



Attelle plâtrée

Pourquoi ai-je besoin d'une attelle plâtrée ?

La mise en place d'une attelle plâtrée immobilise le membre blessé de façon temporaire pour favoriser sa guérison et diminuer la douleur en attendant une immobilisation plus définitive par un spécialiste.

Combien de temps l'attelle met-elle à sécher ?

Les attelles en plâtre de Paris sont rigides après 1 heure mais peuvent prendre jusqu'à 24 heures pour sécher complètement.

Les attelles en fibre de verre sèchent en 1 heure.

Quelles sont les règles à suivre ?

- Ne mouillez jamais l'attelle.
- Ne portez pas de bijoux à la main ou au pied portant l'attelle.
- N'utilisez pas le membre plâtré lors d'activités intenses.
- Le port des écharpes pour les membres supérieurs n'est pas recommandé de façon continue.
- Utilisez une écharpe pour le confort, durant une courte période.

Comment prendre soin du membre blessé ?

- Bougez le plus souvent possible les doigts ou les orteils pour favoriser la circulation du sang.
- Faites travailler vos muscles : contractez souvent les muscles de la cuisse ou serrez le poing souvent.

Que puis-je faire en cas d'inconfort ?

- Pour prévenir ou diminuer l'enflure, élevez le membre portant l'attelle le plus souvent possible.
- La nuit, déposez votre membre sur un oreiller.

Y-a-t-il un risque de complication ?

Oui, voici les signes à surveiller :

- Douleur de plus en plus intense et continue au membre portant l'attelle, non soulagée par analgésie prescrite.
- Changements aux extrémités du membre :
 - Engourdissement
 - Perte de sensibilité
 - Peau froide
 - Coloration anormale
- Enflure de plus en plus importante
- Fièvre
- Pression très inconfortable sur la peau

Que faut-il faire en cas de complication ?

- Vous pouvez d'abord enlever le bandage élastique.
- Si cette intervention ne soulage pas les symptômes, vous pouvez enlever l'attelle au complet, mais vous devez par la suite reconsulter à l'urgence de l'hôpital Sacré-Cœur dans les heures qui suivent.