

CONSEILS SUITE À DES POINTS DE SUTURES

faits le : ___/___/___ à enlever le : ___/___/___

vaccin antitétanique donné aujourd'hui

___oui ___non ___D2T5 ___T5

Inscrivez la date du vaccin dans votre carnet de vaccination. Ce vaccin est bon pour 5 à 10 ans.

Quand enlever le pansement ?

- Enlevez le pansement dans 24 heures, à moins d'avis contraire.
- Laissez ensuite la plaie à l'air libre.
- Mettez un pansement propre et sec à chaque jour si la plaie risque de se salir.

Lavage et désinfection de la plaie :

- Ne mouillez pas la plaie pour 2 jours.
- Par la suite, lavez la plaie avec un savon doux à tous les jours. Ne pas utiliser d'alcool ou de peroxyde.
- Gardez la plaie sèche sinon elle risque de s'infecter.
- Il se peut que des cheveux soient pris dans les sutures ; laissez-les et n'essayez pas de les démêler car vous pourriez arracher les sutures.

Résistance de la plaie :

-La résistance de la plaie est très faible la première semaine. Elle augmente la 2^e semaine. Après 3 semaines, la peau est à peu près aussi résistante qu'avant la blessure. Il faut donc éviter d'exercer une trop grande tension sur la plaie pendant les 3 premières semaines.

Cicatrices :

- Toutes les plaies laissent des cicatrices permanentes, même avec la meilleure réparation. La cicatrice sera moins visible si vous suivez les conseils écrits sur cette feuille.
- L'apparence finale ne se voit qu'à 6 à 12 mois.

Quand reconsulter un médecin ?

- Une rougeur qui augmente autour de la plaie
- La plaie noircit, blanchit, bleuit ?
- La personne fait de la fièvre (plus de 38.5 C)
- Il y a de l'enflure sous la plaie ou autour de la plaie.
- Si la plaie s'ouvre, qu'elle coule ou si les sutures lâchent

Département d'urgence de
l'hôpital Sacré-Cœur
Août 1999