

Guide de prévention clinique (édition 2016)



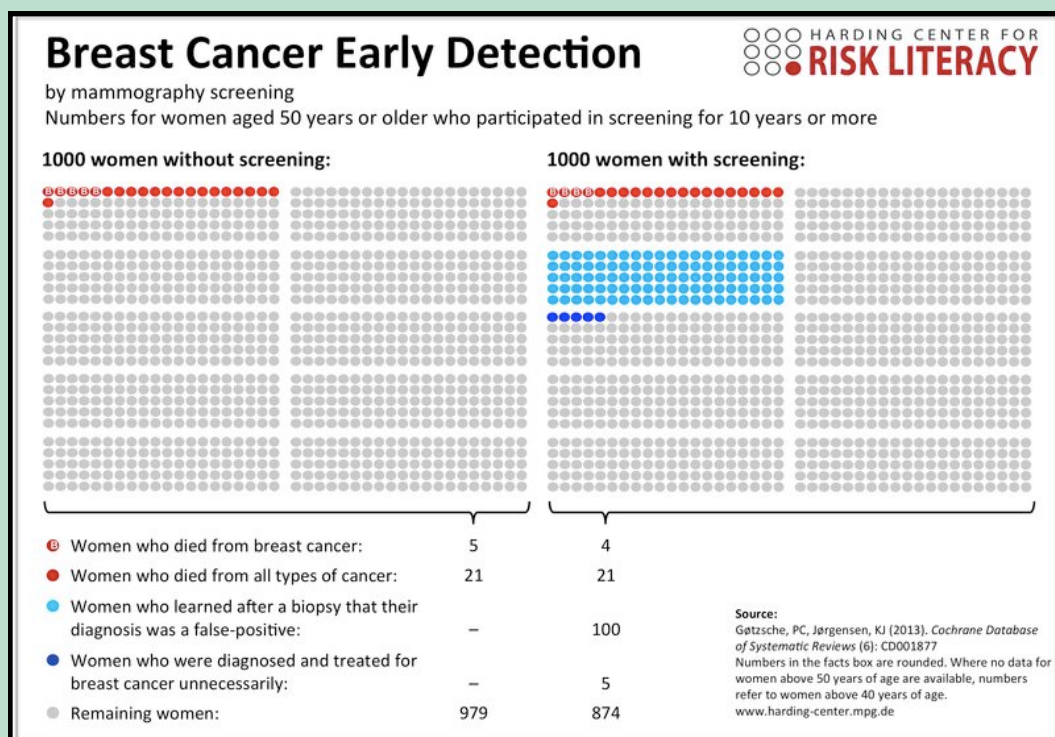
Programme de résidence en médecine de famille
Faculté de médecine - Université de Montréal

Le présent guide a été élaboré par des membres du comité de programme en médecine de famille de l'Université de Montréal. Il a pour but d'uniformiser les recommandations enseignées durant la résidence en médecine de famille en ce qui a trait à la prévention clinique. Il ne remplace en aucun cas le jugement clinique. Les résidents sont fortement encouragés à revoir la littérature appuyant ces recommandations et de développer un regard critique face à celle-ci.

www.medfam.umontreal.ca

Dépistage du cancer du sein par mammographie

Non recommandé



La mammographie de dépistage ne diminue pas la mortalité totale chez les femmes entre 45-69 ans et augmente le surdiagnostic de façon considérable. Les résidents devraient discuter des risques et des bénéfices de la mammographie avec leurs patientes.

Par ailleurs, l'examen des seins dans un contexte de dépistage n'est pas recommandé.

Références:

Harding Center for Risk Literacy ; Cochrane ; Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs

Dépistage du diabète de type 2

Recommandé

Note	Risque	Recommandation
0–14 points	Risque faible à modéré 1 à 17 % de risque d'être diabétique dans les 10 prochaines années	Nous recommandons de ne pas faire de dépistage pour le diabète de type 2.
15–20 points	Risque élevé 33 % de risque d'être diabétique dans les 10 prochaines années	Nous recommandons de faire un dépistage tous les 3 à 5 ans avec l'hémoglobine A1C.
21–30 points	Risque très élevé 50 % de risque d'être diabétique dans les 10 prochaines années	Nous recommandons de faire un dépistage annuel avec l'hémoglobine A1C.

Nous recommandons l'usage de l'échelle Findrisk pour stratifier le risque de développer un diabète chez tous les patients. En fonction du score obtenu avec cette échelle, individualiser la fréquence du dépistage. La glycémie veineuse à jeûn ou la mesure de l'HbA1C peuvent être utilisées.

Références:

Tableau et références tirés du site web du groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs