

**Questionnaire
Santé mentale 2015
Résultats
UMF Trois-Rivières**

1. Nombre de résidents ayant été exposés à des situations psychiatriques aiguës

	2015 (14 répondants)
Oui	14
Non	0

2. Nombre de jours durant lesquels le résident a été exposé à des situations psychiatriques aiguës au cours de la résidence

	2015 (14 répondants)
1 jour	1
2 jours	1
3 jours	2
4 jours	2
5 jours	8

3. Nombre de résidents ayant participé aux ateliers portant sur :

	2015 (14 répondants)
L'intervention de soutien	10
Les interventions de base en approche cognitivo-comportementale	8

4. Nombre de résidents absents aux ateliers ayant reçu le matériel de formation en lien avec l'atelier

	2015
L'intervention de soutien	3/4
Les interventions de base en approche cognitivo-comportementale	4/6

5. Améliorations depuis 2014

	2014	2015
Psychoses et troubles délirants	1.4	2.3
Troubles alimentaires	1.3	2.0
Troubles somatoformes	1.2	1.7
Pharmacothérapie		
- Stabilisateurs de l'humeur	1.6	1.9
- Antipsychotiques	1.8	2.3

6. Compétences à améliorer (score < 2)

	Scores 2015
Troubles de la personnalité	1.9
Troubles somatoformes	1.7
Trouble de consommation lié au jeu pathologique	1.8
Pharmacothérapie	
- Stabilisateurs de l'humeur (assurer le suivi d'un traitement déjà en cours)	1.9
- Traitement de substitution aux opiacés (méthadone, suboxone)	1.0
Autres compétences	
- Utiliser les outils de base de la thérapie cognitivo-comportementale	1.5

7. Appréciation de la formation en santé mentale à l'UMF

	Score
Collaboration avec les autres professionnels de la relation d'aide pour le suivi de vos patients	1.9
Discussion avec le psychiatre répondant	1.7

8. Points forts de la résidence dans la formation en santé mentale

- Discussion de cas avec la psychologue; Exposition à l'urgence psychiatrique
- Bon enseignement; Pharmacothérapie bien expliquée
- Beaucoup d'exposition en médecine familiale; Approche diversifiée et différente selon le patron ; Autonomie
- Clientèle de l'UMF avec forte proportion psychiatrique ; Urgence psychiatrique
- Formation par psychologue ; Exposition à la psychiatrie à l'urgence
- Cas psychiatriques variés à l'UMF ; Plusieurs patients avec pathologies psychiatriques dans le suivi longitudinal; Journées à l'urgence psychiatrique
- Plusieurs cas de santé mentale; Bonne rétroaction ; Bonne disponibilité des psychiatres
- Supervision intensive avec psychologue; Disponibilité des enseignants pour la supervision directe; Nombreuses activités académiques en santé mentale
- Bonne exposition à l'urgence psychiatrique; Expertise des superviseurs ; Bonne collaboration interprofessionnelle
- Accès facile à une psychologue sur place à l'UMF ; Disponibilité et enthousiasme à l'enseignement des psychiatres à l'urgence psychiatrique ; Très bonne variété de cas psychiatrique en suivi
- Journées fréquentes à l'urgence psychiatrique ; Beaucoup d'autonomie laissée à l'urgence psychiatrique ; Collaboration avec TS à l'urgence psychiatrique
- Exposition diversifiée en termes de pathologies ; Exposition au Havre (santé mentale chez les personnes qui n'adhèrent pas à la société); Exposition à l'urgence psychiatrique

9. Points à améliorer en priorité dans la formation en santé mentale

- Journée d'exposition en clinique de psychiatrie avec un psychiatre (1-2 jours)
- Quelques stages en psychiatrie hospitalière
- Suivi de nos propres patients atteints de problèmes de santé mentale; Ne pas suivre les patients que nous ne connaissons pas.
- J'ai pas beaucoup apprécié les cours de notre psychologue. Elle est bien intentionnée mais je n'ai jamais trouvé que ces interventions furent pertinentes pour la clinique. De plus, une fois elle m'écoutait et elle a décidé de dire au patron que j'avais tort sur un diagnostic musculo-squelettique, ce qui est totalement inadéquat de sa part. J'ai perdu toute confiance en elle à ce moment.
- Plus de support psychologique d'accès facile pour nos pts ainsi nous les verrions évoluer la dedans à la place de les voir sur une liste d'attente pour 2 ans sans pouvoir en objectiver le bénéfice d'une psychothérapie
-
- + de jour avec des psychiatres ; Faire plus de pharmaco (cours etc..)
- Peu d'exposition aux pathologies psychotiques ; Contact difficile avec les psychiatres ; Peu d'accès aux services de psychologie pour les patients
- Clinique de santé mentale à l'UMF ; Cours sur l'approche cognitivo-comportementale
Exposition à l'hospitalisation psychiatrique
-
- 1/2 journée supervisées par psychiatre à l'UMF durant laquelle on cédule nos patients problématiques ; Cours sur gestion Rx psychiatriques ; Santé physique à l'unité psychiatrique
- Être exposé à la methadone; Être exposé à quelques jours en cabinet de psychiatrie ou à l'hospitalisation psychiatrique; Davantage de cours sur la pharmacologie en psychiatrie

10. Commentaires et suggestions pour améliorer la formation en santé mentale

Aucun rapport.