



# STAGES DE MÉDECINE DE FAMILLE EN RÉGION

Département de médecine de famille  
et de médecine d'urgence  
Faculté de médecine

Université   
de Montréal

## TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION.....	3
BUTS GÉNÉRAUX DU STAGE EN RÉGION .....	4
COMPÉTENCES.....	5
CONTENU .....	7
POLITIQUE DÉPARTEMENTALE .....	8
RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX .....	11
MILIEUX DE STAGE EN RÉGION ( <i>centres affiliés</i> ) .....	14
CODE DE MILIEU DE STAGE – MedSIS.....	15
AMO - AMOS.....	16
DOL - DOLBEAU-MISTASSINI .....	18
SFA - LA SARRE .....	20
SMA - LA TUQUE .....	22
MIA - MARIA.....	24
MAT - MATAGAMI.....	26
CML - MONT-LAURIER.....	28
Bécancour - Nicolet - Yamaska.....	30
PAS - PASPÉBIAC .....	31
POC - Port-Cartier.....	33
ROB - ROBERVAL .....	35
LAU - SAINTE-AGATHE.....	37
SIL - SEPT-ÎLES .....	39
HVD - VAL D'OR.....	41
ANN- RIVIÈRE-ROUGE .....	43
MILIEUX D'EXCEPTION .....	44
STE - ST-EUSTACHE.....	44
ARG - LACHUTE .....	46
Nicolet.....	48
Louisville.....	50
SHA - SHAWINIGAN.....	52
FOIRE AUX QUESTIONS .....	54

## INTRODUCTION

---

En conformité avec les exigences du Collège des médecins de famille du Canada, le programme de médecine de famille de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal inclut dans son curriculum un stage de médecine de famille en région d'une durée de deux mois. Ces stages sont aussi offerts aux externes comme stage optionnel selon les capacités des milieux. L'objectif est d'exposer les étudiants à la médecine de famille dans des milieux où l'ensemble de la structure habituellement connue du résident (pyramide de résidents, spécialités complètes, examens complémentaires de haute technologie) n'existe peu ou pas. Le résident aura l'occasion d'être exposé à des expériences d'apprentissage variées et adaptées à une pratique de première ligne où il devra exercer davantage son sens clinique. Il pourra y découvrir le vécu du médecin de famille autant professionnel que personnel. Le rôle tenu par le médecin de famille dans ces régions est très important et revalorisant.

Des ententes entre le ministère de la Santé et des Services sociaux et la FMRQ permettent de défrayer le coût du transport et de l'hébergement du résident, en plus d'assurer une supervision clinique étroite.

Nous sommes convaincus que ces stages sont une partie importante de la formation du médecin de famille québécois. Nous croyons que les résidents peuvent y vivre des expériences uniques et enrichissantes. Les évaluations et commentaires de ceux qui en ont fait jusqu'ici l'expérience nous l'assurent.

# BUTS GÉNÉRAUX DU STAGE EN RÉGION

---

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de son stage, le résident en médecine familiale sera en mesure :

1. D'adapter sa démarche clinique en fonction des ressources professionnelles, communautaires et matérielles du milieu concerné.
2. De connaître et de gérer les différents problèmes médicaux, psychosociaux et familiaux parfois propres à la population vivant dans la région éloignée concernée.
3. De se familiariser à l'exercice de la médecine familiale en régions en offrant des modèles de pratique du milieu concerné.
4. D'évaluer la pertinence, les indications et contre-indications du transfert d'un patient vers un centre ayant les ressources nécessaires en soupesant l'implication sociale et financière tant pour le patient que pour l'établissement.
5. Sous supervision, de stabiliser le patient gravement malade avant de procéder, si nécessaire, à son transfert vers un centre possédant les ressources médicales pour son traitement définitif.
6. De se familiariser avec les tâches médico-administratives qui incombent aux médecins de famille dans l'établissement concerné.
7. De vivre tant les avantages que les inconvénients du travail du médecin de famille en régions éloignées sur le plan personnel, familial et professionnel.

# COMPÉTENCES

---

À la fin de son stage, le résident :

- Comprend les rôles du médecin de famille qui travaille dans les communautés rurales ou semi-urbaines.
- Connaît les différents aspects de la réalité de l'intégration du médecin de famille et de sa famille dans la vie d'une communauté.
- Connaît l'organisation des soins des milieux ruraux ou semi-urbains.

## COMPÉTENCES GÉNÉRALES

### 1) Le résident est un clinicien compétent et efficace

À la fin de son stage en région, en tant qu'**expert** médical, le résident :

- Est capable d'évaluer et traiter un malade et sa famille dans les différents contextes de soins de la communauté.
- Développe son sens clinique et adapte sa démarche en fonction des ressources humaines et matérielles du milieu.
- Sous supervision, stabilise un patient en situation critique avant de procéder, si nécessaire, à son transfert (transport aérien, terrestre).
- Assure la continuité de soins aux patients rencontrés dans les différents contextes de soins (urgence, unité d'hospitalisation, bureau, domicile, hébergement et soins palliatifs).

### 2) La relation médecin-patient est l'essence de la médecine familiale

À la fin de son stage en région, en tant que professionnel et communicateur, le résident :

- Établit une relation thérapeutique basée sur l'empathie, l'intégrité et la compassion, dans le respect des valeurs du patient.
- Informe les patients de façon éclairée des moyens disponibles pour prévenir les problèmes de santé.
- Est attentif aux craintes, demandes et besoins exprimés par ses patients.
- Favorise et facilite les échanges avec les intervenants impliqués dans les soins de ses patients.
- Communique efficacement avec un consultant à distance.

### 3) La médecine familiale est communautaire

À la fin de son stage en région, en tant que collaborateur et gestionnaire, le résident :

- Connaît et utilise les ressources communautaires de la région.
- Évalue la pertinence, les indications et contre-indications du transfert d'un patient vers un centre de référence en soupesant les implications sociales et financières tant pour le patient que pour l'établissement.
- Connaît les rôles et les tâches des médecins de famille au sein des principales instances médico-administratives de l'établissement et de sa région.
- Prend conscience et vit la diversité de la pratique de la médecine familiale en région éloignée tant au plan personnel, familial que professionnel.
- Évalue ses propres intérêts et aptitudes pour une pratique en régions éloignées.

### 4) Le médecin de famille est une ressource pour une population définie de patients

À la fin de son stage en région, en tant qu'érudit et promoteur de la santé, le résident :

- Connaît les particularités épidémiologiques du milieu et dépiste les facteurs prédisposants, signes et symptômes précoces de ces pathologies.
- Recherche les données probantes et utilise la meilleure information scientifique disponible pour élaborer ses diagnostics et ses traitements.

## STRUCTURE ET ENVIRONNEMENT D'APPRENTISSAGE

Dans ce stage de médecine familiale, le résident acquiert des connaissances, attitudes et aptitudes par l'intermédiaire d'une variété d'activités cliniques qui reflètent le modèle de pratique des médecins de famille de la région. Le contenu varie selon l'établissement et les disponibilités de la région, mais l'emphase sera mise sur la **diversité** de l'exposition clinique dans des contextes de soins variés.

# CONTENU

---

Ce stage est essentiellement un stage de médecine de famille. Les superviseurs sont des médecins de famille et nous croyons que le contenu du stage doit refléter le modèle de pratique de ces médecins. Le contenu sera variable selon l'établissement et les disponibilités de la région. Ainsi le stage pourra comprendre :

- des périodes à l'urgence;
- des périodes à l'étage auprès des patients hospitalisés;
- des périodes de cliniques externes générales;
- des périodes de cliniques externes spécialisées;
- des suivis de grossesse et des accouchements;
- des périodes en centres hospitaliers de soins prolongés ou centres d'accueil;
- des périodes de consultations ambulatoires en cabinet privé ou en CLSC;
- des périodes au sein des différents programmes en CLSC;
- toute autre activité particulière aux régions (ex. : travail en communauté autochtone);
- la participation aux activités médico-administratives est aussi prévue.

Chaque centre aura donc une grille de travail particulière. En revanche, tout en respectant les activités obligatoires déterminées par le responsable de stage, l'horaire pourrait être adapté, dans la mesure du possible, aux besoins des résidents (voir dans la description de chaque milieu). L'horaire doit quand même permettre la réalisation de tous les objectifs fixés par le programme.

## **Calendrier des Activités académiques 2023-2024**

<https://medfam.umontreal.ca/etudes/residence-en-medecine-famille/residents/calendrier-des-activites-academiques-obligatoires-2023-2024/>

Pour les externes, il est possible d'offrir certaines concentrations (ex. : à l'urgence, à la salle d'accouchement).

## POLITIQUE DÉPARTEMENTALE

---

Le programme de résidence en médecine de famille de l'Université de Montréal et le Collège des Médecins de famille du Canada exige qu'une partie de la formation soit dispensée dans un milieu en région (rural). Le stage de médecine familiale en région, qui permet cette décentralisation, a pour but d'exposer le résident à une pratique médicale de première ligne telle qu'elle se pratique dans un milieu géographiquement éloigné des grands centres urbains que sont Montréal, Québec, Sherbrooke et Ottawa. Pour ce faire, le Département de médecine de famille s'est construit, au fil des ans, un réseau de centres d'enseignements affiliés qui sont agréés par le Collège des médecins du Québec.

Le stage de médecine de famille en région est un stage **obligatoire** et en conséquence, il **doit** se faire dans l'un des centres affiliés par entente à notre programme.

Les visites régulières de nos milieux et la connaissance des enseignants qui y œuvrent nous assurent de la qualité de l'encadrement pédagogique et de l'exposition clinique que le résident y trouvera. **Ce stage est d'une durée de 2 périodes qui doivent se faire de façon consécutive. Après l'assignation du stage, il sera impossible de modifier le milieu à moins de cas de force majeure. Seul le directeur adjoint responsable des régions est autorisé à faire de tels changements.**



## EXCEPTIONS

Il est possible, **exceptionnellement** et pour des **raisons jugées majeures**, que le programme de médecine de famille permette à des résidents de faire ce stage dans l'un de nos milieux d'exception ou dans un milieu n'appartenant pas à notre réseau.

Les milieux d'exception permettent aux personnes éligibles d'acquérir leur expérience de région dans un milieu plus près des grands centres. L'objectif demeure l'exposition à une pratique de région tout en atténuant en partie l'éloignement. Le résident(e) peut bénéficier d'un hébergement comme tous les milieux en région, mais des retours à domiciles les fins de semaines (ou parfois la semaine) sont facilités.

- 1) **PARENTS** : Pour les résident-e-s qui ont des enfants de moins de 16 ans, ils sont autorisés à faire ces 2 périodes dans nos milieux d'exception (Lachute, St-Eustache, Louiseville et Nicolet) pour les résidents de Montréal et Shawinigan pour les résidents de Trois-Rivières). Le résident doit faire une demande écrite et présenter un extrait de naissance de l'enfant au directeur adjoint responsable des régions.
- 2) **CONDITION MÉDICALE** : Pour le résident ou la résidente présentant une condition médicale **majeure**, il est également possible de faire son stage à Lachute, St-Eustache, Louiseville, Nicolet et Shawinigan ou même, **très exceptionnellement**, dans un établissement en région relevant d'une autre université. Pour ce faire, il doit faire la demande à son directeur local de programme (DLP) qui, s'il la juge recevable, l'acheminera au directeur adjoint responsable des régions. Un certificat médical **explicite** devra être fourni.

Voici deux exemples qui pourraient être recevables :

- Résidente souffrant d'un problème d'anorexie actif et chez qui l'arrêt de la psychothérapie hebdomadaire pourrait nuire au processus de guérison.
  - Résident dont le père souffre d'une **MALADIE GRAVE**, habitant une région hors de notre réseau et dont la présence du fils est indispensable à ce moment.
- 3) **GROSSESSE** : Pour une résidente enceinte, il est possible de faire une demande de changement à la grille de stages pour un milieu d'exception.
    - La demande doit être effectuée au moins 60 jours avant le début du stage prévu à sa grille de stages
    - Une attestation médicale de grossesse doit être fournie avec la demande
    - La demande doit être adressée à Dr Jean-Pierre Martineau, directeur adjoint responsable des régions et envoyée à [residence@medfam.umontreal.ca](mailto:residence@medfam.umontreal.ca)
    - La demande sera évaluée selon les capacités d'accueil des milieux d'exception. Il est possible que le programme ne puisse accéder à la demande du résident si les capacités d'accueil sont atteintes dans les milieux d'exception.

Le comité directeur du programme se réserve le droit de réviser et/ou refuser toutes demandes.

*Mise à jour le 12 mars 2024*

## SITUATION PARTICULIÈRE DE DÉPASSEMENT DES CAPACITÉS D'ACCUEIL DE NOS MILIEUX

Advenant un dépassement de nos capacités d'accueil, et bien que ce ne soit jamais arrivé à ce jour, sur une base exceptionnelle, de nouvelles ententes ponctuelles avec les départements des autres Universités du Québec pourraient être tentées **seulement et seulement si** notre capacité d'accueil est dépassée et que leur capacité le permet. Aucune garantie de stage dans un milieu autre qu'un milieu de l'Université de Montréal ne peut vous être donnée et tout stage hors milieu de Montréal doit avoir au préalable été approuvé par la vice-doyenne aux études postdoctorales.

Vous avez donc aussi l'option de faire connaître au responsable des stages en région, Dr Jean-Pierre Martineau ([residence@medfam.umontreal.ca](mailto:residence@medfam.umontreal.ca)), votre désir de faire un stage dans un milieu autre. Les demandes lui seront transmises et la demande ne sera pas étudiée avant de connaître les capacités finales de placement interne. Seul le responsable des stages en région peut prendre les décisions relatives à l'attribution de place. S'il y a lieu, les démarches pour les stages hors milieu seront faites par le département et vous en serez avisés.

