITÉS DU MILIEU

- Jeune UMF dans laquelle le résident est au cœur des changements
- Équipe **dynamisée** par l'arrivée récente de plusieurs nouveaux patrons
- **Proximité** entre l'équipe des superviseurs et les résidents
- Grande **diversité** de cas et **autonomie** très formatrice (médecin de famille souvent le seul médecin responsable)
- Développement de compétences en **pédagogie** via supervision d'externes fréquente
- **Décor enchanteur** et belle **qualité de vie**
- Admissibilité aux **allocations, bourses et crédits d'impôt** pour résidents travaillant en région éloignée
- **Patrice Deslauriers**, notre agent de recrutement, saura vous trouver un **logis** à votre goût de même qu'**emplois et écoles** pour les membres de votre famille