

PORTRAIT DES UMF CITÉ DE LA SANTÉ DE LAVAL

Pour et par les résidents... !

Université 
de Montréal



► Centre(s) hospitalier(s) d'attache

Hôpital Cité de la Santé de Laval

Dr Jordan Volpato
Résident-coordonnateur
jordan.volpato@umontreal.ca

► Notre Équipe !

- Milieu avec une longue tradition de collaboration entre médecins de famille et spécialistes
- Patrons polyvalents (pédiatrie, obstétrique, locomoteur, soins palliatifs, gériatrie, hospitalisation, suivi psychosocial)
- Présence d'une pharmacienne à temps plein, d'un psychologue et d'une nutritionniste
- Infirmières cliniciennes et une infirmière praticienne de 1^{ère} ligne

► Nouvelle UMF

- Depuis juillet 2012 avec dossiers-patients numérisés

► Particularités du milieu/Clientèle

Avantages

- Un excellent milieu pour...
 - Tous ceux ayant un intérêt pour les soins critiques (urgence à haut débit, stage et gardes aux soins intensifs) ;
 - Ceux ayant un intérêt pour l'obstétrique (centre ayant le plus d'accouchements par année au Québec) ;
 - Clientèle : plutôt favorisée ;
 - Beaucoup de pédiatrie.

Inconvénients

- Moins de problématiques sociales que dans d'autres milieux, moins de psychiatrie complexe qu'ailleurs : donc, si vous recherchez les clientèles très vulnérables, possiblement pas le milieu pour vous ;
- Peu de santé de LGBT.

► Activités académiques

- Chaque mardi, tous les résidents se retrouvent à l'UMF pour la journée;
- Les activités du matin données en alternance sont :
 - divers cours formels, dont locomoteur
 - réunion clinique volet santé physique et mentale
 - Club de lecture
 - Capsules «pharmaco et dermato»
 - Enseignement de la communication
 - Période libre de gestions de dossiers
- Activités en après-midi :
 - consultations de patients (hors-bloc UMF)
 - EQEP/ Érudition/Modules (en stage-bloc UMF)
- Conférences le midi à la Cité disponibles gratuitement sur inscription ;



Une équipe dynamique!!!

► Séquence des stages

R1

- Bloc-UMF avec intégration (5 mois répartis sur l'année) :
 - Semaines intégrées : 1 en gynécologie, en orthopédie et à la pouponnière de la CSL, 3 à l'UHM
- Urgence (1 mois, dont 1 semaine d'urgence psy) ;
- Soins intensifs (1 mois) ;
- Cardiologie (1 mois) ;
- Obstétrique (1 mois) ;
- Pédiatrie hospitalière HSJ (1 mois) ;
- Option (1 mois) ;
- Gériatrie (2 sem avec le stage garde) ;
- Soins palliatifs (2 sem avec le stage garde) ;
- Stage garde (2 x 2 sem) à l'étage.

R2

- Bloc-UMF avec intégration (6 mois répartis sur l'année) :
 - 2 semaines UMF avec le stage garde
 - 3 semaines d'UHM
- Urgence (1 mois) ;
- Stage en région (2 mois) ;
- Urgence pédiatrique HSJ (1 mois) ;
- Option (2 mois) ;
- Stage garde aux soins intensifs (2 x 2 sem).

► Horaire type

En stage hors bloc-UMF (R1 & R2)

- Continuité de soins :
 - 4 demi-journées par mois au bureau (5 RV de 40 minutes) ;
 - 1 demi-journée par mois en visites à domicile (VAD) ;

► Horaire type Stage UMF

En stage bloc-UMF (R1 & R2)

- Plages « Sans RV », «P4-P5» et « bureau » variés pendant la semaine, entre 1 et 5 par semaine (très variable!) ;
- Une période de sans RV entre 17h30 et 20h par semaine (ce qui vous donne une demi-journée de congé quelque part dans la semaine pour compenser) ;
- 1-2 visites à domicile (VAD) par mois ;
- 1 demi-journée de techniques (mini-chirurgie, techniques diverses dont santé des femmes) par mois;
- 1-2 demi-journée de clinique de locomoteur par mois;
- 1 avant-midi érudition et modules pour R1 et EQEP pour R2 les mardis après-midi;
- Clinique de pédiatrie tous les lundis matins;
- Clinique de santé mentale 1 fois par mois;
- 1 demi-journée de clinique au centre jeunesse de Laval par mois ;
- Aucune activité en CHSLD pour le moment.



► Gardes hospitalières et obstétricales

- Stage garde à l'étage en R1 et aux soins intensifs en R2
- **La semaine aux soins** : 19h à 8h,
- **La semaine à l'étage** : de 19h à 8h.
- **La fin de semaine aux soins** : de 8h à 20h, vous tournez les soins avec le patron. Un autre résident fait le quart de 20h à 8h (ceci est vrai pour le samedi, dimanche et jours fériés);
- **La fin de semaine à l'étage (inclut dans la semaine intégrée d'UHM sauf exception)** : de 8h à 20h, vous tournez l'UHM et faites des admissions s'il y a lieu. Un autre résident fait le quart de 20h à 8h (ceci est vrai pour le samedi, dimanche et les jours fériés);
- Alternance aléatoire entre garde à l'étage ou garde aux soins intensifs (vous pouvez être de garde aux soins seulement après avoir fait votre stage de soins);
- Résident aux étages responsable des VAD d'urgences (décès, urgence);
- Patron disponible sur place à l'urgence en cas de problème;
- Patrons sur appels disponibles et respectueux.
- **Gardes obstétricales** : de 20h à 8h la semaine et des shifts de 24h la fds. Vous n'êtes responsables que des patientes des résidents!

Exceptions

Pas de garde lors d'un stage à l'urgence (quart de travail à l'urgence), d'un stage en obstétrique (gardes en obstétrique), d'un stage à l'extérieur de la Cité (Ste-Justine, région éloignée, autre CH lors d'un stage à option). Pour l'UHM les gardes sont à la maison lors de la semaine intégrée, sauf les fins de semaine où les gardes sont de jour de 8h à 20h.