Conformément à la politique du Programme de formation décentralisée (PFMD), les résidents seront d'abord placés (sauf pour les exceptions validées) dans les régions désignées. Les stages en milieu non désignés (Lachute et Shawinigan) seront mis disponibles pour tous les résidents sans condition d'exception qu'en fonction du nombre de résidents devant faire le stage.

Afin d'éviter à tous des démarches inutiles, il est important de souligner que les stages en régions n'ont pas comme objectif d'aller explorer un futur site de pratique, ni de rapprocher les familles.

Pour les résidents qui connaissent déjà leur lieu de pratique éventuel et souhaitent mieux le connaître avant de s'y installer, il est recommandé d'utiliser le mois d'option à cet effet.

Adopté au Comité du programme du 2 décembre 2005  
Mise à jour le 18 décembre 2015  
AP/dd

# RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

---

## Attribution des stages

Tous les stages de médecine de famille en région sont attribués par Medsis. Il est possible de soumettre à l'adjointe administrative de la CUMF ses préférences de milieu et de périodes. Cependant il n'y a aucune garantie que les préférences seront acceptées. Les adjointes administratives ont été avisées de règles à suivre pour l'attribution des stages de médecine en région.

Pour les stages en milieu d'exception, considérant le nombre limité de places, les parents avec les plus jeunes enfants auront priorité. Les parents d'enfants de moins de 16 ans qui n'auront pas de place seront priorisés dans les autres milieux les plus rapprochés de leur milieu d'attache.

L'autorisation d'inscrire un stage en milieu d'exception vient du directeur du programme.

## Durée du stage

En résidence : stage obligatoire de deux (2) périodes consécutives.

- Le stage doit se faire dans un seul milieu, tel qu'exigé par nos règlements. Il y a un voyage payé par période de stage.

À l'externat : stage optionnel d'une période en médecine de famille.

## Grille horaire

La grille horaire du stage est établie par le responsable du stage. Le résident peut être consulté et y faire certains choix. Dans les milieux qui peuvent l'offrir, l'obstétrique est valorisée comme complément de la formation reçue dans la CUMF d'attache. Tous les résidents doivent y être exposés de façon minimale.

## Changement de période de stage

Exceptionnellement, et pour des raisons **majeures** (par exemple une grossesse), un résident pourrait être autorisé à demander **un changement de période à l'intérieur du même milieu**. Pour ce faire, il doit s'adresser à Dr Jean-Pierre Martineau ([residence@medfam.umontreal.ca](mailto:residence@medfam.umontreal.ca)) ou à la secrétaire au (514) 343-2086, et ce, au moins 3 mois avant la période visée.

## Vacances

Le résident peut prendre des vacances durant son stage en région. Il est fortement suggéré de limiter les vacances à une semaine par stage pour répondre aux exigences minimales d'évaluation. Les vacances doivent nécessairement être prises au début ou à la fin du stage. Toutes demandes de vacances ou autres congés doivent être demandées au milieu d'accueil **2 mois-stage avant le début du stage**. Les demandes faites après ce délai pourront se voir refusées par le responsable du milieu d'accueil.

## Garde

L'étudiant est soumis à des gardes supervisées. La fréquence peut varier selon le milieu hospitalier, mais doit respecter la convention collective des résidents.

## Évaluation

L'évaluation de l'étudiant sera structurée comme suit :

- Formative en mi-stage
- Sanctionnelle à la fin du stage

Dans les deux cas, le responsable du stage doit rencontrer le résident.

Validité du stage

Les critères de validité du stage en région sont les mêmes que pour tous les autres stages. En deçà de la période minimale, le responsable de stage n'est pas tenu de faire une évaluation facultaire et doit en aviser le responsable des régions ou la directrice du programme.

## Évaluation de l'étudiant

L'évaluation des résidents se fait de façon électronique. Les secrétaires responsables recevront un avis-courriel 2 semaines avant la fin du stage. Après avoir rempli l'évaluation, le responsable rencontrera le résident pour en discuter. Pour les milieux qui n'ont pas accès au système informatique d'évaluation, une évaluation papier leur sera envoyée.

Évaluation du stage

Tous les résidents rempliront à la fin des 2 périodes le formulaire électronique d'évaluation du stage en région. Le lien d'accès est envoyé par courriel à l'adresse @umontreal. Vous devrez aussi remplir l'évaluation de l'enseignant et de l'enseignement du Bureau d'évaluation de la Faculté.

Capacité d'accueil

La capacité d'accueil est variable selon le centre et selon les années.

## Accueil

Nous vous suggérons fortement de contacter le responsable du stage, deux semaines avant votre départ, afin de bien préparer votre arrivée. Les informations contenues dans la présente brochure pourront répondre initialement à certaines questions.

## Transport

Le coût du transport est défrayé par le centre sur présentation des factures. Il est fortement conseillé de s'y rendre en voiture pour jouir une fois sur place de toute l'autonomie possible à cause de certaines activités exigeant des déplacements à l'intérieur même de l'horaire prévu. Dans certains milieux, la voiture est même essentielle. Le tarif pour le transport en voiture est fixé au kilométrage selon les tarifs standards du Ministère. Certains milieux octroient une somme fixe, quel que soit le moyen de transport utilisé.

## Hébergement

Les responsables de stage en région ont organisé dans leur milieu respectif des moyens d'hébergement convenables pour les résidents. Vous trouverez les détails à la page descriptive de chacun des centres hospitaliers.

## **Repas**

En général, les repas sont aux frais du résident. Toutefois, des ententes peuvent être faites localement. Une allocation forfaitaire est versée au résident.

## **Information**

Pour tout renseignement additionnel concernant les stages en région, voici les coordonnées :

[residence@medfam.umontreal.ca](mailto:residence@medfam.umontreal.ca)

Téléphone : (514) 343-2085

Ou

Responsable des stages en région

Dr Jean-Pierre Martineau

Courriel : [residence@medfam.umontreal.ca](mailto:residence@medfam.umontreal.ca)

## MILIEUX DE STAGE EN RÉGION (*centres affiliés*)

Centres affiliés	Responsables	Coordonnées
AMOS	<a href="#">Dre Virginie Roy</a>	622, 4 <sup>e</sup> Rue Ouest Amos (Québec) J9T 2S2 (819) 732-3341, poste 2160
DOLBEAU-MISTASSINI	<a href="#">Dr Charles-Eric Lécuyer</a>	2000. boul. Sacré-Cœur Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2R5 (418) 276-1234, poste 4203
LACHUTE	<a href="#">Dre Marie-Christine Lepage</a>	145, avenue de la Providence Lachute (Québec) J8H 4C7 (450) 562-3761, poste 72124
LA SARRE	<a href="#">Dre Rachel Leclerc</a>	228, 2 <sup>e</sup> Rue Est La Sarre, (Québec) J9Z 2G9 (819) 339-2092, poste 1
LA TUQUE	<a href="#">Dre Annie Blais</a>	Dre Annie Blais 885 boul. Ducharme La Tuque (Québec) G9X 3C1 (819) 523-4581, poste 2108
MARIA	<a href="#">Dr Julien Lamarche</a>	419, boul. Perron Maria (Québec) G0C 1Y0 (418) 759-1336, poste 1811
MATAGAMI	<a href="#">Dr Jean Deschambault</a>	130, boul. Matagami Matagami (Québec) (819) 739-2515, poste 2251
MONT-LAURIER	<a href="#">Dre Anne-Sophie Grenon</a>	757, rue de la Madone Mont-Laurier (Québec) J9L 3T1 (819) 623-1228, poste 6336
NICOLET		
PASPÉBIAC	<a href="#">Dre Geneviève Beebe</a>	273, boul. Gérard-D Lévesque Paspébiac (Québec) G0C 2K0 (418) 752-2572, poste 1038
PORT-CARTIER	<a href="#">Dre Claire Gaudreault et Dre Julie Camiré</a>	3, rue De Shelter Bay Port-Cartier (Québec) G5B 2W9 (418) 766-4643 (Bureau) (418) 766-2572, poste 443202
RIVIÈRE-ROUGE	<a href="#">Dre Annie Jasmin</a>	
ROBERVAL	<a href="#">Dre Maude Richards</a>	450, rue Brassard Roberval (Québec) G8H 1B9 (418) 679-0943 (Dre Richards) (418) 275-0110, poste 2217
SAINTE-AGATHE	<a href="#">Dr Michael Richard</a> <a href="#">Dre Emmanuelle Crouzier-Roux</a>	234, rue Saint-Vincent Ste-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2B8 (819) 324-4000, poste 34205
SEPT-ÎLES	<a href="#">Dre Laila Popescu</a>	45, rue Père-Divet Sept-îles (QC) G4R 3N7 (418) 962-9761, poste 2401
SHAWINIGAN	<a href="#">Dre Karol-Ann Dupont</a>	50, 119 <sup>e</sup> Rue Shawinigan-Sud (Qc) G9P 5K1 (819) 536-7500, poste 5297
ST-EUSTACHE	<a href="#">Dre Véronique Sergerie</a>	57, boulevard Industriel, bureau 2200 St-Eustache (Qc) J7R 5B9 (450) 491-6001

VAL D'OR	Dre Myriam St-Pierre	525, 6 <sup>e</sup> Rue Val d'Or (Qc) J9P 0L6 (819) 825-5858, poste 3551
----------	----------------------	--

## CODE DE MILIEU DE STAGE – MedSIS

<b>AMO</b>	Amos	Hôpital d'Amos
<b>ANN</b>	Rivière-Rouge	Centre multiservices de santé et de services sociaux de Rivière-Rouge
<b>ARG</b>	Lachute	Hôpital d'Argenteuil / Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil
<b>CML</b>	Mont-Laurier	Hôpital de Mont-Laurier
<b>DOL</b>	Dolbeau-Mistassini	Hôpital de Dolbeau-Mistassini
<b>HVD</b>	Val-D'Or	Centre Hospitalier de Val-d'Or
<b>LAU</b>	Sainte-Agathe	Hôpital Laurentien
<b>MAT</b>	Matagami	CRSSS de la Baie-James, Matagami
<b>MIA</b>	Maria	Hôpital de Maria
<b>PAS</b>	Paspébiac	CLSC de Paspébiac
<b>POC</b>	Port-Cartier	Centre de Santé et de Services Sociaux de Port-Cartier
<b>ROB</b>	Roberval	Hôpital, CLSC et Centre d'hébergement de Roberval
<b>SFA</b>	La Sarre	Centre de Soins de Courte Durée La Sarre (CSCD)
<b>SHA</b>	Shawinigan	Groupe de Médecine de Famille Universitaire de Shawinigan (GMF-U Shawinigan-Sud)
<b>SIL</b>	Sept-Îles	Hôpital et Centre d'hébergement de Sept-Îles
<b>SMA</b>	La Tuque	Centre de Santé et de Services Sociaux du Haut-Saint-Maurice
<b>STE</b>	Saint-Eustache	Unité de médecine familiale (UMF) de Saint-Eustache

À 600 km de Montréal, au cœur de l'Abitibi, le CISSS Abitibi-Témiscamingue - Hôpital d'Amos est un hôpital de soins généraux et spécialisés d'une capacité de 63 lits et de soins de longue durée d'une capacité de 103 lits. Il dessert une population d'environ 35 000 habitants. Notre centre hospitalier participe déjà au programme de médecine familiale depuis 1978 et notre milieu comprend un GMF-U-HE depuis maintenant 14 ans. L'Hôpital Hôtel-Dieu d'Amos est un centre régional de traumatologie, avec vocations régionales en orthopédie, chirurgie thoracique et vasculaire, chirurgie plastique et reconstructive et chirurgie buccale et maxillo-faciale. L'équipe médicale est composée de 77 membres actifs et associés dont : 40 omnipraticiens (actifs et associés), 1 anatomo-pathologiste, 5 anesthésistes certifiés, 3 chirurgiens généraux, thoraciques et vasculaires, 2 chirurgiens en chirurgie buccale et maxillo-faciale, 1 chirurgien plasticien, 6 dentistes, 4 pédiatres, 7 orthopédistes, 1 oto-rhino-laryngologiste, 1 ophtalmologiste, 1 neurologue, 1 psychiatre, 3 pharmaciens, 2 radiologistes, 5 internistes, 3 gynécologues et 1 biochimiste médical.

Nous recevons, de façon régulière, des spécialistes visiteurs dans les disciplines suivantes : cardiologie, cardiologie pédiatrique, orthopédie infantile, psychiatrie et pédopsychiatrie.

### **Contenu du stage**

L'étudiant aura un horaire variable selon la durée de son stage (vacances ou congrès). Cet horaire comprend une tournée à l'étage auprès des patients hospitalisés incluant des soins intensifs, ou en obstétrique, s'il le désire, de l'urgence, du bureau au CUMF (clinique universitaire de médecine familiale) ainsi que des activités diverses.

Selon la disponibilité du milieu au moment où l'étudiant fait son stage, il aura accès aux activités suivantes : activités au CUMF, le cabinet privé sans rendez-vous, visite à la réserve amérindienne avec le médecin généraliste, unité de gériatrie active et unité de psychiatrie sous la supervision d'omnipraticiens, visite d'un centre d'accueil et d'un pavillon d'hébergement, épreuve d'effort sur tapis roulant, clinique de dermato, clinique de pédiatrie, clinique d'infiltration, suivi de grossesse, intervention mineure, soins palliatifs et atelier de simulation de cas urgent sur mannequin.

Le GMF-U HE Les Eskers compte 20 000 patients et fonctionne avec le DME Omnimed depuis mai 2023.

### **Réunions scientifiques**

Les étudiants doivent assister aux activités de formation offertes au CUMF, soit les questions pharmaco durant les journées de bureau, les clubs de lecture scientifique et les journées de cours locaux.

### **Garde**

Selon son horaire, il aura des gardes de soir ou de nuit à l'urgence. De plus, lors de la tournée à l'étage, il devra prendre en charge ses patients, 24 h/24 h mercredi au mardi suivant avec support du médecin de tournée. S'il désire un stage en obstétrique, il est possible de faire 3-4 jours avec le médecin d'e garde en obstétrique. Pour les gardes, notre résident coordonnateur s'assure de la conformité de la garde selon les règles de votre convention.



