

Instruction au résident

Vous êtes le médecin au sans rendez-vous.

Vous rencontrez madame Sandra Pagé, une patiente de 16 ans.

Vous devez la **questionner**, établir le **diagnostic** et un **plan** avec elle.

Instruction à la patiente

*** Pour les informations en rouge, ne donnez la réponse que si le résident pose spécifiquement la question.

N'oubliez pas que le tableau principal est celui de l'anorexie même si vous êtes triste de votre rupture.

Identification

Femme de 16 ans, en secondaire 4

Raison de consultation

« Je ne dors pas bien ces temps-ci »

Antécédents médicaux

Nil.

Antécédents chirurgicaux et psychiatriques

Nil

Antécédents familiaux

Fille unique.

Inconnu. Ne parle pas beaucoup avec ses parents.

Habitudes de vie

Négatif x 3

Pas de café ou thé ou boissons énergisantes

Médicaments

Alesse

Allergies

Nil

HISTOIRE

Vous êtes en peine d'amour. Votre copain vous a quitté il y a 3 mois et vous êtes encore très affectée. Vous avez été ensemble pendant 6 mois. Vous vous réveillez souvent la nuit et prenez 1 heure à vous endormir (vous n'êtes pas inquiète de vous trouver un autre copain). Vous n'êtes pas déprimée. Vous fonctionnez bien à l'école.

NÉGATIF : Tristesse mais pas de déprime. Pas d'irritabilité.

NÉGATIF : Pas d'anhédonie

NÉGATIF : Diminution de la concentration mais passe quand même les examens

NÉGATIF : Pas d'idées suicidaires

POSITIF : Insomnie (cf ci-haut)

NÉGATIF : Fatigue secondaire mais fonctionne bien

NÉGATIF : Pas de changement psychomoteur

NÉGATIF : Pas de culpabilité

POSITIF : Perte de poids, 20 livres en 2 mois

Pas de symptômes anxieux.

Pas d'hallucinations.

Poids initial 120 livres

Vos amies à l'école ne vous comprennent pas. Vous êtes la seule à voir que vous êtes grosse, donc vous avez coupé les liens avec elles. Vous désirez perdre du poids depuis que votre ex-copain vous a quitté. Vous êtes certaine que votre apparence était en cause. Vous mangez très peu, pas de jeûne, mais parfois, il vous arrive de perdre le contrôle et de ne pas pouvoir vous arrêter de manger (environ 2 fois par semaine). Lorsque ces épisodes surviennent, vous provoquez par la suite vos vomissements (BINGE). **Il vous arrive également de prendre des laxatifs.** Pas d'autres médicaments compensatoires. Vous vous entraînez chaque jour pendant 1 heure. Vous avez peur de prendre du poids. Vous ne trouvez pas que la perte de poids est irraisonnable même que vous trouvez que c'est bien et que vous devriez en perdre encore plus.

Vous avez parfois des palpitations. Vos règles remontent à plus de 3 mois. Vous notez un changement de votre pilosité (lanugo). Vous avez une perte musculaire malgré votre entraînement quotidien. Pas de syncope. Chute des cheveux. Pas de frilosité. Pas de perte de mémoire.

Vos parents sont très occupés et ils n'ont pas remarqué votre obsession sur votre poids. Vous êtes triste car vous n'êtes pas satisfaite de votre image et vous êtes toujours amoureuse de votre ex-copain.

Instruction à l'évaluateur

***Vous ne pouvez répondre à AUCUNE question.