

11.2 COMPÉTENCES EN SOINS AUX ADULTES

BUTS

À la fin de sa résidence, le résident :

1. Prodigue à une clientèle adulte des soins de santé globaux (préventifs et curatifs) et continus de haute qualité, avec comme objectifs la promotion, le maintien ou le rétablissement de leur bien-être physique et psychologique.
2. Collabore efficacement avec les divers intervenants de la santé pour optimiser la qualité et la continuité des soins offerts à ses patients et à leurs familles.

STRUCTURE ET ENVIRONNEMENT D'APPRENTISSAGE

Le résident en médecine de famille acquiert connaissances, attitudes et aptitudes dans le domaine des soins aux adultes par son travail clinique auprès de sa clientèle à l'UMF et des patients de la communauté, d'un stage en région rurale, de même que d'une variété d'activités cliniques, ambulatoires, à domicile et en établissement, et d'activités para cliniques qui sont intégrées dans le stage de médecine familiale.

Objectifs spécifiques

Afin d'éviter de constituer ici une liste exhaustive de pathologies qui reproduirait la table des matières d'un livre de référence de médecine interne, nous avons choisi de nous limiter à détailler certains objectifs

1. Objectifs en locomoteur

Reconnaître, évaluer, traiter ou référer au besoin les principaux problèmes musculo-squelettiques se manifestant par :

- 1.1. Arthralgies, mono et polyarticulaires et épanchements articulaires
- 1.2. Douleurs périarticulaires (entorses, bursites, tendinopathies, enthésopathies...)
- 1.3. Myalgies
- 1.4. Fractures et luxations

Prescrire judicieusement le traitement non pharmacologique :

- 1.5. Orthèses
- 1.6. Références professionnelles (physiothérapie, ergothérapie, ostéopathie)
- 1.7. Stratégies ergonomiques

2. Objectifs en santé des hommes

Reconnaître, évaluer, traiter ou référer au besoin les principaux problèmes spécifiques de santé des hommes se manifestant par :

- 2.1. Symptômes urologiques
- 2.2. Dysfonction érectile
- 2.3. Symptômes d'andropause

3. Objectifs pour la prise en charge des problèmes indifférenciés

3.1 Reconnaître, évaluer, traiter, référer au besoin et assurer le suivi des patients au prise avec les principaux problèmes de santé se manifestant par :

- 3.1.1 Fatigue
- 3.1.2 Perte de poids
- 3.1.3 Céphalées
- 3.1.4 Étourdissements
- 3.1.5 Nausées
- 3.1.6 Douleurs

3.2 Démontrer la capacité de tolérer l'incertitude clinique devant ces présentations indifférenciées

4. Objectifs pour la prise en charge des pathologies chroniques

Reconnaître, évaluer, traiter, référer au besoin et assurer le suivi des patients au prise avec les principaux problèmes de santé suivants :

- 4.1. Diabète
- 4.2. Maladie cardio-vasculaires et HTA
- 4.3. Syndrome métabolique
- 4.4. Asthme et MPOC
- 4.5. Insuffisance rénale
- 4.6. Arthropathies
- 4.7. Douleur chronique
- 4.8. Maladies psychiatriques

5. Objectifs en médecine du travail et médecine environnementale

- 5.1. Reconnaître, évaluer, traiter, référer au besoin et assurer le suivi des patients avec accidents de travail, maladies professionnelles
- 5.2. Reconnaître, évaluer, traiter, référer au besoin et assurer le suivi des patients ayant des problèmes de santé reliés à l'environnement
- 5.3. Conseiller et soutenir le patient lors de ses démarches auprès de son milieu de travail, de la CSST, ou d'autres ressources pertinentes
- 5.4. Agir en conformité avec les lois, règlements et règles administratives en vigueur de manière à contribuer à la reconnaissance, au traitement et à la réadaptation des personnes ayant possiblement une lésion professionnelle (maladie professionnelle ou accident de travail)

6. Objectifs en pharmacothérapie

Sait faire une ordonnance, pour les médicaments couramment utilisés en médecine de famille, en tenant compte des caractéristiques suivantes :

- 6.1. Classe pharmacologique
- 6.2. Caractéristiques pharmacologiques : bio et chrono-disponibilité, site d'absorption, demi-vie et voies d'élimination
- 6.3. Caractéristiques cliniques :
 - 6.3.1. indications et contre-indications,
 - 6.3.2. interactions médicamenteuses,
 - 6.3.3. ajustement des doses en fonction de l'âge, des fonctions rénale et hépatique ou de la réponse clinique
 - 6.3.4. principaux effets secondaires
 - 6.3.5. précautions à prendre en vue du retrait du médicament
 - 6.3.6. coût du médicament

6.4 Limites des médicaments à visée préventive

6.5 Risques liés au surtraitement et à la surmédicalisation