## Accueil et hébergement

Une semaine avant le stage, la secrétaire pédagogique, Mme Vanessa Domingue communiquera avec vous. Si vous avez des questions, vous pouvez la contacter au 819 732-6972 au poste 1111.

À son arrivée à Amos, le résident se présente directement à la maison des résidents, selon les indications reçues par courriel quelques semaines avant. La résidence est située à proximité de l'hôpital et elle contient toutes les commodités. Deux bicyclettes sont à la disposition des résidents (vous êtes prié d'apporter votre casque et votre cadenas pour le vélo). L'hébergement est sans frais. **Les appels interurbains sont aux frais du résident** (carte d'appels ou frais virés). Il serait intéressant pour tout étudiant d'apporter son ordinateur portable, car il y a un accès Internet sans fil. **Les animaux sont strictement interdits.**

La journée du début du stage, l'étudiant se présente au GMF-U Les Eskers d'Amos, au 692, 4<sup>e</sup> Avenue Ouest Amos. vers 8h30. Après la visite du CUMF et du centre hospitalier, il rencontre le médecin responsable de son stage et recevra son horaire.

### Adresse de la résidence :

92, rue Gourd, Amos (Québec) J9T 3V4  
Tél. : (819) 727-2120

## Transport

Amos est facilement accessible par l'autoroute des Laurentides et la route 117 jusqu'à Val-d'Or, en bifurquant par la suite jusqu'à Amos (route 111). Amos est aussi desservi par une compagnie d'autobus (Autobus Maheux) qui effectue le trajet (vérifier les horaires). Il est aussi possible de s'y rendre par avion jusqu'à Val-d'Or. Par la suite, le reste du trajet (70 km) doit se faire par autobus ou par taxi. **La voiture est fortement suggérée**, permettant ainsi une plus grande autonomie sur place et également la possibilité de visiter notre vaste et belle région. Nous remboursons le coût du transport selon les barèmes du Ministère.

## Activités

Il est possible d'y retrouver l'ensemble des activités socioculturelles et sportives d'une ville de région. Nous pouvons profiter d'un cinéma avec plusieurs salles, d'une salle de spectacle de qualité « Le théâtre des Eskers », de la Maison de la Culture réunissant une salle d'exposition et une bibliothèque ainsi que du Palais des Arts. La région de l'Abitibi est particulièrement renommée pour ses nombreux lacs. Toutes les activités de plein air sont disponibles (Vélo, de route et de montagne, pêche, camping, tennis, golf, ski alpin, ski de fond, hockey, curling randonnée pédestre, etc.).

Nous avons également des installations intérieures très variées (piscine, salle de conditionnement physique (à la polyvalente et en ville), gymnase, piste d'athlétisme, etc.). Il serait souhaitable que l'étudiant apporte ses équipements sportifs (raquette de tennis ou badminton, maillot de bain, souliers de course, etc.).

## Responsable de stage

Docteure Virginie Roy

Dre Roy est la coordonnatrice des stages et un médecin responsable vous sera désigné dès votre arrivée. L'enseignement se fait par chacun des généralistes du milieu et tous vous évaluent.

## DOL - DOLBEAU-MISTASSINI

### Un rêve

Réinventer un réseau de services de proximité où la personne est au cœur des préoccupations de chacun.

### Des valeurs

Proximité, honnêteté, confiance.

### Une mission

L'Hôpital de Dolbeau-Mistassini est un établissement multivocationnel (CH, CLSC et CHSLD) totalisant près de 750 employés pour quatre centres de services. Il dessert une population de 25 000 habitants répartis dans 13 municipalités.

### Un milieu de vie

Le pays de Maria-Chapdelaine! Fait de beauté et de démesure, à l'image de ses habitants. Plus de 20 000 kilomètres carrés de forêt, de lacs et de rivières. Deux rivières qui se prennent pour des fleuves, la Mistassini et la Mistassibi. Un lac qui se prend pour une mer, le Lac St-Jean! Des plages de sable fin, agréables et sécuritaires. Un impressionnant réseau de sentiers de motoneiges...

Dans ce magnifique pays, la ville de Dolbeau-Mistassini! Dotée de nombreuses infrastructures de loisirs (bibliothèque, golf, sentiers et sites d'observation, plage, base de plein air, installations sportives, centre de ski, pistes cyclables) où l'on peut aussi bien travailler qu'assister à des spectacles professionnels et locaux de chant, de musique, de théâtre, de danse, d'humour, en un mot VIVRE!

Si l'hôpital de Dolbeau-Mistassini m'était conté

Il était une fois un hôpital offrant à ses médecins une pratique très diversifiée s'étendant à toutes les clientèles. 25 000 habitants jouissent de ses services que ce soit en termes de services de santé et services sociaux de première ligne (préventif, curatif, réadaptation ou réinsertion), de services diagnostiques et soins médicaux généraux et spécialisés ou encore de services d'hébergement aux adultes. L'établissement met à leur disposition 56 lits de courte durée et 120 lits de longue durée ainsi que son équipe médicale composée de **31** omnipraticiens, **3** chirurgiens, **2** anesthésistes, **4** internistes, **une gynécologue-obstétricienne, une radiologiste**, et **2** pédiatres. L'équipe est supportée par de nombreux consultants dans des domaines spécialisés tels que cardiologie, pneumologie, orthopédie et microbiologie et par des services de physiothérapie, ergothérapie, diététique, inhalothérapie, etc. Chaque année, plus de 25 000 visites à l'urgence dont la moitié en consultations externes et 280 accouchements sont enregistrés.

### Contenu du stage

La grille horaire de base des résidents consiste en un suivi des patients hospitalisés ou des journées d'urgence au centre hospitalier. À cet horaire se grefferont des journées de bureau en CLSC ou en clinique privée, des demi-journées aux tapis roulants, des gardes à l'urgence et en obstétrique **au désir du résident**. Un téléavertisseur est fourni à chacun des résidents ainsi qu'un vestiaire et une carte de stationnement.

## Réunions scientifiques

Les résidents seront tenus **de faire une présentation sous forme de 5 à 7.**

## Accueil

Deux semaines avant leur arrivée, **les résidents seront contactés par la Direction adjointe des services professionnels** concernant les formalités de l'accueil. Les superviseurs auront la responsabilité d'accueillir et de diriger les résidents la première journée du stage. Le résident sera accueilli par la secrétaire à la direction des services professionnels.

## Horaire

L'horaire du résident est fait et lui est présenté à son arrivée. Suite à la rencontre avec le responsable, des modifications pourront être apportées afin de satisfaire les besoins du résident en lien avec les compétences à atteindre.

## Transport

L'Hôpital de Dolbeau-Mistassini se trouve à l'extrémité ouest du Lac St-Jean à environ cinq heures de route de Montréal (507 km par La Tuque et 571 km par Québec). L'Hôpital de Dolbeau-Mistassini alloue 0,43 \$ du kilomètre pour le transport aller-retour ou les frais réels par autre moyen de transport.

**Il est préférable de s'y rendre en voiture** pour jouir de toute l'autonomie possible une fois sur place, étant donné que les activités peuvent avoir lieu en périphérie (CLSC de Normandin). On peut aussi s'y rendre par autobus Intercar ou par avion via l'aéroport d'Alma (1 heure) ou l'aéroport de Bagotville (2 heures).

## Hébergement

Un studio entièrement meublé (près de l'hôpital) comprenant literie, accessoires de cuisine, téléviseur, appareil vidéo et micro-ondes de même qu'un accès internet est mis à votre disposition gratuitement. **LES ANIMAUX SONT INTERDITS.**

## Responsable de stage :

Dr Charles-Éric Lécuyer

Il sera assisté par d'autres médecins qui participeront à la supervision et à l'évaluation.

À environ 700 km de route de Montréal, le CH La Sarre est un hôpital d'environ 70 lits de soins aigus et un CHSLD d'environ 172 lits de longue durée. Il dessert une population d'environ 21 000 habitants. La ville de La Sarre en elle-même compte environ 7 500 habitants.

L'équipe médicale est constituée de 24 omnipraticiens et de 6 médecins spécialistes représentant les spécialités telles : chirurgie générale, anesthésie, pédiatrie, psychiatrie, gynécologie, et dermatologie. Plusieurs autres spécialités itinérantes sont disponibles sur place.

Nous disposons d'équipements médicaux adaptés aux nouvelles technologies, par exemple l'échographie à l'urgence et la télémédecine.

L'hôpital possède une unité de soins intensifs pouvant accueillir 4 patients, incluant des intubés. Environ 250 naissances ont lieu chaque année. Les services complets d'inhalothérapie, d'audiologie, d'électrophysiologie cardiaque et Holter sont disponibles. Un service de court séjour gériatrique est fonctionnel et permet de potentialiser les services de physiothérapie, ergothérapie et service social déjà accessible au centre hospitalier. Une unité de réhabilitation fonctionnelle intensive de 15 lits reçoit les polytraumatisés et les patients post-AVC. Un programme de réhabilitation cardiaque avec supervision multidisciplinaire est offert aux bénéficiaires post- infarctus et MCAS. Une unité interne de psychiatrie de 8 lits ainsi qu'une clinique externe de santé mentale sont aussi disponibles. La pratique dans les services du CLSC est également disponible (soins à domicile et clinique jeunesse en milieu scolaire). Des départements d'hémodialyse et d'oncologie desservent également notre territoire.

À l'été 2009, notre UMF a connu un rehaussement important avec un agrandissement significatif qui a permis l'ajout de plusieurs nouveaux locaux afin d'accueillir un plus grand nombre d'étudiants.

### **Contenu du stage**

L'objectif principal du stage est de présenter la médecine familiale telle qu'elle se pratique en région périphérique. L'horaire est flexible et le contenu définitif du stage respecte les intérêts du résident dans la mesure du possible. L'horaire du résident est fait et lui est présenté à son arrivée. Durant le stage, une semaine de tournée sur les étages par mois sera faite avec garde à domicile. Des quarts de travail à l'urgence seront répartis sur les 2 mois du stage. On retrouve dans le milieu une clinique de diabète, une clinique locomoteur, chirurgies mineures, cliniques jeunesse, semi- urgence ou accès adapté, clinique d'oncologie, suivi obstétrical, hébergement temporaire, gériatrie, intubation et diverses techniques d'urgence. Le résident peut également être impliqué dans la supervision et l'enseignement auprès des externes

### **Réunions scientifiques**

Des activités d'éducation médicale continue sont organisées et les résidents devront assister aux journées d'enseignement de l'UMF prévues à l'horaire. Celles-ci ont lieu un vendredi aux deux semaines, sur 2 sites différents soit à Amos et à La Sarre, en alternance (nous suggérons le covoiturage). Il y a aussi des activités spéciales et des clubs de lecture.

## **Accueil**

Il est fortement recommandé de contacter, 2 semaines avant le début du stage, Mme Valérie Perreault, adjointe administrative de l'unité de médecine familiale, afin de finaliser les modalités d'accueil. L'arrivée des résidents à La Sarre doit se faire la veille du début du stage. L'accueil est fait par mesdames Valérie Perreault, adjointe administrative et Caroline Fournier, secrétaire, le premier jour du stage. Se présenter à la réception du GMF-U : 228, 2e Rue Est, La Sarre. À ce moment, certains effets vous seront remis (clé de l'appartement, horaires, pochette d'accueil, etc.).

## **Transport**

On accède à La Sarre par voiture via l'autoroute des Laurentides et le Parc de La Vérendrye, la route 117 jusqu'à Val-d'Or, puis direction Amos (route 111) vers La Sarre. Le trajet dure environ 8 heures. On peut y accéder aussi par l'autobus (10 heures de route), mais l'autobus termine son trajet à Rouyn-Noranda (1h de route de La Sarre). Il est fortement suggéré, mais non obligatoire, de posséder sa propre voiture une fois sur place, afin de pouvoir bénéficier au maximum de notre vaste et belle région. Si le transport aérien est retenu, noter qu'il faut atterrir à Rouyn-Noranda (à environ 1 heure de route de La Sarre). À noter que nous remboursons le coût du transport selon les barèmes du ministère de la Santé.

## **Hébergement**

Les résidents sont logés dans un des appartements loués par l'hôpital (cohabitation jusqu'à 3 résidents). Ceux-ci sont entièrement meublés et sont pourvus de toutes les commodités nécessaires. Les animaux n'y sont pas admis.

## **Activités**

Des activités socioculturelles y sont accessibles tels que spectacles divers, orchestre régional et autres. Des activités de plein air sont aussi à l'honneur autant en hiver qu'en été. En effet, le pays des lacs permet des activités nautiques en été ainsi que de la pêche en toute saison (sur la glace : doré et brochet). La chasse est possible à quelques minutes pour le gros et petit gibier. Les amateurs de ski de fond et alpin pourront pratiquer leur sport préféré. Le parc récréatif et faunique d'Aiguebelle peut être visité en toute saison. Plusieurs activités sportives : golf, badminton, natation, soccer, hockey, crossfit, etc.

## **Responsable de stage**

Docteure Rachel Leclerc

Elle sera assistée par d'autres médecins qui participeront à la supervision et à l'évaluation.

## Présentation générale des installations du Haut-Saint-Maurice

Le Centre de multiservices de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), situé à La Tuque, est une installation multi vocationnelle regroupant les cinq réalités suivantes :

1. le centre local de services communautaires (CLSC);
2. le centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) – 67 lits dressés;
3. le centre hospitalier (CH) – 34 lits dressés et 6 civières à l'urgence;
4. Les services Jeunesse (ancien Centre Jeunesse et protection de la jeunesse);
5. Les services en déficience intellectuelle et trouble envahissant du développement.

