

## #8 Céphalée

### Instructions à l'intention du candidat

Vous verrez Julie Dugas, 35 ans qui consulte à la salle d'urgence pour céphalée.

Vous avez 10 minutes pour évaluer cette patiente.

A la dernière minute de la station vous devrez répondre à 2 questions.

## # 8 Céphalée

### Raison de consultation pour le début de l'entrevue

« J'ai un maudit mal de tête »

### Scénario

Vous avez 35 ans, vous êtes célibataire, vous habitez seule.

Votre seule famille à Montréal est votre frère et vous avez plusieurs bonnes amies au travail

Vous êtes une employée d'une usine de textiles avec un horaire de soir

Vous n'avez aucun antécédent médico-chirurgical.

Vous êtes habituellement suivie par un médecin de famille qui vous voit annuellement pour votre examen gynécologique.

Vous ne prenez pas de contraceptifs car vous n'avez pas de relations sexuelles.

Vous n'avez aucun antécédent psychiatrique

Vous prenez à l'occasion un comprimé d'Ativan 1 mg pour dormir

Vous fumez à l'occasion de la marijuana

Vous ne prenez pas d'alcool

Vous ne fumez pas la cigarette

Vous n'êtes pas sportive mais vous faites à tous les jours un programme de mise en forme (danse aérobic avec un programme vidéo)

### Maladie actuelle

Vous souffrez depuis une semaine d'un épisode grippal avec congestion nasale et toux, mais sans fièvre ni céphalées.

Ce matin, alors que vous faisiez votre dans votre salon de la danse aérobic, vous avez ressenti de façon soudaine une douleur dans la nuque. Vous avez cru que vous aviez étiré un muscle du cou .

La douleur se situe au niveau de l'occiput.

La douleur fut dès le début sévère (7/10) et est depuis ce temps constante.

Vous avez pris un comprimé d'Aspirine 300 mg sans soulagement

Elle a un caractère sourd, non-pulsatil.

\* Vous n'avez jamais eu un tel mal de tête de votre vie \*

Il n'y a pas d'autres symptômes neurologiques.

Vous avez décidé de consulter car vous ne vous sentez pas capable de faire votre quart de travail ce soir.

Vous n'avez pas d'antécédents de migraine ni de céphalées tensionnelles.

Pas d'histoire de discopathie cervicale.

Vous consultez pour obtenir un médicament plus fort que l'aspirine pour vous soulager.

\* Vous avez vomé une fois.

Vous avez une légère photophobie et vous aller au cours de l'entrevue détacher votre regard des sources lumineuses car elles vous dérangent.

Vous vous sentez fatiguée.

Vous ne voulez pas que le médecin vous examine car vous trouvez que ce n'est pas nécessaire et si le médecin insiste après un premier refus vous direz d'un ton agressif : « Je ne veux pas d'examen docteur, c'est clair! donnez-moi quelque chose pour me soulager. »

## # 8 Céphalée

### Consignes pour l'acteur

Vous venez d'avoir un mal de tête aigu, sévère, après un effort. La cause en est une hémorragie sous-arachnoïdienne. Vous avez un tableau d'altération légère de la conscience avec un ralentissement psychologique et de légères pertes cognitives: vous êtes capable de répondre avec exactitude aux questions mais avec une certaine lenteur.

Vos réponses sont précises concernant la céphalée mais lentes.

Vous portez parfois la main à la nuque pour indiquer que vous avez mal.

Votre nuque sera un peu raide dans votre attitude et dans vos mouvements.

Vous serez incapable de fournir des renseignements sur votre adresse autres que le fait que vous résidez à Montréal. Vous ne pouvez donner le nom de votre frère. Vous savez que nous sommes au printemps mais vous ne pouvez dire le mois.

Vous ne connaissez pas le nom de l'hôpital où vous êtes.

Si le médecin vous demande de rester à l'hôpital vous dites que vous ne voulez pas et que allez plutôt revenir demain si ça ne va pas mieux.

S'il demande s'il y a des personnes de votre entourage que vous pourriez contacter, vous direz « Mes affaires de santé c'est confidentiel, je m'en occupe toute seule »

Vous refusez de demeurer à l'hôpital si cela vous est proposé.

**A la dernière minute de la station vous poserez les 2 questions suivantes au candidat :**

1. Quel est le diagnostic probable \_\_\_\_\_
2. La patiente décide qu'elle va quitter l'hôpital alors que vous jugez dans son intérêt qu'elle y subisse des examens. Quelle sera votre conduite?

## #8 Céphalée

### Grille de notation

### Questionnaire

#### Questionnaire sur la céphalée

1. Premier épisode vs céphalée récidivante
2. Depuis combien de temps la céphalée est apparue
3. Début progressif vs soudain
4. Déclenchée par l'effort
5. Localisation unilatérale vs bilatérale
6. Localisation précise sur le crâne
7. Caractère (sourde vs pulsatile)
8. Intensité (échelle de sévérité sur 10)
9. Constante vs fluctuante
10. Aura (scotomes)
11. Photophobie
12. Sonophobie
13. Fièvre
14. Nausées et/ou vomissements
15. Symptômes d'accompagnement visuel (perte de vision)
16. Symptômes d'accompagnement moteur ou sensitif
17. Histoire de traumatisme
18. Antécédents personnels de migraine
19. Médicaments tentés pour soulager la céphalée et soulagement obtenu

#### Autres questions

1. Antécédents personnels médico-chirurgicaux
2. Suivi en psychiatrie
3. Médication courante
4. Prise de psychotropes
5. Drogues
6. Orientation dans le temps
7. Orientation dans le lieu
8. Jugement
9. Obtention d'informations sur des tiers pouvant être contactés
10. Recherche de consentement pour contacter des membres de la famille
11. Insiste pour procéder à un examen physique
12. Offre d'hospitaliser ou de demeurer à l'hôpital pour y subir des examens

#### Questions

1. Quel est le diagnostic probable \_\_\_\_\_
2. La patiente décide qu'elle va quitter l'hôpital alors que vous jugez dans son intérêt qu'elle y subisse des examens. Quelle sera votre conduite?

---

---

---

## #8 Céphalée

Réponses aux questions.

### Questions

1. Quel est le diagnostic probable ?

Hémorragie sous-arachnoïdienne ou hémorragie cérébrale

1. La patiente décide qu'elle va quitter l'hôpital alors que vous jugez dans son intérêt qu'elle y subisse des examens. Quelle sera votre conduite ?

- Évaluer si elle est apte à consentir
- Assurer qu'elle est bien renseignée avant de la laisser quitter si jugée apte
- La mettre sous garde préventive si inapte