

## Portrait de la CUMF Lafontaine

Québec 

Centre intégré de santé et de services sociaux  
(CISSS) des Laurentides

Université   
de Montréal

### Centre hospitalier d'attache : St-Jérôme

#### Des questions?

- ↳ Dre Andrée Gagnon, chef  
450-432-2777, poste 26900
- ↳ Dre Marie-Pier Chartrand, Chef adj.  
450-432-2777, poste 26900
- ↳ Dr Mehrdad Razmpoosh, DLP  
450-432-2777, poste 26900  
mehrddad.razmpoosh@umontreal.ca
- ↳ Dre Josée Bourgault, DLP adjointe  
450-432-2777, poste 26900
- ↳ Dre Rose Anaïs De Longchamp  
Résidente-coordonnatrice  
rose.anais.de.longchamp-dion@umontreal.ca
- ↳ Dr Jonathan Cyr  
Résident-coordo. adjoint  
jonathan.cyr.3@umontreal.ca
- ↳ Cathie Annie Levac  
Technicienne en administration  
450-432-2777, poste 26939  
cathie.annie.levac@cdsj.org

### Notre Milieu et Notre Clientèle

- Département d'urgence désigné « **Centre de traumatologie secondaire** » à grand débit
- **Clientèle diversifiée** permettant une **excellente exposition** avec jeunes familles, pédiatrie, périnatalité, clientèle vulnérable et gériatrique
- Patrons avec **expertises variées** (musculo-squelettique, pédiatrie, urgence, gériatrie, obstétrique)
- Possibilité de participer à la clinique médicale du **Ironman Mont-Tremblant**
- **Tous les stages sont offerts dans notre milieu** à l'exception de l'urgence pédiatrique (Ste-Justine)
- **Dossier Médical Électronique Medesync** (accès à distance)
- **Belle qualité de vie**
- **Laurentides... et tout près de Montréal!**

**Le CISSS des Laurentides – Point de service de Saint-Jérôme est à la porte des Laurentides et à proximité de Montréal...**

### Les Gardes

#### Unité d'hospitalisation de Médecine Familiale (UHMF)

(3 semaines en R1 et 3 semaines en R2)

- Du lundi 8 h au lundi 8 h;
- Tournée le jour puis gardes à domicile le soir et la nuit;
- Assure la tournée des patients hospitalisés au service;
- Couverture des appels;
- Hospitalisation à Saint-Jérôme, Ste-Agathe ou Lachute, unité d'hospitalisation brève (UHB) à Saint-Jérôme et soins intensifs à Ste-Agathe.

#### Garde communautaire

**R1 : Stage en soutien à domicile**

**R2 : Stage en CHSLD**

**1 semaine de garde / année**

- Du lundi 8 h au lundi 8 h;
- Couverture des appels;
- CHSLD : couverture de 3 établissements (CHSLD L.G. Rolland, CHSLD 212 lits en construction, CHSLD Villa soleil).

## Quart de travail à l'urgence (jour-soir-nuit-fin de semaine)

### R1

- 1 mois
- 4 semaines longitudinales

### R2

- 4 semaines longitudinales

### Gardes

- 4 quarts de soir de semaine répartis dans le mois (si bloc UMF avec semaine longitudinale à l'urgence)

## Stage en spécialité

- Gardes selon la spécialité
- Généralement sur place (maximum 4 soirs durant la semaine et 2 jours durant la fin de semaine selon la convention de la FMRQ)
- Possibilité de faire un stage à option selon vos besoins dans une spécialité offerte à Saint-Jérôme ou un autre centre (ex.: pneumologie, neurologie, urgence, etc.)

## Séquence des Stages

### R1

- Bloc UMF ➤ 7 périodes
- Obstétrique ➤ 1 période
- Cardiologie ➤ 1 période

- Pédiatrie ➤ 1 période
- Soins palliatifs ➤ 1 période
- Urgence ➤ 1 période
- Option ➤ 1 période
- SAPA volet soutien à domicile (2 journées par semaine x 8 semaines)

### R2

- Bloc CUMF ➤ 8 périodes
- Stage en région ➤ 2 périodes
- Urgence pédiatrique (Hôpital Sainte-Justine) ➤ 1 période
- Urgence équivalent (4 semaines Intégrées)
- Option ➤ 2 périodes
- SAPA volet CHSLD (2 jours intensifs + 10 jours répartis sur l'année)

## Horaire Type

- **En stage hors bloc CUMF**
  - . 1 demi-journée par semaine au **bureau** (mercredi AM)
  - . 1 demi-journée par semaine (mercredi PM) : **Activités académiques** (Club de lecture, DCCs à venir, cours avec médecins ayant une expertise dans différents sujets, ex.: pédiatrie, périnatalité, musculo-squelettique, etc.)

- **En stage bloc CUMF**

- . Prise en charge et suivi de la clientèle (avec rendez-vous ou accès adapté)
- . Supervision directe ou indirecte avec individualisation des objectifs
- . 1 semaine longitudinale par bloc (urgence, hospitalisation, UHB, soins intensifs à Ste-Agathe)
- . Soins à domicile (R1)
- . CHSLD (R2)
- . Activités académiques le mercredi après-midi
- . Clinique petites chirurgies
- . Clinique gynécologie (stérilets et biopsies endomètre) en développement
- . Clinique de la mémoire à venir
- . Clinique musculo-squelettique
- . Urgence psychiatrique
- . Vaccination

**Un environnement  
qui vous assure une  
qualité de vie  
exceptionnelle!**