Le regroupement des cinq missions sous un même toit permet au Centre multiservices de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice d'offrir à sa population un guichet unique assurant ainsi une prise en charge diligente et continue. Une particularité propre à cette installation est la présence d'un groupe de médecine de famille (GMF) intra mural. Un point de service situé à Parent permet également de desservir la clientèle plus éloignée.

Au Centre multiservices de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice, on découvre une qualité de relations de travail et de communication interprofessionnelle qui favorise les échanges et la compréhension mutuelle. Tous les professionnels partagent le même objectif : offrir aux membres de la communauté des services de santé de qualité et de proximité dans le respect et la valorisation des compétences propres à chaque intervenant.

Description et contenu du stage

### ***Une expérience unique en région éloignée en Mauricie!***

Les activités cliniques des résidents seront diversifiées dans une installation « Centre de traumatologie primaire » (pour le volet hospitalier). Le stage peut se dérouler dans les milieux suivants :

- urgence et hospitalier;
- CHSLD et UCDG-URFI;
- clinique d'obstétrique;
- GMF et sa clinique d'accès rapide (CAR)
- à Parent (installation située à environ 200 km de La Tuque par la route forestière 25);
- sur la réserve autochtone Atikamekw de Wemotaci (environ 115 km de La Tuque par la route forestière 25).

L'horaire du stage est remis au résident à son arrivée. Certaines activités pourront être ajoutées en fonction des compétences que le résident souhaite acquérir. Ces ajouts sont conditionnels à la disponibilité des activités et des effectifs médicaux.

Vous pourriez aussi être admissibles au remboursement de certains frais : transport, hébergement, frais de subsistance (selon des modalités prévues à l'entente collective FMRQ).

#### Hébergement

Une liste de lieux d'hébergement est fournie sur demande aux résidents. Les frais d'hébergement sont aux frais de l'étudiant, mais pourraient être remboursés si le résident est admissible aux modalités prévues à la convention collective de la FMRQ.

### **Choisir le Haut-Saint-Maurice, c'est ...**

Choisir une région qui offre une qualité de vie exceptionnelle. Sa principale ville, La Tuque, est une ville jeune, dynamique et ambitieuse où les gens sont ce qu'il y a de plus important. Une ville extraordinaire pour fonder une famille, élever ses enfants, s'épanouir ou encore profiter d'une retraite pleinement méritée. Pour y arriver, vous longerez la route panoramique 155 et son décor pittoresque. De toutes les régions qui font l'objet d'une désignation particulière du ministère de la Santé et des Services sociaux, le Haut Saint- Maurice est sans aucun doute celle qui est la plus près à la fois de Trois-Rivières (1 h 45), Montréal (3 h), Québec (2 h 30) et de la grande région du Lac-Saint-Jean.

Choisir un véritable paradis des amoureux de plein air. D'une superficie de près de 30 000 km<sup>2</sup>, le Haut Saint-Maurice couvre environ 65 % du territoire de la Mauricie. On peut y pratiquer plusieurs activités sportives telles : badminton, camping, canot, chasse, curling, escalade, football, golf, hockey, deck hockey, karaté, kayak, motoneige, patinage artistique ou libre, pêche, quad, randonnée pédestre, raquette, ski alpin, ski de fond, tennis, vélo de ville, de montagne ou fatbike, volley-ball,...

Choisir un milieu de vie unique, agréable et sécuritaire. Situé près de multiples lacs et pourvoires et qui offre aussi des activités culturelles telles : cours et ateliers d'aquarelle et de peinture, bibliothèque municipale, Harmonie de La Tuque, Chorale Brise du Nord, Complexe Félix Leclerc (cinéma, expositions, spectacles), etc.

Voici quelques liens qui pourraient vous intéresser :

- Ville de La Tuque : <http://www.ville.latuque.qc.ca/>
- Tourisme Haut Saint-Maurice : <http://www.tourismehautmauricie.com/>

Le Centre multiservices de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice n'accueille aucun résident entre le mois de mai et le mois d'août inclusivement afin d'arrimer notre capacité d'accueil avec la présence des résidents SARROS (Soutien Aux Régions pour le Recrutement des Omnipraticiens et des Spécialistes).

### **Responsable du stage**

Dre Annie Blais

Elle sera assistée par d'autres médecins qui participeront à la supervision et à l'évaluation.

Le CISSS Gaspésie (réseau local Baie-des-Chaleurs) dessert une population d'environ 37 000 habitants répartis sur un littoral de 145 km le long de la Baie-des-Chaleurs. Il offre des soins généraux et spécialisés.

Le Groupe de médecine de famille universitaire (GMF-U) est le centre névralgique du stage de médecine en région. Elle est située sur le terrain de l'hôpital de Maria aux abords même de la Baie-des-Chaleurs.

La région dispose de 61 lits d'hospitalisation, dont 5 lits de soins intensifs, et 185 de longue durée. Y travaillent une équipe dynamique de médecins de famille qui occupe les tâches d'urgence, d'hospitalisation, des soins intensifs et des soins prolongés. Ils peuvent compter sur l'appui de divers spécialistes sur place œuvrant en médecine interne, psychiatrie, radiologie, pédiatrie, dermatologie, chirurgie générale, orthopédie, ophtalmologie et ORL. De plus, des spécialistes consultants viennent sur une base régulière (urologie, neurologie, oncologie, pneumologie, gynécologie).

Certains médecins travaillent aussi en cabinets privés ou à l'un des cinq points de services des centres de santé communautaire (CLSC).

### **Contenu du stage**

Obligatoirement, il comprendra une semaine d'hospitalisation incluant les soins intensifs et cinq à six gardes d'urgence soit l'équivalent des obligations d'un membre actif de l'hôpital. Une partie du stage est nécessairement consacré à la continuité de soins (sans rendez-vous ou rendez-vous en bureau) telle que le veulent les compétences définies pour ce stage. Le reste de l'horaire peut être ajusté selon les intérêts du résident et les disponibilités du milieu, mais peut inclure l'anesthésie (intubation), les soins de longue durée, l'ophtalmologie, la médecine des toxicomanies, l'ORL, l'urgence et l'orthopédie vue sous l'angle de la médecine familiale. Le contenu du stage doit toujours viser à atteindre les objectifs du stage.

### **Garde**

Le résident est responsable de ses patients vus à l'hospitalisation durant la semaine où il est de garde toujours sous la supervision du médecin qui l'accompagne. Il aura des gardes à effectuer au département d'urgence et parfois au sans-rendez-vous un soir de semaine.

### **Réunions Scientifiques**

Les résidents en stage sont jumelés aux autres résidents pour toutes les activités d'enseignement formel, les *journal club* et toutes autres activités scientifiques jugées pertinentes à sa formation.

### **Accueil**

La technicienne en administration, madame Johanne Leblanc, communiquera par courriel avec le résident environ 5 à 6 semaines précédant l'arrivée pour donner les informations nécessaires et vous permettre de nous signifier vos demandes de congés. Une fois sur place, le résident se présente à la réception de l'hôpital pour obtenir la clé de son appartement et son téléavertisseur ou cellulaire de garde.



## Transport

Le centre hospitalier alloue 0,43 cent du kilomètre pour le transport en voiture aller-retour ou les frais réels par autre moyen de transport. **Il est fortement recommandé de s'y rendre en voiture** pour jouir de toute l'autonomie possible une fois sur place et pour certaines activités exigeant des déplacements à l'intérieur des activités du stage. Il y a 810 km entre Montréal et Maria via Rimouski et Matapédia. On peut aussi s'y rendre par le train (Campbelton, NB), avion (Pascan de St-Hubert à destination de Bonaventure), Air Canada (Bathurst-Dorval) ou l'autobus (Orléans Express). Vous bénéficiez d'un aller-retour par période stage payé, peu importe le moyen de transport.

## Hébergement

Un appartement (5 ½) qui peut loger jusqu'à trois résidents, situé à 5 minutes de marche de l'hôpital. Il est entièrement meublé : literie, accessoires de cuisine, téléviseur, appareil vidéo, micro-ondes, laveuse et sècheuse et prise pour ordinateur. **Les frais d'interurbains sont à la charge du résident.** Les animaux n'y sont pas admis.

**Adresse :** Domaine du Batifole Rue des Petits Chevaliers Maria (Québec) G0C 1Y0

Sa localisation entre mer et montagne, la région de la Baie-des-Chaleurs offre une multitude d'activités pour tous les goûts tout au long de l'année.

- Golf, natation, sentiers pédestres, vélo de montagne, voile.
- Chasse petit et gros gibier, pêche (haute mer et rivière)
- Ski alpin et de haute route, ski de fond, raquette
- Piscine intérieure – club des maîtres, gymnase, tennis
- Salle de spectacles, cinéma
- Attractions touristiques multiples et bons restaurants

## INSTITUTIONS BANCAIRES

- Caisse populaire à Maria
- Banque Nationale du Canada à Carleton
- Banque Laurentienne du Canada à New Richmond

## RESPONSABLE DE STAGE

Dr Julien Lamarche

En cas d'absence, sera remplacé par Dre Amélie Sylvestre DLP de l'UMF.

Le responsable agit à titre de coordonnateur des stages et à titre de tuteur principal. Il est assisté d'une dizaine de médecins de famille.

## MAT - MATAGAMI

Situé à 180 Km au nord d'Amos, le Centre de santé Isle-Dieu de Matagami, une des 5 installations composant le Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie James dessert un bassin de population d'environ 2 000 habitants vivant principalement de l'industrie minière et forestière. Le plan d'effectif médical du centre est de 4 médecins omnipraticiens. Outre les services communautaires et du service psychosocial, le Centre de santé offre un volet médical complet avec son service d'hospitalisation (4 lits de courte durée, 4 lits de longue durée et 2 lits d'hébergement temporaire), ses services de support diagnostique (laboratoire, radiologie, électrocardiographie, spirométrie) et son service de physiothérapie. Le Centre de santé reçoit la visite du pédiatre 1 fois aux 6 semaines.

Contenu du stage

L'étudiant aura un horaire variable qui peut être sujet à des modifications selon les disponibilités du milieu et les intérêts spécifiques de l'étudiant. Cet horaire sera principalement constitué d'une exposition à l'urgence ainsi qu'un suivi des patients à la clinique externe et des patients hospitalisés dans un contexte de médecine en région isolée. Selon la disponibilité du milieu au moment où l'étudiant effectue son stage, il aura accès aux différents éléments suivants :

- Clinique de petites chirurgies et vasectomie;
- Différents programmes de santé communautaire (ex. : clinique de vaccination et dépistage pédiatrique);
- Préparation d'un transfert inter-hospitalier et transfert du patient instable avec le médecin responsable;
- Possibilité d'une visite d'un milieu industriel (mine ou scierie);
- Possibilité de clinique de suivi de grossesse;
- Utilisation de l'informatique avec accès internet;
- Clinique de spirométrie;
- Banque de radiologie de cas intéressants discutés avec le médecin résident.;
- Autres.

L'horaire du résident est fait et lui est présenté à son arrivée. Suite à la rencontre avec le responsable, des modifications pourront être apportées dès le début du stage afin de satisfaire les besoins du résident en lien avec les compétences à atteindre.

Garde

L'étudiant sera tenu d'effectuer des gardes selon l'horaire et l'entente discutés avec le médecin responsable du stage.

Réunions scientifiques

Aux 2 semaines environ, l'Université de Sherbrooke offre des téléconférences portant sur des sujets médicaux d'intérêt.

### Accueil

Nous suggérons au résident de communiquer avec le Dr Jean Deschambault, coordonnateur ou en l'absence de celui-ci, Dr Sébastien Lampron, Dr Gabriel Roy ou Dre Kim Guay-Lapointe par téléphone à frais virés, au moins une semaine avant son arrivée afin de discuter des modalités de l'accueil.

## Transport

La distance entre Montréal et Matagami est de 800 km. En automobile, vous empruntez l'autoroute des Laurentides, puis la 117 Nord. À la sortie du Parc de la Vérendrye, en passant par Val-D'Or, vous vous dirigez ensuite vers Amos via la route 111 puis vous continuez vers Matagami par la route 109. La durée totale du voyage est d'environ 9 à 10 heures. Il est aussi possible de s'y rendre par autobus Voyageur. Cependant, il est préférable d'utiliser l'automobile pour jouir de toute l'autonomie possible une fois sur place à cause de certaines activités exigeant des déplacements à l'intérieur même de l'horaire de stage établi.

Le coût du transport est remboursé selon les barèmes du Ministère sur présentation de pièces justificatives à raison d'un déplacement Montréal/Matagami, aller-retour, par mois de stage effectué au Centre de santé. Cependant, il n'y a pas de remboursement pour les frais d'hébergement (hôtel et autres) lors du voyage.

## Hébergement

Le Centre de santé met gratuitement à la disposition du résident une résidence très bien équipée pouvant accueillir une famille. Le logement est situé à environ cinq à dix minutes de marche du Centre de santé et comprend : literie, téléviseur, vidéo, micro-ondes, cafetière, laveuse, sècheuse, et Internet. Il est à noter que **les appels interurbains sont aux frais du résident.**

Adresse : 16, rue Allard, Matagami (Québec) J0Y 2A0 Tél. : (819) 739-5486

## Activités

Matagami constitue la région la plus méridionale du territoire de la Baie-James. Pays d'abondance en gibiers et poissons, de nombreux camps de chasse et installations pour la pêche sont à la disposition des amateurs. Le Lac Matagami comporte plusieurs sites de villégiature, une plage et un Centre de plein air. La ville présente plusieurs installations récréatives dont une aréna, un terrain de golf, une piscine intérieure, une salle de quilles, une bibliothèque, des sentiers pédestres, piste de ski de fond, salle de conditionnement.

## Responsable de stage

Dr Jean Deschambault

Le résident sera aussi en contact avec les autres médecins œuvrant au Centre de santé.

