



Colique néphrétique

Qu'est-ce qu'une colique néphrétique ?

- La colique est causée par le blocage des voies urinaires par une pierre ou un calcul.
- La pierre se forme dans le rein et se déplace avec l'urine vers la vessie.
- Le blocage peut survenir à n'importe quel niveau entre les reins et la vessie, le long du trajet des uretères (conduits menant l'urine des reins vers la vessie).
- Le blocage du flot d'urine entraîne un gonflement de l'uretère et du rein, ce qui provoque la douleur.

Comment traiter la colique ?

- Le traitement dépend surtout de la position de la pierre et de sa grosseur.
- La majorité des pierres sont éliminées naturellement en urinant. Il est recommandé de filtrer les urines afin de voir l'expulsion.
- On traite la douleur et le gonflement des reins avec des médicaments analgésiques et/ou des anti-inflammatoires.
- Certaines pierres doivent parfois être retirées par des moyens externes (pierres de plus de 1 cm, ou bloquées très près du rein ou qui occasionnent beaucoup de douleur).
- On peut tenter de défaire la pierre avec des ondes de chocs (lithotripsie) ou d'enlever le blocage avec un petit tuyau passé par la vessie (tube double J).
- Au besoin, vous serez référé à un médecin spécialiste urologue.

Quelles sont les signes à surveiller ?

Vous devez revoir un médecin si :

- vous n'êtes pas soulagé par votre traitement analgésique.
- vous vomissez et ne pouvez pas prendre vos médicaments.
- vous faites de la fièvre (38° C et +).
- vous ne pouvez pas uriner pendant plus de 6 h.