

# ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES LORS DE LA PHASE TERMINALE

## Auteure :

**Suzanne Lebel, médecin de famille**

Professeure adjointe de clinique, DMFMU, Faculté de médecine, Université de Montréal

Responsable de l'UFCI-U en CHSLD (CHSLD Drapeau-Deschambault) pour le GMF-U de St-Eustache

Cogestionnaire médical programme SAPA et de l'implantation du plan d'Alzheimer en GMF, CISSS des Laurentides

2018

## ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES LORS DE LA PHASE TERMINALE

### LES PROCHES ONT BESOIN

- d'être conseillés : repos, de rester sur place, prévenir les autres membres de la famille, les arrangements funéraires...
- d'être accompagnés : supportés, encouragés, rassurés, respectés, déculpabilisés, compris, ne pas être jugés
- d'être accueillis dans leurs émotions: désarroi, peine, impuissance, désespoir, force, ambivalence, colère, révolte, libération...
- d'être reconnus : dans ce qu'ils sont en train d'accomplir auprès de leur parent mourant et des autres membres de la famille
- que nous échangions avec eux : sur les questions métaphysiques, religieuses, philosophiques entourant la mort
- que nous les consultions et les fassions participer au processus
- de constater que leur parent est confortable et ne souffre pas
- que nous tenions compte du désir d'intimité, d'un minimum de confort
- que nous tenions compte de leurs croyances et leurs besoins spirituels

### APPROCHE STRUCTURÉE AUPRÈS DES FAMILLES :

#### les sujets qui doivent être abordés avec eux

- s'informer des expériences passées
- expliquer les changements physiologiques (images/analogies)
- il s'agit d'un processus unique, qui appartient en propre au mourant
- nous offrons des soins intensifs de confort
- démystifier l'usage et les effets de la morphine
- parler des éléments troublants qui peuvent survenir
- mourir seul ou entouré? Certains préfèrent être seuls, d'autres, c'est le contraire
- aider les familles à se déculpabiliser
- comment accompagner leur parent mourant : présence/environnement
- les encourager à chercher du soutien : famille/amis
- demander aux proches de nous signifier leurs besoins
- leur expliquer le travail d'équipe