À 245 km au nord-ouest de Montréal, dans les Hautes-Laurentides, le CISSS des Laurentides, installation d'Antoine-Labelle est un établissement multivocationnel offrant à la population (35

000 habitants) des services médicaux généraux et spécialisés de courte durée, des services d'hébergement et de soins de longue durée ainsi que des services de réadaptation et d'intégration sociale. L'Établissement offre également en première ligne des services de santé et des services courants de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion, de même que des activités de santé publique.

L'établissement dispose de 82 lits de soins généraux et spécialisés (62 au centre de Mont-Laurier et 20 au centre de Rivière-Rouge), de 112 lits psychiatriques (16 lits de courte durée et 96 de longue durée) 223 lits d'hébergement en CHLSD sur les 2 sites et 53 places en pavillons affiliés.

Le CISSS des Laurentides, installation d'Antoine-Labelle, est un centre de traumatologie primaire. On compte 60 000 visites par année aux urgences des deux sites (Mont-Laurier et Rivière-Rouge). Au site de Mont-Laurier, on retrouve une salle de réanimation, une salle de traumatologie, 11 lits d'observation et 4 salles d'examen. Nous accueillons des médecins spécialistes visiteurs dans la majorité des disciplines médicales et chirurgicales. Le nombre annuel d'accouchements oscille autour de 350.

L'équipe médicale du CISSS des Laurentides se compose de 45 médecins de famille et de 75 médecins membres associés. Trois chirurgiens généraux, 1 anesthésiste, 3 internistes, 1 radiologiste soutiennent les médecins de famille. Le centre d'hébergement et le service de soutien à domicile de Mont-Laurier sont desservis par 7 médecins. Il y a des cliniques médicales dans 4 villages de la MRC. Les résidents en médecine familiale offrent des services de consultation médicale dans 1 village.

### **Contenu du stage**

L'horaire du résident tient compte de ses intérêts et de ses besoins de formation. Deux semaines à l'hospitalisation sont offertes. Des journées aux services des urgences, aux soins intensifs, ainsi qu'en CHSLD et en soins à domicile sont prévues. D'autres activités sont offertes : épreuves d'effort sur tapis roulant, chirurgies mineures, clinique de santé mentale, clinique d'ITSS, locomoteur ainsi que des rencontres interdisciplinaires en soins palliatifs, en soutien à domicile, en santé mentale.

Le résident participe aux activités éducatives du GMF-U et de l'Université de Montréal.

### **Garde**

Selon son horaire, le résident pourra être présent de jour, de soir ou de nuit à l'urgence. Lors de la tournée à l'étage, il prendra 6 patients en charge, 24 h/24 h (avec téléavertisseur) du lundi au dimanche (R-1). Le résident de 2<sup>e</sup> année (R2) qui a acquis les compétences requises prendra 12 patients en charge. L'hospitalisation inclut la pédiatrie (2 lits).

### **Réunions scientifiques**

Nous nous attendons à ce que le résident assiste et participe aux cours du mercredi après-midi, aux PGBP et qu'il présente un cas intéressant à l'ensemble des membres de la CUMF une fois au cours de son stage.

## Accueil

S'il n'y a pas de contact préalable une semaine avant le stage, il est recommandé au résident de communiquer avec Mme Pascale Bolduc au (819) 440-2348, poste 56346, afin d'obtenir son horaire et finaliser les modalités d'accueil. L'accueil est fait par un ou des membres de l'équipe du GMF-U. La première journée du stage, se présenter au GMF-U au 757, rue de la Madone, Mont-Laurier, J9L 1T3.

## Hébergement

Les informations seront envoyées aux résidents par courriel via le technicien en administration responsable Sacha Paquette. Cet hébergement est aux frais de l'Établissement.

Transport

Mont-Laurier est facilement accessible en voiture (2 h 30) par l'autoroute des Laurentides (15 Nord) et la route 117. La région est desservie par les compagnies d'autobus Galland et Maheu (vérifier les horaires). **Il est suggéré de se rendre en voiture**, pour plus d'autonomie. Certains coûts du transport peuvent vous être remboursés suivant les barèmes du Ministère de la Santé (0,43 \$/Km). Pour plus d'informations, contacter les responsables de stages (coordonnées ici-bas).

Activités

Il est possible de retrouver l'ensemble des activités socioculturelles et sportives d'une petite ville (35 000 habitants). Plusieurs activités de plein air sont disponibles (pêche, camping, planche à voile, tennis, golf, pistes cyclables, sentiers pédestres, ski de fond, hockey, motoneige, etc.). Nous bénéficions d'installations intérieures (arénas, piscines, salles de conditionnement physique, gymnases, salon de quilles, etc.). Il est souhaitable d'apporter ses équipements sportifs. Une salle de spectacle, un cinéma et la bibliothèque municipale sont disponibles.

## Responsable de stage

Docteure Anne-Sophie Grenon

Dre Grenon est la directrice locale de programme et responsable des stages. La majorité des médecins actifs au CISSS des Laurentides participent à l'enseignement.

## La personne ressource :

Sacha Paquette

Technicien en administration - Nord

Direction de l'enseignement et de la recherche

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Hôpital Laurentien Sainte-Agathe (Pavillon Jacques Duquette local 216B)

234, rue St-Vincent

Sainte-Agathe (Québec) J8C 2B7

Téléphone : 819 324-4000 poste 34237

Télécopieur : 819-326-4533

Courriel : [sacha.paquette.ciessler@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sacha.paquette.ciessler@ssss.gouv.qc.ca)

## Bécancour - Nicolet - Yamaska

Situé à 1h30 de Québec et 2h de Montréal et moins de 20 minutes de Trois-Rivières, le territoire de Bécancour-Nicolet-Yamaska, est un vaste réseau local de soins principalement axé sur des soins de santé primaire et d'accès à la population généralement agricole et industrielle. La clientèle offre une exposition intéressante et variée en termes de tranches d'âge et de pathologies multiples. Elle est aussi très reconnaissante des soins qu'elle reçoit. Notre réseau est supporté essentiellement par les OMNIPRATICIENS permettant au résident d'être exposé à la réalité polyvalente d'un médecin de famille. Notre réseau local comprend ;

- 4 GMF dont 2 participants au stage ; GMF Nicolet et GMF Bécancour
  - Assure un accès à sa clientèle et la clientèle orpheline en plus d'offrir les soins à domicile gériatriques et soins palliatifs pour lesquels nous sommes le RLS au QUÉBEC qui soutient le plus de décès palliatif à domicile.
  - Travail interdisciplinaire en GMF avec IPSPL, Infirmière, Travailleur social, Nutritionniste, Physiothérapeute et Pharmacien
- 4? CHSLD
- 2 Urgences en soins primaire
- Clinique de santé mentale première ligne supporté par 2 médecins de famille et 1 IPSSM

À noter qu'il n'y a pas de services d'hospitalisation ni d'obstétrique sur notre territoire. Selon le lieu de résidence du patient et les besoins requis d'investigation et de traitement, nous sommes appelés à collaborer avec d'autres RLS dont Trois Rivières, Victoriaville et Drummondville.

### Contenu du stage

L'horaire du stage sera modulé en combinant des activités à nos 2 GMF dans 3 cliniques médicales et des activités dans les secteurs d'activité suivants : Urgence - CHSLD - SAD, selon les intérêts du résident. Les activités cliniques seront supervisées par des médecins engagés, dynamiques et motivés et empreints de collaboration entre les pairs et interdisciplinaire.

### Réunions scientifiques

Le résident pourra être invité à des activités de formation accréditées s'il y a lieu.

### Garde

Pas de garde (SAD et CHSDL) pour le moment.

### Accueil et hébergement

Un courriel d'accueil décrivant les différentes modalités précises au stage sera envoyé environ 4 semaines avant le début du stage. Pour hébergement = À déterminer

### Transport

Considérant, le territoire étendu des installations de notre RLS, une voiture est OBLIGATOIRE.

### Activités

D'où notre localisation centrale près de différentes villes, multiples choix s'offrent selon les intérêts, tant plein air et culture!

**Responsable de stage** Dre Jessica Roy - [jessica.roy.med@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jessica.roy.med@ssss.gouv.qc.ca)

## PAS - PASPÉBIAC

Situé sur le bord de la magnifique Baie-des-Chaleurs, le CLSC de Paspébiac dessert une population d'environ 20 000 habitants dont 25 % sont anglophones.

Les hôpitaux les plus près sont situés à Maria à l'ouest et à Chandler à l'est. Ils sont respectivement à 70 km du CLSC de Paspébiac. Étant donné l'importante distance qui nous en sépare, notre établissement est doté d'une urgence ouverte 24 heures, 7 jours sur 7. On y retrouve une salle de réanimation complète, une salle de chirurgie mineure, 3 salles d'examen, 4 lits d'observation plus 2 lits au corridor pour une capacité maximale de 7 patients couchés (incluant la salle de chirurgie. Il y a un service de laboratoire et de radiologie sur place pour effectuer les examens de base. Les techniciens sont disponibles le jour, le soir et sur rappel la nuit. L'urgence est également équipée d'un appareil d'échographie portable. En cas d'infarctus, la thrombolyse est commencée sur place. Lors de transfert en ambulance, les patients instables sont accompagnés du médecin et du résident.

### **Contenu du stage**

Le résident découvrira les différentes facettes de la pratique médicale dans notre région. Le travail à l'urgence est le moyen privilégié d'exposition aux différentes pathologies. Il sera intégré à l'équipe médicale effectuant de l'hospitalisation à l'hôpital de Maria pour une ou deux périodes de 7 jours.

Celui-ci sera également exposé aux techniques d'infiltration musculosquelettique et de soins dermatologiques (brûlure à l'azote liquide de verrues, kératoses séborrhéiques, acrochordons, etc.). Selon les objectifs du résident, il pourra également être exposé à la pratique en soins de longue durée au CHSLD ainsi que des soins à domicile.

### **Horaire**

Un horaire de travail sera remis au résident à son arrivée. Lors de la rencontre avec le responsable, des modifications pourront être apportées afin de satisfaire les besoins du résident en lien avec les compétences à atteindre.

### **Garde**

La garde s'effectue à l'urgence le jour ou le soir jusqu'à deux fins de semaine par mois.

### **Réunions scientifiques**

Le résident est invité à participer aux différents soupers-conférences organisés dans la région. Le résident devra présenter au cours de son stage, dans le cadre d'un club de lecture, un article scientifique portant sur un thème pertinent à la médecine familiale. Un ordinateur est disponible à l'urgence afin de faciliter le travail et l'apprentissage.

### **Accueil**

Une semaine avant le stage, il est souhaitable que le résident communique avec la D<sup>re</sup> Geneviève Beebe ou la secrétaire des médecins au poste 1038, afin de définir les modalités d'accueil et identifier ses intérêts particuliers. Une pochette d'information parviendra au résident avant le début du stage.

## Transport

Notre établissement est situé à 880 km de Montréal. Il est indispensable de s'y rendre en voiture, afin de permettre une plus grande autonomie du résident une fois rendu sur place. Les coûts de transport sont défrayés par notre établissement en fonction du kilométrage (**reçus d'essence obligatoires**). Il est facile de se rendre au CLSC de Paspébiac par l'autoroute 20 jusqu'à Cacouna, la route 132 jusqu'à Mont-Joli puis vers Amqui et la Vallée de la Matapédia. Des frais fixes de **81,25 \$** par semaine de stage sont alloués au résident.

## Hébergement

Une maison avec vue sur la mer est à la disposition du résident, laquelle comprend deux chambres. On peut y loger quatre personnes. Il se peut qu'il y ait deux résidents en même temps. L'hébergement est aux frais de l'établissement, toutefois **les appels interurbains sont à la charge du résident**. Internet sans fil est également disponible aux frais de l'établissement.

## Activités

Les adeptes de plein air seront ravis, car ils pourront pratiquer la baignade, le kayak, le canot, la randonnée en montagne, le vélo de montagne, la pêche, l'observation des baleines et bien d'autres activités. Le ski de fond, le ski alpin, la motoneige, le patin et la raquette sont à l'honneur en saison hivernale. Du côté culturel, de nombreux artistes viennent se produire en région et des films des Grands Explorateurs sont présentés. N'oubliez pas votre équipement de sport.

Information supplémentaire

Pour plus d'information, consultez le site internet de notre CSSS au [www.csssbc.qc.ca](http://www.csssbc.qc.ca)

## Responsables de stage

Dre Geneviève Beebe

Le résident sera en contact avec plusieurs médecins œuvrant au CISSS de la Gaspésie pendant son stage. La Dre Geneviève Beebe est toutefois la responsable du stage et demeure la personne-ressource.



À 45 minutes de route (65 km) de Sept-Îles, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, Centre multiservices de santé et de services sociaux (CMSSS) de Port-Cartier dessert une population de plus de 7 000 habitants répartie entre Pointe-aux-Anglais et Gallix. L'établissement est constitué d'un CLSC offrant tous les programmes socio-communautaires et d'un petit centre de santé, incluant une unité de soins de longue durée de 23 lits et de 2 lits de soins palliatifs, une clinique externe et une urgence 24/7 avec 5 lits d'observation. On décompte plus de 15 000 visites à la salle d'urgence par année, soit une moyenne de 45 consultations/jour. Les femmes enceintes sont suivies sur place jusqu'à 34 semaines, mais référées à Sept-Îles pour leur accouchement.

Tous les services médicaux y sont regroupés, soit : un laboratoire médical complet (microbiologie et biochimie), une salle de radiographie sans substance de contraste, avec système PACS, FAST écho et lampe à fente au département d'urgence, physiothérapie, diététiste, clinique de plaies, clinique de chirurgie mineure, clinique d'infiltration, clinique jeunesse au CEL' A école secondaire selon la disponibilité et service de soins à domicile, petite enfance et clinique ITSS. Il n'y a qu'une seule clinique médicale privée à Port-Cartier.

