

**Questionnaire
Santé mentale 2015
Résultats
UMF Maria**

1. Nombre de résidents ayant été exposés à des situations psychiatriques aiguës

	2015 (4 répondants)
Oui	4
Non	0

2. Nombre de jours durant lesquels le résident a été exposé à des situations psychiatriques aiguës au cours de la résidence

	2015 (2 répondants)
1 jour	1
2 jours	0
3 jours	0
4 jours	0
5 jours	1

3. Nombre de résidents ayant participé aux ateliers portant sur :

	2015 (4 répondants)
L'intervention de soutien	2
Les interventions de base en approche cognitivo-comportementale	2

4. Nombre de résidents absents aux ateliers ayant reçu le matériel de formation en lien avec l'atelier

	2015
L'intervention de soutien	1/2
Les interventions de base en approche cognitivo-comportementale	1/2

5. Améliorations depuis 2014

	Scores	
	2014	2015
Troubles bipolaires	1.6	2.3
Troubles déficitaires de l'attention	1.8	2.5
Troubles alimentaires	1.0	1.5
Pharmacothérapie		
- Psychostimulants	1.8	2.5
- Stabilisateurs de l'humeur	1.2	2.0
- Antipsychotiques	1.4	2.0

6. Compétences à améliorer (score < 2)

	Scores 2015
Troubles de la personnalité	1.8
Troubles alimentaires	1.5
Troubles somatoformes	1.5
Trouble de consommation lié aux stimulants (cocaïne, amphétamines)	1.8
Trouble de consommation lié au jeu pathologique	1.3
Autres compétences	
- Faire des interventions de soutien	1.8
- Utiliser les outils de base de la thérapie cognitivo-comportementale	1.5

7. Appréciation de la formation en santé mentale à l'UMF

	Score
Discussion avec le psychiatre répondant	1.8

8. Points forts de la résidence dans la formation en santé mentale

- Clinique suivi méthadone ; Participation active de notre psychologue à nos activités académiques en regard de la santé mentale ; Hospitalisation en santé mentale
- Un patron en particulier faisant beaucoup de santé mentale; Une psychologue très compétente et très pro-enseignement à l'UMF. À l'hospit => patients admis dans l'unité psychiatrique sont aux noms des omnipraticiens.
- Implication de la psychologue; Clinique de santé mentale avec contribution d'un psychiatre permettant de discuter des cas lourds ou complexes vus en clinique ; Cours donnés par pharmaciennes sur la médication en santé mentale
- Ateliers de formation avec médecin de famille, psychologue et pharmacienne ; Clinique santé mentale à l'UMF avec un médecin de famille, un psychiatre et une psychologue ; Clinique de toxicomanie; Hospitalisation en santé mentale

9. Points à améliorer en priorité dans la formation en santé mentale

- Faire des journées stages à l'urgence psychiatriques ; Enlever les BALINT ; Modifier le fonctionnement des cliniques de santé mentale à notre UMF
- Mieux apprendre l'approche avec les troubles de personnalité.
- Visualisation de vidéo de cas complexes et discussion en groupe pour pallier au manque d'exposition des cas lourds (psychose, manie, etc.); Plus de discussion sur les cas et moins de Balint ; Plus d'exposition aux cas hospitalisés

10. Commentaires et suggestions pour améliorer la formation en santé mentale

Aucun rapporté