

## GMF-U DE MONT-LAURIER

LA VISITER C'EST L'ADOPTER !

*Pamphlet POUR et PAR les résidents !*



Université   
de Montréal

BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?

### VANESSA TOURANGEAU

Résidente coordonnatrice 2018-2019

- [vanessatourangeau@hotmail.com](mailto:vanessatourangeau@hotmail.com)

## NOTRE ÉQUIPE

- 12 résidents
- 10 médecins patrons
- 2 infirmières cliniciennes à temps plein
- 2 infirmières auxiliaires à temps plein
- 1 stagiaire IPS-PL selon les besoins
- Plusieurs résidents et externes en stage en région (demandes ++)
- 1 pharmacien à temps partiel
- 1 psychologue (quelques jours par mois)

## C'EST OÙ MONT-LAURIER ?

*... VRAIMENT PAS SI LOIN !*

- À 2 h 30 au nord de Montréal
- 1 h de Mont-Tremblant
- 2 h d'Ottawa/Gatineau
- Entourés de lacs et de forêts
- Amateurs de plein air bien servis !
- Tourisme abondant l'été
- Vie culturelle diversifiée
- Majorité des résidences au bord de l'eau !



## CLIENTÈLE

Très variée, suivi longitudinal

- Ciblée en partie en fonction de vos intérêts !
- Forte proportion de clientèle **vulnérable**
- Centre de **trauma** primaire
- Exposition aux communautés **autochtones**
- **Contexte socioéconomique complexe** représentant un défi intéressant !

*De la gériatrie à l'urgence,  
en passant par les soins intensifs,  
l'hospitalisation, l'obstétrique et la  
pédiatrie, sans oublier nos cliniques de  
village et les cliniques spécialisées: chirurgie  
mineure, locomoteur, santé mentale, etc.*

## LA MÉDECINE FAMILIALE DANS TOUTE SA PLURALITÉ !



## SÉQUENCE DES STAGES

- **19 périodes en Blocs CUMF**, où journées sont réparties entre :
  - Bureau (incluant des journées de suivi pédiatrique/obstétrical et santé mentale)
  - SRV
  - Cliniques spécialisées
  - Hospitalisation
  - Soins palliatifs
  - Urgence
  - SAD/CHSLD
- **4 périodes obligatoires à Montréal en R1**
  - Pédiatrie Hospitalière
  - Pédiatrie Urgence
  - Obstétrique
  - Urgence/Soins intensifs
- **3 stages à option d'un mois en R2**

## GARDES HOSPITALIÈRES ET OBSTÉTRICALES

- Couverture de vos **patientes enceintes** (si intérêt pour accouchement)
- **Garde à domicile** lors des semaines d'hospitalisation (24/7)
- **Garde CHSLD** (variable)
- Quart de travail d'**urgence/SRV** lors des périodes sans hospitalisation

## BLOCS CUMF

- **Variabilité** d'un jour à l'autre en termes d'objectifs et de sujets traités.
- **Semaine typique :**
  - 2 jours de bureau
  - 1 quart d'urgence
  - 1 journée clinique spécialisée **tenue par MD famille** (locomoteur, chirurgie mineure, épreuve d'effort, ITSS, obstétrique/pédiatrie, santé mentale, etc.)
  - 1 journée en CHSLD OU SAD
- **Le tout entrecoupé d'environ :**
  - 2 semaines **soins palliatifs** par an
  - 2 semaines **d'hospitalisation** par an
  - 10 jours de **CHSLD/SAD** par an
  - 5 cliniques de **village** par an
  - **Cours** chaque mercredi après-midi
  - Rencontre de groupe aux 6 semaines avec **intervenante sociale** afin de favoriser notre **bien-être**
  - Journées réservées pour les projets d'érudition et d'évaluation de la qualité de l'acte

## ACTIVITÉS ACADÉMIQUES

- Pratiques EMS/ECOS
- **Soupers-conférences** facultatifs
- **Club de lecture** aux 2 semaines
- **Journées académiques** de l'UdeM en visioconférence ou directement sur place
- UMF reconnue pour la qualité de ses projets d'érudition (plusieurs prix remportés)
- Patrons passionnés, transmission de savoir

## PARTICULARITÉS DU MILIEU

- CUMF encore toute **jeune et dynamique** (plusieurs nouveaux patrons dans les trois dernières années)
- Le résident est au cœur des changements, grande place aux **initiatives personnelles**
- Vie sociale riche et belle **proximité** entre superviseurs/résidents/personnel
- **Cas divers et complexes**
- **Autonomie formatrice** (peu de spécialistes, gestion des cas presque de A à Z)
- **Décor enchanteur** et grande **qualité de vie**

