

# PORTRAIT DES UMF BAIE -DES-CHALEURS

Pour et par les résidents... !

Université   
de Montréal



## ► Situation géographique

- Lieu : Maria, Baie-des-chaieurs, Gaspésie
  - 813 km de Montréal  
(9 h en voiture)
- Trajet possible en :
  - autobus avec Orléans Express (12 h)
  - train de nuit avec ViaRail (12 h)
  - avion (Bonaventure-St- Hubert 3 h)
  - avion (Bathurst -Dorval 2 h)

## ► Avantages

### Programme de formation décentralisée

- Hébergement meublé possible par le CSSS selon les disponibilités.
- Allocation au logement de 580 \$/mois
- Allocation pour 6 déplacements/an entre l'UMF et le campus
- Allocations de subsistance de 325 \$ 4 fois par année
- Bourse d'éloignement : 500 \$ par mois stage
- Crédits d'impôt pour nouveau travailleur

## ► Centre(s) hospitalier(s) d'attache

CSSS de la Baie-des-Chaleurs (Maria)

## ► Des questions?

Marie-Chantal Pouliot-Leclerc  
Résidente-coordonnatrice  
[mc.pouliot.leclerc@hotmail.com](mailto:mc.pouliot.leclerc@hotmail.com)



## ► Séquence des stages

### PROGRAMME 1 AN

- 11 périodes à Montréal et 2 périodes à Maria en R1 (les périodes à Montréal incluent des stages UMF et les stages de soins aigus).
- 13 périodes à Maria en R2 (stages intégrés en UMF).

### PROGRAMME 2 ANS

- 5 stages obligatoires (urgence adulte, urgence pédiatrique, pédiatrie hospitalisation, soins intensifs, obstétrique) et trois stages à option, répartis sur les 2 années.
- Programme intégré Maria :
  - Hospitalisation;
  - Suivi de patients à l'UMF et dans les CLSC du territoire;
  - Sans rendez-vous;
  - Urgence;
  - Techniques gynécologiques;
  - Pédiatrie ambulatoire;
  - Soins aux personnes âgées (CHSLD, visites à domicile, gériatrie active);
  - Clinique locomoteur;
  - Chirurgie mineure, anesthésie, ORL et ophtalmologie, dermatologie;
  - Soins palliatifs;
  - Santé mentale;
  - Clinique toxicomanie;
  - Obstétrique;
  - Clinique jeunesse.

## ► Horaire type

- L'horaire est divisé en demi-journées;
- Possibilité d'adapter l'horaire à vos besoins individuels;
- Grande variété dans les activités, l'horaire n'est jamais le même d'une semaine à l'autre.

## Particularité du milieu

- Peu de spécialistes sur place, ce qui favorise l'autonomie. Le médecin de famille est au cœur des soins;
- Contacts avec une population autochtone;
- La qualité de vie mise au centre des priorités;
- Milieu naturel exceptionnel;
- Belle variété d'activités culturelles.

## ► Gardes

- Garde à domicile pendant les semaines d'hospitalisation (7 jours consécutifs);
- Gardes communautaires à domicile (CHSLD, soins à domicile, soins palliatifs);
- Quarts de travail de soir et de fin de semaine à l'urgence;
- Gardes d'obstétrique;
- Gardes de nuit à domicile.

## ► Cours

### 1 à 2 demi-journées par semaine

- PABP (programme du département);
- Balint avec un psychiatre ;
- Pharmaco-gériatrie ;
- Calgary-Cambridge (communication);
- Psynéma;
- Cours d'urgence et simulations sur mannequin;
- Ateliers locomoteur ;
- Épidémiologie;
- Journal Club;
- Et plus encore.