

Stage longitudinal (CEPSUM)
Tout au long de l'année

Introduction et soins interprofessionnels
(CEPSUM et INS)
8 semaines

Orthopédie Sportive (CHUM)
4 semaines

Radiologie (CHUM)
4 semaines

Physiatrie et Habiletés Cliniques
(CEPSUM, Clinique de physiatrie et de médecine du sport de Montréal, CHUM)
8 semaines

Médecine du sport et de la performance et Recherche (INS Québec)
8 semaines

Médecine préventive et de l'exercice (Centre EPIC)
4 semaines

Pédiatrie et Santé de femmes (Ste-Justine)
4 semaines

Médecine du sport pour les personnes avec handicap (Institut de réadaptation Lindsay-Gingras ou INS Québec)
4 semaines

Orthopédie Élective
(Hôpital Maisonneuve-Rosemont ou Notre -Dame)
4 semaines

Stage à option (au choix du résident)
4 semaines

Pour plus d'informations



Directrice du programme par intérim

Dre Josée Rainville

josrain@hotmail.com

Chargée d'enseignement de clinique

Secrétaire de la clinique médicale

Mme Fenomalala Rasabotsy

medical-physio@umontreal.ca

[Département de médecine de famille et de médecine d'urgence](#)

Pavillon Roger-Gaudry, bureau N-920
2900, boul. Édouard-Montpetit
C.P. 6128, Succ. Centre-ville
Montréal (Québec) H3C 3J7

T 514.343.2085

F 514.343.2258



Université 
de Montréal

Faculté de médecine

Département de médecine de famille et de médecine d'urgence



Médecine du sport et de l'exercice

**PROGRAMME DE
COMPÉTENCES AVANCÉES**

Préambule

Suite à sa formation en médecine familiale, le Département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'Université de Montréal, offre aux résidents **une formation complémentaire d'un an en médecine du sport et de l'exercice.**

Le programme de compétences avancées de médecine du sport et de l'exercice de l'Université de Montréal bénéficie d'un **réseau de milieu de stage diversifié.**

Objectifs généraux

A) Connaissances

Acquérir des connaissances des sciences de base et des sciences cliniques propres à la médecine du sport et de l'exercice.

Connaître et appliquer la médecine du sport basée sur les évidences actuelles scientifiques

- Évaluer et traiter de façon compétente de patients sportifs présentant des pathologies reliées à leurs pratiques sportifs;
- Pouvoir distinguer une urgence sportive et agir en conséquence;
- Prise en charge complète (physique et psychologique autant du point de vue préventif que thérapeutique) d'une pathologie reliée aux sports;
- Développer une compétence pédagogique;
- Participer à un projet d'érudition.

B) Aptitudes

- Développer des habiletés d'entrevues propres à la médecine du sport et de l'exercice;
- Développer des habiletés avec le travail d'équipe;
- Développer des habiletés techniques propres à la médecine du sport et de l'exercice en utilisant les nouvelles technologies (ex: échographie).

C) Attitudes

- Connaître ses limites et utiliser, au besoin, les autres professionnels médicaux;
- S'identifier comme un leader dans la gestion d'une équipe sportive amateur ou élite;
- Comprendre les implications psychologiques pour un patient en lien avec une blessure sportive.

Préalables

- Certificat du Collège des médecins de famille du Canada;
- Détenir un permis d'exercice du Collège des médecins du Québec;
- ACLS ou équivalent. *
- ATLS ou équivalent. *
- *Sports First Responder* ou équivalent. *

* Si non complété, il devra l'être au cours de l'année de formation supplémentaire.

Activités pédagogiques

Dans le but que le résident assure des soins longitudinaux aux patients sportifs, notre programme comporte un stage longitudinal en médecine du sport étalé durant l'année de formation. Ainsi le stage longitudinal comprendra environ 10 cliniques par mois incluses dans les stages mensuels suivants:

- **introduction à la médecine du sport et soins interprofessionnels** – 8 semaines
- **orthopédie sportive** – 4 semaines
- **radiologie** – 4 semaines
- **physiatrie et habiletés techniques** – 8 semaines
- **médecine du sport et de la performance et érudition/recherche** – 8 semaines
- **médecine de l'exercice et préventive** – 4 semaines
- **pédiatrie et santé des femmes** – 4 semaines
- **médecine du sport pour les personnes avec handicap** – 4 semaines
- **orthopédie élective au choix** – 4 semaines
- **stage à option** – 4 semaines

Les gardes

Les gardes se feront lors de la couverture d'événements sportifs tout au long de l'année.

