

**Questionnaire  
Santé mentale 2015  
Résultats  
UMF Cité de la Santé**

**1. Nombre de résidents ayant été exposés à des situations psychiatriques aiguës**

	<b>2015 (11 répondants)</b>
Oui	11
Non	0

**2. Nombre de jours durant lesquels le résident a été exposé à des situations psychiatriques aiguës au cours de la résidence**

	<b>2015 ( 10 répondants)</b>
1 jour	0
2 jours	0
3 jours	1
4 jours	5
5 jours	4

**3. Nombre de résidents ayant participé aux ateliers portant sur :**

	<b>2015 ( répondants)</b>
L'intervention de soutien	7
Les interventions de base en approche cognitivo-comportementale	6

**4. Nombre de résidents absents aux ateliers ayant reçu le matériel de formation en lien avec l'atelier**

	<b>2015</b>
L'intervention de soutien	2/4
Les interventions de base en approche cognitivo-comportementale	2/5

## 5. Améliorations depuis 2014

	2014	2015
Troubles bipolaires	1.5	2.0
Troubles alimentaires	1.6	1.9
<b>Pharmacothérapie</b>		
- Antipsychotiques	1.5	2.0

## 6. Compétences à améliorer (score < 2)

	Scores 2015
Troubles de la personnalité	1.9
Psychoses et troubles délirants	1.7
Troubles alimentaires	1.9
Troubles somatoformes	1.3
Trouble de consommation lié au THC	1.9
Trouble de consommation lié aux stimulants (cocaïne, amphétamines)	1.9
Trouble de consommation lié au jeu pathologique	1.6
<b>Pharmacothérapie</b>	
- Stabilisateurs de l'humeur (assurer le suivi d'un traitement déjà en cours)	1.6
- Traitement de substitutions aux opiacés (méthadone, suboxone)	1.0
<b>Autres compétences</b>	
- Utiliser les outils de base de la thérapie cognitivo-comportementale	1.6

## 7. Appréciation de la formation en santé mentale à l'UMF

	Score
Variété des cas	1.9
Proportion du temps consacré à l'enseignement	1.8
Discussion avec le psychiatre répondant	1.9

\* En 2014, les critères "variété des cas" et "équilibre entre la clinique et l'enseignement" avaient obtenu des scores < 2.

## 8. Points forts de la résidence dans la formation en santé mentale

- L'urgence psychiatrique ; La disponibilité du psychiatre pour nos cliniques Santé Mentale; Diversité des cas
- L'exposition à des cas aigües
- Présence d'un psychiatre répondant; Excellent stage en urgence psychiatrique; Belle représentation de la clientèle dans nos patients de bureau
- Très bonne exposition ; Stages effectués à l'extérieur de mon milieu de formation m'ont exposé à une population totalement différente ; Psychologue était présent et bon enseignant; Patrons étaient à l'aise avec le sujet
- Soutien par un spécialiste ressource ; Exposition diversifiée ; Cours sur la pharmacologie
- Clinique de santé mentale; Présence d'un psychiatre à nos réunions de santé mentale; Exposition à divers cas de santé mentale
- Semaine d'urgence psy ; Cliniques de santé mentale avec psychiatre répondant ; Psychologue présent pour les supervisions à l'UMF
- Clinique de santé mentale instaurée durant la résidence ; Exposition en urgence psychiatrique favorable à l'enseignement ; PABP en santé mentale pertinents

## 9. Points à améliorer en priorité dans la formation en santé mentale

- Être observateur pour différentes psychothérapies ; Cours de pharmacothérapie avec pharmacien/psychiatre
- Plus de contact avec les psychiatres
- Perte de notre psychologue dans un contexte de coupure budgétaire. Désolant pour l'enseignement.
- Donner plus d'autonomie pour la gestion des arrêts de travail aux résidents ; Inclure des activités avec des populations plus marginales dans le cursus ; S'occuper de sa propre santé mentale
- Exposition aux personnes plus défavorisées ; Exposition aux immigrants / nouveaux arrivants  
Exposition à l'hospitalisation psychiatrique
- Améliorer le concept des réunions santé mentale (faire des présentations de cas formelles plutôt que présentations informelles) avec algorithme de traitement selon recommandations les plus récentes ; Ravoir un psychologue à notre UMF ; Meilleur accès au guichet d'accès en santé mentale et rendre communication avec les gens de ce guichet plus facile
- Cliniques de module-liaison psychiatrie seraient appréciées ; Formation pour gestion des dépendances ; Formation en TCC
- Plus de journées en urgence psychiatrique ; Formation de base en TCC; Poursuivre cliniques santé mentale

## 10. Commentaires et suggestions pour améliorer la formation en santé mentale

Aucun rapport.