### Contenu du stage

- De six à huit périodes par semaine à l'urgence (une période = une demi-journée).
- Une période par deux semaines à la clinique de plaies.
- Une période par semaine de consultations sur rendez-vous ou sans rendez-vous.
- Une période par deux semaines à la clinique d'infiltration et clinique de chirurgie mineure.
- Une période par stage en physiothérapie et en diétothérapie.
  - Une période par deux mois de réunions médicales (C.M.D.P.) et comités en découlant (ex. : comité évaluation de l'acte, comité de pharmacologie).
  - EMC (programme PBSG) à chaque mois (soirée).
  - Le résident sera incorporé à toute autre activité médicalement pertinente qui se déroulera pendant la période de son stage.
- L'horaire du résident lui est présenté à son arrivée. À la suite d'une rencontre avec le responsable, des modifications pourront être apportées afin de satisfaire les besoins du résident en lien avec les compétences à atteindre.
- Nous souhaiterions beaucoup que les résidents qui désirent prendre leurs vacances pendant le stage de région le fassent soit au début ou à la fin du stage pour leur permettre une meilleure continuité des soins et des apprentissages.

### Garde

Il n'y a pas de garde spécifique.

### Réunions scientifiques

Trois heures/mois (programme P.B.S.G. élaboré par McMaster et parrainé par le C.M.F.C.).

## Capacité d'accueil

Un résident ou externe par période, sauf aux périodes 1 et 2 (juillet et août) et à la période 7 (temps des Fêtes).

## Accueil

Le résident recevra un courriel 2 semaines avant son arrivée afin qui lui expliquera les modalités de logement (prise de possession des clés, etc.). N'oubliez pas d'apporter votre carte de stage de votre UMF, car vous devrez la porter en tout temps lorsque vous serez dans l'établissement.

## Transport

Il est souhaitable de vous rendre en voiture pour permettre plus de liberté d'action une fois sur place. Il est également possible de vous rendre par autobus Intercar ou par avion via Sept-Îles. La distance à parcourir entre l'appartement du résident et le CISSS est de 2 km.

Les allocations de transport sont remboursées au résident selon les modalités du « Cadre de gestion du programme de formation médicale décentralisée (PFMD) » établies par la Direction de la main-d'œuvre médicale du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

## Hébergement

Le sous-sol d'une maison appartenant au CISSS a été aménagé en un 3 ½ avec entrée indépendante et comprend : literie, cuisine toute équipée (accessoires, micro-ondes), laveuse- sècheuse, téléviseur, lecteur DVD, mini-chaîne stéréo et accès internet haute vitesse. Les animaux ne sont pas admis. **Les appels interurbains sont aux frais du résident.**

**Adresse :** 27, rue Garnier, Port-Cartier (Québec) G5B 1W1 Téléphone : 418 766-9510

Si vous devez recevoir du courrier, S.V.P., le faire à l'adresse du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, Centre multiservices de santé et de services sociaux de Port-Cartier plutôt qu'à l'appartement. Il nous est plus facile de cette façon de vous retourner votre courrier après votre départ.

### Activités

À cause de la proximité de la mer, les activités nautiques et de plein air sont en évidence en saison estivale. En saison hivernale, le ski de fond (Base de plein air « Les Goélands » et au « Lac Rapide ») ainsi que le ski alpin (Station de ski de Gallix) sont facilement accessibles. En tout temps, les sports d'intérieur tels que le gymnase, piscine, aréna sont disponibles.

## Responsables de stage

Dre Claire Gaudreault et Dre Julie Camiré

Elles sont assistées des autres membres de l'équipe médicale.

## ROB - ROBERVAL

Sur le bord du majestueux Lac St-Jean, le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean - Hôpital de Roberval possède 250 lits dont 135 sont affectés aux soins de courte durée incluant la psychiatrie. L'hôpital dessert une population approximative de 32 000 habitants en plus de 2 communautés amérindiennes. Les médecins œuvrant dans certaines spécialités desservent également le territoire de Maria-Chapdelaine.

En plus de la médecine familiale, on y retrouve **4** lits de soins intensifs, de la chirurgie générale (4)\* de la médecine interne (**4**), de l'ORL (3), de l'orthopédie (3), une unité de pédiatrie (**2**) avec une pouponnière offrant des soins de deuxième ligne, de la psychiatrie (3), de l'ophtalmologie (2), de l'anesthésiologie (4) ainsi qu'une clinique de la douleur, de la santé au travail et communautaire, de la réadaptation d'alcooliques et toxicomanes, un département d'imagerie médicale (3) incluant la radiologie diagnostique et la médecine nucléaire, l'échographie standard et cardiaque, la tomographie axiale de dernière génération et différents services de soins gériatriques à court et moyen terme, incluant l'unité de gériatrie active avec une équipe multidisciplinaire. L'hôpital de Roberval est un centre de trauma secondaire. On y pratique environ 400 accouchements par année.

### Contenu du stage

À son arrivée, l'étudiant est immédiatement jumelé à une équipe de + ou - 5 omnipraticiens œuvrant tous au centre hospitalier et qui seront responsables de la supervision des différentes activités cliniques. La grille-horaire est préparée par le médecin responsable et s'ajustera selon les goûts de chacun, tout en respectant les exigences de l'Université. Nous nous assurons que le résident fasse 1 semaine de soins intensifs/mois, 2 semaines d'hospitalisation et de l'urgence (possibilité sur les trois quarts de travail) selon les plages libres dans l'horaire. Un téléavertisseur est fourni à chacun des résidents ainsi qu'un vestiaire.

Exigences de base que l'on demande de respecter le plus possible :

- **2 demi-journées** de bureau en clinique privée, avec ou sans rendez-vous/semaine (selon la disponibilité des bureaux).
- **5 demi-journées** en milieu hospitalier sur les unités de soins/semaine (tournée des bénéficiaires hospitalisés : environ 10 bénéficiaires en moyenne).
- **2 périodes** de 8 heures d'urgence/semaine.
- **Garde** sur appel pour les bénéficiaires hospitalisés dont le résident est responsable en respectant la convention collective FMRQ.
- **Une** fin de semaine de garde à l'urgence par période de stage (2 périodes de 8 heures); ½ journée/semaine de stage à option (ORL, ophtalmologie, urologie, anesthésiologie, épreuve d'effort,...).
- **Une** semaine aux soins intensifs sous supervision étroite par mois de stage.
- Présentation au Journal Club (1 par stage).

Activités facultatives :

- Possibilité d'accompagner un médecin dans la réserve **autochtone** d'Obedjiwan, située à 4 heures de route de Roberval.

### Accueil

À l'arrivée (lundi matin 8 h 15), toute l'information pertinente est communiquée. Veuillez-vous présenter à la Direction des services professionnels pour votre orientation et une tournée de l'établissement.

## Transport

Des frais de déplacement sont payés sous présentation du reçu du plein d'essence ou du billet de transport en commun. Il est cependant **fortement recommandé de s'y rendre en voiture** pour jouir de toute l'autonomie possible une fois sur place. La distance entre Montréal et Roberval est d'environ 450 km.

## Hébergement

Les résidents sont hébergés dans la Résidence du Monastère située à même l'hôpital avec toutes les commodités usuelles soient : salle de bain privée, cuisine, buanderie et salon. Les repas (dîner et souper) peuvent être pris au prix du menu conventionné à la cafétéria de l'hôpital lorsque le résident est de garde. À noter cependant que les quarts de travail à l'urgence ne sont pas considérés comme étant de garde. La clé de la chambre attribuée à la résidence est disponible à la réception de l'hôpital.

## Activités

Situé sur le bord du vaste Piékouagami (dénomination Montagnaise du Lac St-Jean), l'hôpital est au cœur d'une région qui permet une qualité de vie et une qualité de pratique tout à fait exceptionnelle. Navigation de plaisance, voile, kitesurf, golf, natation, vélo de montagne, ski alpin, ski de fond, et fatbike, chasse et pêche, théâtre d'été, jardin zoologique (les sentiers de la nature à St- Félicien), Village fantôme de Val-Jalbert, Musée Amérindien de Mashteuiatsh et le village sur glace en hiver. Le territoire offre également plusieurs programmes spécialisés tant dans les écoles de sa commission scolaire que dans les écoles privées.

## RESPONSABLE DU STAGE

Docteure Maude Richards.

Elle est assistée d'une équipe de 12 omnipraticiens.

Situé à 95 km au nord de Montréal, le territoire des Sommets du CISSS des Laurentides est situé au cœur de la région des Laurentides. Il couvre 20 municipalités desservies par la municipalité régionale (MRC) des Laurentides. Des services multi vocationnels y desservent une population de 46 500 habitants en plus des nombreux touristes et villégiateurs qui fréquentent la région. Une partie de la clientèle consommant des services hospitaliers provient également de territoires limitrophes. On y retrouve des services médicaux généraux et spécialisés de courte durée, des services d'hébergement et de soins de longue durée ainsi que des services de réadaptation et d'intégration sociale. En première ligne, des services de santé et des services courants de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion, de même que des activités de santé publique sont également offerts à la population.

Le point de service dispose de 104 lits de courte durée (Hôpital Laurentien de Sainte-Agathe-des-Monts) et 216 lits de longue durée décentralisés sur le territoire et répartis en trois centres d'hébergement. Il regroupe également trois centres locaux de services communautaires (CLSC) dans les municipalités de Mont-Tremblant, Labelle et Sainte-Agathe-des-Monts. En ce qui a trait à l'accès aux services spécialisés, des corridors de services sont établis avec d'autres installations du CISSS des Laurentides (ex. Hôpital de Saint-Jérôme) et des établissements montréalais (ex. Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et le Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine).

L'équipe médicale compte 69 omnipraticiens et 60 spécialistes (pédiatres, anesthésistes, chirurgiens, gynécologues, radiologistes, psychiatres, internistes, etc.). La pratique médicale se fait en centre hospitalier, en CHSLD, en CLSC, en GMF et en clinique privée.

L'urgence est divisée en deux niveaux, soit mineur et majeur. Les médecins se partagent cinq quarts de travail par jour. L'unité des naissances compte trois salles d'accouchement. Les accouchements et suivis de grossesses sont entièrement effectués par les médecins de famille. On y retrouve aussi deux salles d'opération et quatre chirurgiens. On y pratique des endoscopies en chirurgie d'un jour. L'hospitalisation est variée et totalement gérée par des omnipraticiens. Quatre lits de soins intensifs sont gérés par des omnipraticiens. Il y a également de l'imagerie médicale, de la clinique externe et de la longue durée.

En résumé, un bel hôpital de moyenne envergure, situé dans un cadre enchanteur. Le milieu idéal pour les amoureux de la nature et sportifs de tous genres.

### **Contenu du stage**

Le contenu du stage est varié afin de représenter la pratique de la médecine familiale en milieu non-urbain. Le stage peut aussi être modulé pour répondre aux besoins du résident. L'horaire peut comprendre des périodes sur les unités d'hospitalisation, en soins intensifs, en obstétrique, en CLSC, de la garde à l'urgence ainsi que d'autres activités.

Puisqu'un seul résident est accueilli à la fois dans le milieu, un enseignement individualisé est offert. Le résident est accueilli dans un environnement de proximité et par une équipe motivée qui souhaite s'investir en enseignement. Un excellent milieu pour découvrir la médecine de région.

### **Réunions scientifiques**

Les étudiants doivent assister aux activités de formation offertes à l'U.M.F. sur l'heure du midi, une journée aux deux semaines pour les cours et peuvent assister aux soupers scientifiques des mardis soirs à la même table que l'équipe médicale locale (omnipraticiens et spécialistes) si places disponibles.

Les étudiants peuvent participer aux visioconférences ainsi qu'aux activités de formation médicale continue qui sont offertes généralement une fois par mois (type « souper-conférence ») et

auxquelles l'équipe médicale locale participe. Les activités sont moins nombreuses durant la période estivale.

## **Garde**

La garde est déterminée de façon individualisée lors de l'arrivée de chaque résident, selon le contenu du stage, l'horaire déterminé et les besoins du milieu.

### **Accueil**

S'il n'y a pas de contact préalable une semaine avant le stage, le résident doit communiquer avec M. Sacha Paquette au (819) 324-4000 poste 34237 afin d'obtenir son horaire et finaliser les modalités d'accueil.

## **Hébergement**

Un logement est disponible dans un des appartements loués par l'établissement. Il est recommandé de valider sa disponibilité plusieurs semaines avant le stage. Outre les chambres individuelles, on y trouve des aires communes (cuisine, salon et salle de bain). Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin, il vous suffit d'apporter vos effets personnels.

## **Transport**

La ville de Sainte-Agathe-des-Monts est facilement accessible en voiture (1 h 10 de Montréal) par l'autoroute des Laurentides (15 Nord). Il est fortement recommandé aux étudiants de s'y rendre en voiture, pour une plus grande autonomie. Les coûts du transport sont remboursés suivant le barème du ministère de la Santé et des Services sociaux.

## **Activités**

Situé au cœur des Laurentides, le territoire des Sommets est prisé par de nombreux villégiateurs et touristes. Parsemé de plusieurs lacs et cours d'eau, d'un relief montagneux et de vastes étendues boisées, le territoire Des Sommets offre une vaste gamme d'activités sportives et de plein air (pêche, camping, activités nautiques, pistes cyclables, sentiers pédestres, ski alpin, ski de fond, motoneige, aré纳斯, patinoires extérieures, tennis, golf, plages, piscines, etc.). Au fil des saisons, la ville de Sainte-Agathe-des-Monts et les autres municipalités environnantes offrent un calendrier culturel et festif très garni. On y retrouve aussi de nombreux restaurants et bistrots ainsi qu'une bibliothèque, un cinéma et un théâtre.

