

Instruction au résident

Vous êtes un médecin au bureau.

Vous voyez madame Sylvie Dugré, 30 ans.

Il s'agit d'une première visite pour suivi de grossesse.

Vous devez **recueillir les informations** prioritaires d'un premier contact et **précéder à la prise en charge**.

Vous n'avez pas d'examen physique à faire : il est reporté à la prochaine visite.

Instruction à la patiente

*** Pour les informations en rouge, ne donnez la réponse que si le résident pose spécifiquement la question.
Vous avez l'air bien malgré la rupture récente. Il ne faut pas avoir l'air déprimé pour éviter que le résident dévie.

Identification

Femme de 30 ans

Raison de consultation

« Je suis enceinte de 6 mois et c'est la première fois que je vois un médecin pour ma grossesse »

Antécédents médicaux

Si le résident vous demande si vous avez des problèmes de santé, demandez-lui :
« Comme quoi? » ou une phrase similaire pour l'inciter à être plus spécifique.

Chlamydia traitée il y a 3 ans
Première grossesse
Aucun avortement par le passé
GIPO
Pas d'HTA, pas de diabète

Antécédents chirurgicaux et psychiatriques

Aucun

Antécédents familiaux

Si le résident vous demande si vous avez des problèmes de santé, demandez-lui :
« Comme quoi? » ou une phrase similaire pour l'inciter à être plus spécifique.
Nil, pas de maladies génétiques

Habitudes de vie

Tabac : 25 cigarettes par jour
Pas de drogues
2 bières par semaine
Pas de café.

Médicaments

Nil

Allergies

Nil

Vaccins

Dans l'enfance tous reçus

A fait la varicelle lorsqu''était jeune

HISTOIRE

Vous avez 30 ans. Vous êtes célibataire. Vous venez de déménager chez votre sœur à Trois-Rivières il y a 10 jours. Votre sœur vous a encouragé à consulter pour la grossesse car à ce jour il n'y a eu aucun suivi médical.

Date des dernières menstruations : 15 octobre
Contraception utilisée : condom de manière intermittente
Cycle menstruel : était régulier de 28 jours
Test de grossesse positif en fin novembre

Vous venez de Laval. Scolarité de secondaire II et vous venez d'un environnement défavorisé. Vous avez travaillé comme serveuse jusqu'il y a 2 ans et vous avez perdu votre emploi. Depuis, vous êtes bénéficiaire de la sécurité du revenu. Vous cohabitez depuis 5 ans avec un homme divorcé qui est le père de l'enfant que vous portez. Il vous a évincé de chez lui il y a 10 jours après une période de querelles incessantes, ce qui vous a amené à faire appel à votre sœur à Trois-Rivières. La relation semble rompue de façon définitive.

Vous êtes décidée à vous occuper seule de votre enfant, à vous installer à Trois-Rivières et à y « refaire votre vie ». Vous ne connaissez personne à Trois-Rivières à part votre sœur et vous n'y connaissez pas les ressources de santé.

Vous n'êtes pas déprimée. Pas d'idées suicidaires.

Aucun symptôme de grossesse sauf de légères nausées les premières semaines. Pas de constipation. Pas de vomissement. Pas de douleur (abdominale ou autre). Pas de saignement. Pas de perte de liquide. Pas de contractions. Pas de sx urinaires.
Revue des systèmes négative

Vous avez pris environ 5 kg depuis le début de la grossesse.
Poids initial = le vôtre.

Vous mangez peu de viande et peu de fruits et légumes, étant limitée par votre budget mais sinon pas de diète particulière.

Vous ressentez des mouvements fœtaux depuis 2 semaines.
6 à 10 fois par jour.

Votre dernier examen gynécologique et pap test remonte à 3 ans. Votre seul partenaire sexuel depuis 5 ans a été votre ex-conjoint. Vous aviez eu auparavant plusieurs courtes liaisons.

Instruction à l'évaluateur

***Vous ne pouvez répondre à AUCUNE question.