Un tuteur académique sera attribué au résident afin de s'assurer qu'il rencontre les objectifs d'apprentissage selon les objectifs Canmeds.

Activités académiques

Les activités académiques d'érudition et d'enseignement font partie intégrante de la formation.

1. Séminaire de lectures dirigées;
2. Cours portant sur des objectifs ou thèmes spécifiques à la médecine du sport;
3. Assistance aux présentations des réunions scientifiques (4 fois par années);
4. Discussions de cas (rencontre mensuelle avec le responsable de stage);
5. Enseignement aux étudiants en médecine de l'université de Montréal dans le cadre du cours Appareil Locomoteur (Apprentissage par Problème – APP);
6. Enseignement et supervision clinique de résident R1 ou R2 en médecine de famille faisant des stages mensuels en médecine du sport;
7. Assistance au **congrès annuel québécois de médecine du sport**;
8. Travail d'érudition ou de recherche à être présenté à la fin du stage dans le cadre d'une réunion scientifique;
9. Séances d'évaluation formative afin de se préparer pour l'examen de Médecine du Sport offert par l'Association Canadienne de Médecine du Sport (si l'étudiant le désire.)

Évaluation sommative

Évaluation des stages cliniques.
Évaluation clinique sommative du stage à la fin de chaque stage en spécialité par le responsable du stage, avec le résident.

Principal site de formation

Clinique de Médecine du Sport de l'Université de Montréal

Localisée en plein cœur du pavillon d'Éducation Physique et des Sports de L'Université de Montréal (CEPSUM).

La clinique est, depuis son ouverture en 2002, un **milieu de stage hautement apprécié par les résidents** en médecine de famille et accueille une douzaine de résidents de médecine de famille annuellement intéressés à la médecine du sport et de l'exercice. Ceci est grâce à son **équipe médicale d'enseignants hautement qualifiés** qui détiennent tous une certification en médecine du sport et de l'exercice et tous un titre universitaire.

L'équipe médicale d'enseignants du CEPSUM est composée de:

- 7 médecins omnipraticiens,
- 3 orthopédistes,
- 2 physiatres,
- 1 pédiatre.

Autres milieux associés

Clinique médico-sportive de l'Institut National du Sport du Québec (INS Québec)

Localisé au Parc Olympique de Montréal

L'Université de Montréal et son programme de compétences avancées en médecine du sport et de l'exercice compte **parmi ses milieux de stage l'Institut National du Sport du Québec (INS Québec)**. Fondé en 1997, l'INS Québec est un organisme privé sans but lucratif qui soutient tous les athlètes engagés dans un sport olympique ou

paralympique ainsi que les entraîneurs de haut niveau au Québec. La clinique médico-sportive de l'Institut Nationale du Sport est un **milieu stimulant dans lequel le résident évoluera auprès d'athlètes de haut niveau.**

Demande d'admission

Les candidats doivent faire une demande d'admission à la formation supplémentaire en médecine du sport et de l'exercice **auprès du CaRMS (www.carms.ca)**.

Les **documents requis** sont:

- Un curriculum vitae;
- Toutes les fiches d'évaluation des stages de résidence;
- Une lettre de motivation;
- 2 lettres de recommandations ainsi qu'une lettre de recommandation du directeur local du programme (UMF) accompagnée du formulaire (Évaluation du directeur de programme tel que disponible sur le [site du CaRMS](http://www.carms.ca));
- Une photographie récente;
- Copie de l'attestation à jour de l'ACLS;
- Copie de l'attestation à jour de ATLS;
- Copie de l'attestation à jour du *Sports First Responder*

Afin de connaître les **dates limites d'inscription** au programme et la **date d'entrevue, veuillez consulter le site du CaRMS** qui est mis à jour au mois d'août de chaque année.