## **Responsable de stage**

Mélina Gagnon, agente de planification, de programmation et de recherche, responsable des stages secteur Nord  
Direction de l'enseignement et de la recherche  
Téléphone : 819-324-4000 poste 34205  
Courriel : [melina.gagnon@cdsj.org](mailto:melina.gagnon@cdsj.org)

Sur le bord de la mer à 914 km de Montréal, le CISSS de la Côte-Nord, point de service de Sept-Îles est un centre hospitalier de soins généraux et spécialisés de 212 lits au permis. Il est le centre régional du secteur Est de la Côte-Nord, territoire s'étendant de Baie-Trinité à Blanc-Sablon, et dessert une population d'environ 55 000 habitants. De plus, le point de service de Sept-Îles bénéficie de la présence sur place de plusieurs spécialités dont : chirurgie générale, orthopédie, pédiatrie, pneumologie, radiologie (incluant tomodensitométrie axiale et ostéodensitométrie), anesthésiologie, gynécologie-obstétrique, cardiologie, O.R.L., microbiologie-infectiologie, psychiatrie, pédopsychiatrie, ophtalmologie, médecine nucléaire, médecine interne, neurologie et cardiologie.

### Contenu du stage

La structure de stage a été établie pour répondre aux nouveaux objectifs du stage de médecine générale. L'horaire est fait à l'avance et présenté au résident à son arrivée.

Le stage comprend :

- Hospitalisation en soins de courte durée et la pédiatrie.
- Urgence

Pendant les semaines de travail en médecine, le résident doit faire une tournée de fin de semaine et être disponible pour les appels jusqu'à 22 heures la semaine (pour ses patients). L'hospitalisation représente 70 % du stage.

- 5 périodes de 8 heures à l'urgence.
- 5 journées de « sans rendez-vous » en GMF.
- L'obstétrique est une option qui est discutée au début du stage.

Chaque résident est rencontré au début de son stage par la responsable de stage, Dre Laïla Popescu. La grille-horaire est discutée individuellement et des modifications peuvent être apportées selon les intérêts particuliers du résident (tenant toujours compte du nombre de résidents en stage).

### Réunion scientifique

Des activités de formation continue sont organisées 2 fois par mois et le résident est invité à s'y présenter. Il y a un « Journal club » 1 fois par semaine par le département de médecine interne ainsi que des vidéoconférences organisées avec le GMF et le CSSS de Sept-Îles à l'heure du midi.

### Accueil

Le résident se présente directement à la réception de l'hôpital (téléphoniste) et on lui remet la clé de la résidence mise à la disposition des étudiants. Il est suggéré de téléphoner à la direction des services professionnels (418) 962-9761, poste 452401, du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h, une semaine avant le départ afin de recevoir de l'information au besoin. Le résident sera accueilli par Madame Cendy Porlier, adjointe à la direction des services professionnels et de l'enseignement universitaire.

## **Transport**

Vous pouvez vous rendre à Sept-Îles par automobile (Montréal-Sept-Îles : durée d'environ 12 heures) afin de bénéficier d'une plus grande autonomie, aucun transport en commun n'étant disponible sur place. Vous pouvez aussi vous y rendre par autobus ou par avion; la réservation du billet d'avion doit cependant se faire au moins 4 semaines à l'avance afin de bénéficier de rabais importants. Vous devez obligatoirement fournir des pièces justificatives relatives à votre transport, et le remboursement des allocations s'effectue de la façon suivante : si vous voyagez en automobile, vous devez conserver au moins un reçu d'essence comme pièce justificative, et vous recevez un montant de 0,465 \$ du kilomètre. Si vous voyagez en autobus, vous recevez le coût du montant réel du billet d'autobus. Si vous voyagez en avion, vous recevez le coût du montant réel du billet d'avion (selon le meilleur tarif en vigueur).

## **Hébergement**

Les résidents habitent une résidence à proximité de l'hôpital, incluant toutes les commodités. Il est possible d'y préparer les repas, mais, si vous le désirez, ceux-ci peuvent être pris à la cafétéria de l'hôpital, sauf pour le déjeuner. La résidence peut accueillir 5 personnes en même temps et elle est dotée d'un site Internet haute vitesse.

## **Adresse**

594, rue Franquelin, Sept-Îles (Québec), G4R 2M1

« Les animaux ne sont pas autorisés et ce, sans exception. »

Deux lignes téléphoniques sont à la disposition des étudiants, soit les numéros :

tél. : (418) 968-4927 / tél. : (418) 962-5848

Les appels interurbains sont sans frais.

## **Activités**

Sept-Îles est une ville de 27 000 habitants, où les activités socioculturelles et sportives y sont bien développées.

## **Responsable de stage**

Dr Mathieu Maltais

Il est secondé par les différentes équipes d'omnipraticiens.



La position géographique de Val-d'Or fait d'elle la principale porte d'entrée de l'Abitibi- Témiscamingue. Elle est située à environ 500 km de route de Montréal. Le Centre intégré de santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue à Val-d'Or (CISSS-AT VD)) dessert une population d'environ 45 000 habitants et offre des services de première et de deuxième ligne, assurés en grande majorité par les médecins de famille. Le centre de santé dessert également une population de plus de 13 000 habitants en provenance du Nord du Québec. Cette population offre, en raison de ses particularités démographiques et de sa multiethnicité, un volume et une diversité de pathologies propices à l'enseignement de la médecine familiale.

La pratique médicale dans la Vallée-de-l'Or expose les omnipraticiens ainsi que les médecins résidents à de nombreux défis dont celui de la polyvalence, de l'autonomie ainsi que le développement d'une expertise dans plusieurs domaines d'interventions. La moderne salle d'urgence de l'hôpital de Val-d'Or possède un débit très important avec 48 000 visites par année, permettant ainsi une exposition à une vaste gamme de pathologies sévères, de cas de réanimation et de polytraumatisés. En plus des services de première et de deuxième ligne, le CISSS-AT-VD offre à sa population plusieurs spécialités dont certaines sont à vocation régionale. Les médecins de famille du CISSS-AT-VD bénéficient d'un contact étroit avec les divers spécialistes : cardiologie, pneumologie, néphrologie, rhumatologie, gastro-entérologie, endocrinologie, médecine interne, ophtalmologie, dermatologie, gériatrie, radiologie, médecine nucléaire, anesthésie, chirurgie générale, gynécologie, oto-rhino-laryngologie, pédiatrie et psychiatrie.

### **Contenu du stage**

L'objectif principal du stage est de permettre au résident de découvrir la pratique du médecin de famille en région. Il aura la chance de faire pendant son stage les activités suivantes : hospitalisation, soins intensifs, obstétrique, urgence, suivi en bureau et semi-urgence au GMF-U, cliniques spécialisées telles que chirurgie mineure, santé mentale, visite de suivi sur la réserve autochtone, médecine de proximité au centre d'amitié autochtone et clinique de réadaptation en dépendance. L'horaire du résident lui sera présenté à son arrivée; celui-ci peut parfois être ajusté selon les intérêts ciblés du résident et les disponibilités du milieu.

### **Réunions scientifiques**

Pendant son stage, le résident sera convié à toutes les activités pédagogiques disponibles dans le milieu soit :

- Demi-journées académiques (1/2 journée/semaine);
- Journal club du GMF-U (1/mois);
- Journal club de l'urgence (1/mois);
- Cours de simulation d'urgence (horaire variable)
- Modules PGBP (1 matin/mois)

### **Accueil, hébergement et transport**

Deux semaines avant son arrivée, le résident recevra, par courriel, une lettre lui expliquant où se présenter à son arrivée afin de prendre possession de ses clés et des documents relatifs à son stage. Le lundi suivant son arrivée, il sera accueilli par un représentant du GMF- U qui lui fera faire une visite du Centre Hospitalier et du GMF-U. Pendant la durée de son stage, l'étudiant sera hébergé

gratuitement au Pavillon Fernand-Cossette. Ce pavillon est situé sur le terrain du CISSSAT-VD. Les résidents ont une chambre personnelle incluant un bureau de travail et un accès internet. Les résidents recevront à la suite de leur stage une allocation pour frais de subsistance (environ 225\$) ainsi qu'un montant visant à rembourser en partie ou en totalité, les frais encourus pour son déplacement (environ 500\$).

## **Activités**

Un ensemble d'activités socioculturelles sont offertes aux résidents pendant leur séjour tels que spectacles, cinéma, visite minière et autres. De plus, plusieurs activités sportives sont possibles comme le ski de fond, la natation, le vélo de montagne, randonnée pédestre, le golf, le tennis, etc. Finalement, les activités de plein air sont à l'honneur dans notre belle région, telles que la chasse, petit et gros gibier, la pêche ainsi que la pêche sur glace et le tout à quelques minutes du CISSSAT-VD.

## **Responsables de stage**

Dre Myriam St-Pierre

La responsable pour les résidents en stage en région est la Docteure Myriam St-Pierre. L'équipe du GMF-U est composée de :

- Dre Julie Massé, directrice médicale;
- Dre Anne-Michèle Bilodeau-Dubé, directrice à l'enseignement;
- 10 médecins superviseurs, tous médecins de famille;
- 2 infirmières cliniciennes;
- 1 pharmacienne;
- 3 infirmières praticiennes;
- 1 nutritionniste.

## ANN- RIVIÈRE-ROUGE

Établissement multivocationnel situé à 2 heures de Montréal. Les amateurs de plein air sauront s'y plaire : proximité de la Rivière-Rouge où il est possible de faire du kayak. De nombreuses routes de campagnes et de pistes cyclables offrant des défis aux amateurs de vélo; proximité des pentes de ski alpin, nombreux kilomètres de ski de fond et de raquettes. Plusieurs sentiers de randonnées. On y retrouve plusieurs plages et lacs pour la baignade. Nous sommes situés à 45 minutes du Mont-Tremblant.

### Équipe médicale sur place

12 Omnipraticiens

### Professionnel sur place

Psychologue, ergothérapeute, physiothérapeutes, travailleurs sociaux, diététistes, pharmaciens, infirmière clinicienne

### Consultants en clinique externe

Cardiologie, urologie, médecine interne, hémato-oncologie, chirurgie générale, microbiologie.

18 lits en hospitalisation de courte durée sous la responsabilité des médecins de famille (pas de spécialistes sur place)

100 lits soins longues durées

Soins de longue durée en déficience intellectuelle

Une urgence fonctionnelle avec une variété de cas, belle exposition pour les résidents. De plus, nous retrouvons, des services jeunesse, adulte et de santé publique (clinique jeunesse, volet enfance-famille, vaccination, bureau de médecine familiale).

### **Accueil**

À votre arrivée, par un de vos responsables du stage qui vous remettra votre horaire et vous fera visiter l'établissement. L'étudiant aura un horaire variable comprenant notamment de l'hospitalisation, des quarts d'urgence, du suivi en CHSLD, du bureau et du soutien à domicile. Possibilité de mini-chirurgie et de clinique en dermatologie. Cet horaire peut être sujet à des modifications selon les disponibilités du milieu et des intérêts spécifiques de l'étudiant.

Garde

Le résident sera de garde sur appel pour les patients en CHSLD et pour ses patients à l'hospitalisation. Les modalités seront expliquées au début du stage.

### **Transport**

On accède à Rivière-Rouge via l'autoroute des Laurentides et la route 117 jusqu'à Rivière-Rouge. Il est indispensable de s'y rendre en voiture, afin de permettre une plus grande autonomie du résident une fois rendu sur place. Les allocations de transport sont remboursées au résident selon les modalités du « Cadre de gestion du programme de formation médicale décentralisée (PFMD) » établies par la Direction de la main-d'œuvre médicale du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

### **Hébergement**

À venir

### **Responsables de stage**

Dre Annie Jasmin

# MILIEUX D'EXCEPTION

---

## STE - ST-EUSTACHE

Fondé en 2014, le GMF-U de St-Eustache est localisé dans les Basses-Laurentides et se trouve à quelques pas de l'Hôpital de Saint-Eustache. La clinique est située à environ 30 minutes de Montréal et à proximité des autoroutes 640, 13 et 15. Le CISSS dessert une population d'environ 100 000 habitants à travers 7 municipalités différentes. Un choix varié d'activités fera le bonheur de chacun. Plein air, sports divers, expériences de sensations fortes, vous serez trouvé ce qui vous plaît dans la région. Un réseau complet de piste cyclable s'offre à vous, le golf, l'équitation, les glissades d'eaux, la baignade, l'hébertisme, le paraski, la voile, la pêche sur glace ou autre, la glissade sur tube l'hiver, le patinage, le ski, la randonnée et ce pour ne nommer que quelques activités qui vous divertiront.

Le CISSS des Laurentides, Centre intégré de santé et des services sociaux du Lac-des-Deux-Montagnes a des équipes de médecins et professionnels dévoués à prendre soin de la santé de la population. L'équipe médicale sur place compte particulièrement des médecins omnipraticiens qui pratiquent aussi d'autres activités de soins comme l'hospitalisation, les suivis de grossesse, l'urgence, les soins à domicile, le CHSLD, etc. L'équipe médicale travaille en étroite collaboration avec différents professionnels dont, des pharmaciens, des infirmières auxiliaires et cliniciennes, des infirmières praticiennes spécialisée, une nutritionniste et une travailleuse sociale. Une échographie portable est disponible à tous sur place.

Au sein de l'hôpital, vous trouverez différents corps médicaux : des anesthésiologistes, des chirurgiens généraux, des internistes, des psychiatres, des radiologistes, des obstétriciens et autres. De plus, on y trouve une diversité de professionnels soignant permettant d'accompagner les patients tout au long de leur réhabilitation. On y retrouve des psychologues, des ergothérapeutes, des physiothérapeutes, des kinésiologies, des travailleurs sociaux, des diététistes, des pharmaciens, des infirmières cliniciennes et plus encore.

L'urgence reçoit chaque année un volume élevé de patients. On y compte plus de 20 000 hospitalisations par année. L'établissement regroupe des unités d'hospitalisations de courtes et de longues durées. L'unité de courte durée compte près de 261 lits.

