



## **Analgésiques opioïdes**

Les analgésiques opioïdes sont des médicaments qui diminuent la douleur. Il est important de ne jamais augmenter la dose, même si la douleur n'est pas soulagée, sans consulter un médecin ou un pharmacien.

Chaque personne réagit différemment à la prise d'un analgésique opioïde. Durant les premiers 24 heures, il est souhaitable d'avoir la présence d'une autre personne avec soi en raison des effets secondaires potentiels.

Voici quelques conseils concernant les principaux effets :

### **Somnolence**

Tous les analgésiques opioïdes peuvent causer de la somnolence. Cela dépend de la dose prise, des autres médicaments consommés et de votre tolérance. Il est recommandé de :

- Ne pas prendre d'autres substances pouvant causer de la somnolence (alcool, drogues, somnifères).
- Éviter de conduire un véhicule.
- Éviter les activités nécessitant une grande concentration et de la précision.
- Ne jamais opérer une machinerie lourde ou procéder à des activités à haut risque pour autrui (chauffeur d'autobus, pilote, etc.).

En présence de somnolence grave (sommeil très profond et personne difficile à réveiller), veuillez communiquer immédiatement avec le 911.

### **Constipation**

Les analgésiques opioïdes peuvent causer de la constipation. Il est recommandé de :

- Augmenter la quantité de fibres et de liquides consommés.
- Consommer du jus de pruneaux au besoin.
- Demeurer actif, éviter le repos prolongé au lit.

Au besoin, des médicaments laxatifs peuvent être pris durant la période de prise des analgésiques.

### **Nausées et Étourdissements**

Au début du traitement, les analgésiques opioïdes peuvent occasionner des nausées et des étourdissements légers. Il est recommandé de :

- Se lever et se déplacer lentement pour éviter les étourdissements.
- S'étendre au besoin.

**Pour des informations complémentaires sur votre état de santé,  
veuillez rejoindre une infirmière à l'Info-Santé en composant le 811.**