

**Vous pouvez aider les professionnels
qui se penchent
sur les conditions de vie
et de santé de votre proche
à mieux prendre soin de lui et de vous¹.**

LA RÉUNION sur les SCPD

**(Symptômes comportementaux
et psychologiques de la démence)**



**Vous êtes invité à participer
à l'élaboration du
plan d'intervention interprofessionnel qui
vise l'atténuation des symptômes
comportementaux et psychologiques
liés à la démence chez votre proche
Votre participation à ces réunions est
déterminante.**

Qu'est-ce que les SCPD?

Les SCPD sont des symptômes de trouble de la pensée, de l'humeur et de la perception (ex. : hallucinations, agressivité, errance, dépression).

¹ Lorsque le niveau de conscience du patient le permet, il est souhaitable qu'il soit présent.

Ils sont souvent socialement déroutants, peuvent parfois représenter un danger pour la personne ou son entourage et engendrer la présence de stress, de frustration et occasionnellement de peur chez les proches.

Qu'est-ce que la réunion SCPD?

Le but de cette rencontre est de se pencher sur les raisons qui engendrent chez votre proche des comportements qui vous inquiètent. L'ensemble des mesures qui pourraient atténuer ces conduites sera exploré, y compris et surtout, celles qui ne feraient pas appel à une solution par les médicaments.

Comment un usager peut-il se préparer à cette réunion ?



*Une personne rattachée à votre équipe de soins
ou un proche aidant ressource peut vous aider à
vous préparer.*

Vous aurez la possibilité de partager avec cette personne ce que vous ressentez par rapport à ces manifestations étranges chez votre proche.

**Prenez le temps de noter ce que vous avez
observé et 2 ou 3 objectifs, pas plus, que vous
espérez que l'on atteigne. Aucune proposition
ne peut être entendue ou jugée déraisonnable.**

On vous demandera également de partager votre point de vue sur la médication pour atténuer les symptômes observés. Votre opinion sur le sujet sera prise en compte.

-Préparez-vous à **parler de vous**. De ce qui va mieux, de ce qui va moins bien ou plus mal. De ce qui vous fait souffrir, de votre état de fatigue, de votre sentiment d'impuissance, de ce à quoi vous devez renoncer ou de ce que vous redoutez à cause de ces conduites inattendues.

-Relevez les difficultés quotidiennes que vous rencontrez à tous les points de vue, *mais aussi les trucs qui semblent efficaces. Vous avez une compétence qui vous est propre.*

À partir de ce que vous avez observé de vous et de votre proche, à partir des projets que vous avez à cœur de réaliser, à partir aussi des analyses effectuées par l'équipe, **ENSEMBLE** vous pourrez établir votre plan d'intervention pour les semaines et les mois à venir.



Quel est votre rôle lors de cette réunion?

Construire **ENSEMBLE**, c'est aussi **écouter**. Être à l'écoute, c'est chercher à **comprendre** comment chaque professionnel selon sa spécialité peut proposer des interventions qui VOUS conviennent.



C'est une occasion en or pour en **apprendre** un peu plus sur la maladie qui touche votre proche.

Avec ce que vous décrierez de votre condition, les professionnels de leur côté en apprendront sur VOTRE VIE avec la maladie de votre proche.

Des propositions de soins seront avancées. Être un usager partenaire ne veut pas dire que vous accepterez d'emblée toutes les suggestions. Vous êtes la seule personne compétente pour **décider** de la façon dont vous allez appliquer les recommandations de chacun.

Il peut arriver que vous ne vous sentiez pas capable d'appliquer les mesures qui vous seront proposées.

Il vous appartiendra **d'exprimer** vos réserves.

Il ne faut toutefois pas oublier que les professionnels voudront s'assurer que vous comprenez bien les avantages et les risques liés aux décisions qui seront les vôtres.



Partager ainsi votre vécu peut susciter chez vous certaines émotions. Vous n'avez pas à vous en excuser. Vous saurez que vous n'êtes plus seul dans cette situation.

On vous tendra sûrement la main pour vous offrir du soutien. Ce que vous vivez est difficile. Sachez qu'en aucun cas, vous ne serez évalué ou critiqué comme proche aidant.



En fin de réunion...

On vous demandera peut-être comment vous avez vécu l'expérience. On voudra connaître votre point de vue sur la façon dont les autres membres de l'équipe ont participé à cette expérience. Ce sera le moment de dire vos attentes comblées ou déçues.

Ce sera le moment **d'évaluer** si vous avez le sentiment d'avoir pu **prendre votre juste place** ou si on a tenté de vous convaincre à tout prix de ce qui est bon pour vous et votre proche. Si on ne vous a pas laissé le temps d'intervenir, ce sera le moment de le faire savoir.

La situation vous intimidait ?

Pas facile d'intervenir dans un groupe « d'experts ». Vous pouvez **demandez qu'on vous aide** à mieux jouer votre rôle la prochaine fois.

Réussir une réunion qui repose sur le partenariat, c'est trouver des solutions ENSEMBLE, chacun selon ses compétences.



Vous êtes la seule personne à pouvoir parler de votre expérience, à connaître votre milieu et l'histoire de vie de votre proche, vos désirs, vos ressources et vos limites.

C'est VOTRE compétence.

Auteurs :

Michel Carbonneau, PhD

Proche aidant partenaire formateur
DCPP, Faculté de médecine, Université de Montréal

Édith Fournier, PhD

Proche aidante partenaire formatrice
DCPP, Faculté de médecine, Université de Montréal

Novembre 2018