### Accueil

À votre arrivé au GMF-U St-Eustache, vous serez accueillis par la technicienne en administration qui prendra le soin de vous diriger, de vous faire visiter la clinique, de vous expliquer votre horaire et s'assurera que tout ce dont vous avez besoin durant votre stage fonctionne bien. Vous aurez à faire des quarts de travail à l'urgence, à l'hospitalisation, possiblement en CHSLD aussi. Plusieurs options de stages de courte durée seront disponibles et pourrait vous être assigné. Prenez note que l'horaire peut être sujet à changement selon les intérêts de l'étudiant et les disponibilités de chaque milieu. Une partie de l'accueil se fera aussi avec la responsable du stage afin de voir sommairement le fonctionnement du DME et les particularités propres à notre fonctionnement interne.

### Hébergement

Puisque nous sommes un milieu d'exception, afin que les résidents de région qui ont des enfants puissent concilier emploi et famille, nous n'avons pas de milieu d'hébergement.

### Garde

Le résident sera de garde particulièrement durant sa semaine d'hospitalisation. Il sera sur appel. Tout peut varier en fonction des activités à son horaire. Les modalités seront expliquées au début du stage.

## **Midi académique**

Il peut parfois y avoir des conférences intéressantes sur l'heure du diner au GMF-U. Vous serez avisé si jamais c'est le cas.

## **Formation académique**

Les mercredis après-midi sont destinés à la formation académique. Des cours en présentiel sont donnés par les médecins du GMF-U ainsi que des médecins spécialistes œuvrant à l'hôpital de St-Eustache. Des cours théoriques, des clubs de lecture, des CRC et des PABP sont notamment au programme.

## **Transport**

Étant donné que le transport en commun est plus difficile et que le stage peut avoir lieu dans différents milieux situés à distance l'un de l'autre, il est nécessaire de pouvoir avoir accès à une voiture tout au long du stage. Des gardes de sans rendez-vous dans la ville de Mirabel, des journées au CHSLD de Blainville ou à Sainte-Thérèse peuvent avoir lieu.

## **Activités**

Plusieurs activités s'offrent à vous. Vous serez charmé par la ville et la nature qui se trouve à proximité.

## **Responsables de stage**

Dre Véronique Sergerie

veronique.sergerie.med@ssss.gouv.qc.ca

\*\*Veuillez noter que la majorité des médecins actifs au GMF-U font de l'enseignement.

## ARG - LACHUTE

Établissement multivocationnel situé à 45 minutes de Montréal, le CSSS d'Argenteuil dessert une population de 32 000 habitants répartis dans neuf municipalités. Les amateurs de plein air sauront s'y plaire : proximité de la Rivière Rouge où il est possible de faire du kayak et du rafting; nombreuses routes de campagnes offrant des défis aux amateurs de vélo; proximité des pentes de ski alpin, nombreux kilomètres de ski de fond.

Le CISSS des Laurentides, Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil peut compter sur le professionnalisme et l'engagement de plus de 700 employés dans divers secteurs d'activités.

### Équipe médicale sur place

Omnipraticiens, anesthésiologistes, chirurgiens généraux, internistes, psychiatres, radiologistes.

### Professionnel sur place

Psychologues, ergothérapeutes, physiothérapeutes, kinésiothérapeutes, travailleurs sociaux, diététistes, pharmaciens, infirmière clinicienne IPS

### Consultants en clinique externe

Cardiologie, urologie, pneumologie, médecine physique, hémato-oncologie, orthopédie, microbiologie.

L'urgence reçoit chaque année environ 30 000 patients. L'établissement regroupe 40 lits en hospitalisation de courte durée, 122 lits en soins de longue durée. De plus, nous retrouvons, des services jeunesse, adulte et de santé publique (clinique jeunesse, volet enfance-famille, vaccination, bureau de médecine familiale) et une clinique externe de psychiatrie.

### Accueil

À votre arrivée, vous serez accueillis par la secrétaire de la clinique de médecine familiale du CMSSS D'Argenteuil qui vous remettra votre horaire et vous fera visiter l'établissement. L'étudiant aura un horaire variable comprenant notamment de l'hospitalisation, des quarts d'urgence, du suivi en CHSLD, du bureau et du soutien à domicile. Cet horaire peut être sujet à des modifications selon les disponibilités du milieu et des intérêts spécifiques de l'étudiant

### Hébergement

Logement disponible dans un appartement réservé à l'hôpital. Il est situé à cinq minutes en voiture de l'hôpital. Il compte trois chambres, cuisine, salon et salle de bain commune. Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin, il vous suffit d'apporter vos effets personnels.

### Réunions scientifiques

Conférences-midi occasionnelles à l'hôpital ou au GMF. Consultez le médecin responsable de stage pour de plus amples informations.

### Garde

Le résident sera de garde sur appel pour les patients en CHSLD pour une semaine et une autre semaine pour ses patients de l'hospitalisation. Les modalités seront expliquées au début du stage.

## **Transport**

Accessible, entre autres par l'autoroute 50, il est fortement recommandé aux étudiants de s'y rendre en voiture, pour une plus grande autonomie. Les coûts du transport sont remboursés suivant le barème du Ministère de la Santé.

### Activités

Piscine, bibliothèque, conditionnement, rafting, ski de fond, ski alpin, etc.

## **Responsable de stage**

Dre Marie-Christine Lepage

Elle est la responsable des stages. À noter que la majorité des médecins actifs prennent part à l'enseignement.

Situé à 1h30 de Québec et 2h de Montréal et moins de 20 minutes de Trois-Rivières, le territoire de Bécancour-Nicolet-Yamaska, est un vaste réseau local de soins principalement axé sur des soins de santé primaire et d'accès à la population généralement agricole et industrielle. La clientèle offre une exposition intéressante et variée en termes de tranches d'âge et de pathologies multiples. Elle est aussi très reconnaissante des soins qu'elle reçoit.

Notre réseau est supporté essentiellement par les OMNIPRATICIENS permettant au résident d'être exposé à la réalité polyvalente d'un médecin de famille.

Notre réseau local comprend ;

- 4 GMF dont 2 participants au stage ; GMF Nicolet et GMF Bécancour
- Assure un accès à sa clientèle et la clientèle orpheline en plus d'offrir les soins à domicile gériatriques et soins palliatifs pour lesquels nous sommes le RLS au QUÉBEC qui soutient le plus de décès palliatif à domicile.
- Travail interdisciplinaire en GMF avec IPSPL, Infirmière, Travailleur social, Nutritionniste, Physiothérapeute et Pharmacien
- 5 CHSLD
- 2 Urgences en soins primaire
- Clinique de santé mentale première ligne supporté par 2 médecins de famille et 1 IPSSM

À noter qu'il n'y a pas de services d'hospitalisation ni d'obstétrique sur notre territoire. Selon le lieu de résidence du patient et les besoins requis d'investigation et de traitement, nous sommes appelés à collaborer avec d'autres RLS dont Trois-Rivières, Victoriaville et Drummondville.

### **Contenu du stage**

L'horaire du stage sera modulé en combinant des activités à nos 2 GMF dans 3 cliniques médicales et des activités dans les secteurs d'activité suivants : Urgence - CHSLD - SAD, selon les intérêts du résident.

Les activités cliniques seront supervisées par des médecins engagés, dynamiques, motivés et empreints de collaboration entre les pairs et interdisciplinaire.

### **Réunions scientifiques**

Le résident pourra être invité à des activités de formation accréditées s'il y a lieu.

### **Garde**

Pas de garde (SAD et CHSDL) pour le moment.



## Accueil et hébergement

Un courriel d'accueil décrivant les différentes modalités précises au stage sera envoyé environ 4 semaines avant le début du stage.

Le résident pourra être hébergé dans les logements de l'établissement CIUSSS MCQ dans le secteur de Trois-Rivières (20 minutes des sites de stage). Autrement, le résident pourra bénéficier du Programme de formation médicale décentralisée (PFMD) **si à plus de 50 km de leur UMF d'attache**. Ce programme de subvention permet aux étudiants en médecine de réaliser des stages en région, dont le remboursement prévu selon la convention collective des résidents est répartie de la manière suivante ; Être logé par l'établissement ou recevoir un montant de 580\$ par période de stage.

## Transport

Considérant, le territoire étendu des installations de notre RLS, une voiture est **OBLIGATOIRE**.

## Activités

D'où notre localisation centrale près de différentes villes, multiples choix s'offrent selon les intérêts, tant plein air et culturel!

## Responsable de stage

Dr Jessica Roy - [jessica.roy.med@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jessica.roy.med@ssss.gouv.qc.ca)

Ces informations sont actuellement mise à jour





## SHA - SHAWINIGAN

### Présentation générale de l'organisation

Situé à 1 h 30 de Montréal et de Québec, le territoire de l'Énergie (Shawinigan) offre des soins médicaux généraux et spécialisés à une population de 85 000 habitants en santé physique et de 500 000 habitants en santé mentale. Les installations de l'Énergie regroupent :

- Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés (CH) – 226 lits
  - *Santé physique : 142 lits*
  - *Unité de soins intensifs : 10 lits*
  - *Salle d'urgence : 19 civières*
  - *Bloc opératoire : 6 salles d'opération*
- Centre régional de santé mentale
- Centre local de services communautaires (CLSC)
- Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)

### Description du milieu de stage

Une formation médicale en première ligne!

En quelques lignes :

- Activités cliniques supervisées par une équipe médicale réputée pour son dynamisme, son accessibilité et ses grandes compétences en matière d'enseignement médical.
- Plusieurs nouveaux médecins : les stages se déroulent au sein d'une équipe de professionnels de la santé compétente et engagée, qui marie à la fois jeunesse et expérience.
- Pierre angulaire de l'établissement, l'omnipraticien évalue les usagers, décide de leur hospitalisation, assure leur suivi et le plan de traitement.
- Étroite collaboration avec les médecins spécialistes : anesthésiologie, orthopédie, ophtalmologie, urologie, chirurgie générale, pédiatrie, cardio-pédiatrie, pédopsychiatrie, médecine interne, médecine d'urgence, psychiatrie, gynécologie-obstétrique, médecine de jour.
- Exposition à une clientèle d'âges variés présentant des pathologies multisystémiques.
- Équipements ultramodernes offrant aux résidents un environnement de travail adapté à la médecine moderne (scanner 16 barrettes, système PACS, unité de soins intensifs entièrement modernisée, IRM, centre ambulatoire d'avant-garde).

Vous pourriez aussi être admissibles au remboursement de certains frais : transport, hébergement, frais de subsistance (selon des modalités prévues à l'entente collective FMRQ).

### Contenu et horaire du stage

L'horaire du stage est déterminé et remis au résident deux semaines avant son arrivée. Certaines activités pourront être ajoutées en fonction des compétences que le résident souhaite acquérir. Ces ajouts sont conditionnels à la disponibilité des activités et des effectifs médicaux.

Activité	Proportion
Urgence	25 %
Hospitalisation	25 %
Clinique sans rendez-vous	20 %

Suivi de clientèle	20 %
Visite à domicile	5 %
Autres	5 %

## Réunions scientifiques

Plusieurs activités de formation médicale continue s'inscrivent à l'intérieur d'un processus de formation menant à l'obtention de crédits de formation de la FMOQ. Plusieurs visioconférences sont également offertes. Celles-ci sont présentées en collaboration avec les milieux universitaires et les centres hospitaliers. Les résidents sont invités à participer à ces activités.

## Hébergement

Nous mettons à la disposition des résidents en médecine deux milieux d'hébergement qui offrent une réelle qualité de vie :

- accessible et sans frais (selon les modalités prévues à la convention collective);
- localisés près du centre-ville de Shawinigan;
- à quelques minutes en automobile de l'Hôpital du Centre-de-la-Mauricie;
- milieux entièrement équipés : laveuse, sècheuse, literie, vaisselle, téléviseur, femme de ménage, connexion internet haute vitesse, etc.

## Accueil et transport

Un courriel d'accueil décrivant les différentes modalités d'accueil du stage sera envoyé au résident environ quatre semaines avant le début du stage. Considérant que l'organisation du stage implique plusieurs installations dispersées sur le territoire, **une voiture est obligatoire.**

La Mauricie, une région à découvrir!

Région de culture et de nature, la Mauricie regorge d'activités et de loisirs :

- Hiver : ski de fond, ski alpin, raquette, escalade de glace, patin, motoneige.
- Printemps/Été : vélo de route et de montagne, golf, voile, kayak, canot-camping, randonnée pédestre, escalade, festivals, musées, attraits touristiques, spectacle nocturne.
- En tout temps : complexes cinématographiques, salles de spectacles, piscines intérieures, centres de conditionnement physique, équipements sportifs, bars, cafés, restaurants sympatiques, gastronomie locale, auberges champêtres, centres de santé, etc.

Véritable terrain de jeu pour les amateurs de plein air, le Parc National du Canada de la Mauricie n'est qu'à une vingtaine de minutes de Shawinigan. Printemps, été, automne et hiver laissez-vous charmer par la nature flamboyante et généreuse de la Mauricie !

# FOIRE AUX QUESTIONS

---

**1. Puis-je faire un stage en région dans une autre province ou encore, dans un milieu non agréé ?**

Le stage obligatoire en région doit se faire dans l'un des centres affiliés par entente à notre programme.

**2. Durant mon stage en région, dois-je poursuivre mes activités dans ma CUMF d'attache ?**

Les résidents du Grand-Montréal qui sont en stage obligatoire en région :

la priorité est accordée au stage clinique en région, vous n'assistez donc pas aux cours de votre CUMF d'attache. Néanmoins, vous êtes libérés du stage en région pour participer aux pratiques d'examens virtuels.

*Réf. Décision du Comité de programme de septembre 2021*

**3. Durant mon stage en région, j'ai une activité obligatoire, puis-je être libéré de mon stage en région ?**

Oui, les résidents sont libérés de leurs stage en région pour participer aux activités obligatoires du programme.

→ Calendrier des activités académiques 2023-2024

<https://medfam.umontreal.ca/etudes/residence-en-medecine-famille/residents/calendrier-des-activites-academiques-obligatoires-2023-2024/>