

**Vous pouvez aider les professionnels
qui se penchent
sur vos conditions de vie
et de santé
à mieux prendre soin de vous¹.**

LA RÉUNION DU PII (Plan d'Intervention Interdisciplinaire)



***Vous êtes invité à participer
à l'élaboration du
plan d'intervention interprofessionnel (PII)
qui vous concerne***

***L'équipe qui étudie votre situation vous invite
à vous joindre à elle lors des réunions
qui vous sont consacrées.
Votre participation à ces réunions est essentielle***

¹ Qu'il soit convenu que lorsque l'utilisateur n'est pas en mesure de participer à une telle réunion, ce dépliant s'adresse à son proche aidant qui le représente. Le terme « usager » inclut donc ici le « proche aidant » qui parle pour lui.

Qu'est-ce que la réunion du PII?

Le but de cette rencontre est de réfléchir aux conditions de vie de l'utilisateur. Ce qui lui convient, ce qui l'irrite, ce qu'il voudrait voir modifié, ce qui l'aiderait à poursuivre un projet qui lui tient à cœur, etc. On souhaite ainsi favoriser la meilleure adaptation possible au milieu de vie qu'est le CHSLD.

Comment un usager peut-il se préparer à cette réunion ?



*Une personne rattachée à votre équipe de soins
ou un proche aidant ressource
peut vous aider à vous préparer.*

Vous avez des projets concrets que vous voulez réaliser? Vos partenaires dans l'équipe ont comme mandat de travailler avec vous à atteindre vos objectifs.

Prenez le temps de noter ce que vous souhaitez réaliser, 2 ou 3 objectifs, pas plus. Les partenaires de l'équipe de soins verront comment adapter vos soins à vos projets.

-Préparez-vous à **parler de vous**. De ce qui va mieux, de ce qui va moins bien ou plus mal. De ce qui vous réjouit, de ce qui vous fait

souffrir. De ce que vous pouvez encore faire, de ce à quoi vous devez renoncer.

-Relevez les difficultés quotidiennes que vous rencontrez à tous les points de vue.

À partir de ce que vous avez observé de vous, à partir des projets que vous avez à cœur de réaliser, à partir aussi des analyses effectuées par l'équipe, **ENSEMBLE** vous pourrez établir votre plan d'intervention pour les semaines et les mois à venir.



Quel est le rôle l'utilisateur partenaire lors de cette réunion?

Construire **ENSEMBLE**, c'est aussi **écouter**. Être à l'écoute, c'est chercher à **comprendre** comment chaque professionnel selon sa spécialité peut proposer des interventions qui VOUS conviennent.

C'est une occasion en or pour en **apprendre** un peu plus sur la maladie qui vous concerne. Avec ce que vous décrierez de votre condition, les professionnels de leur côté en apprendront non seulement sur LA maladie, mais sur VOTRE VIE avec maladie.

Être un usager partenaire ne veut pas dire que vous accepterez d'emblée toutes les propositions qui seront avancées. Vous êtes la seule personne compétente pour **décider** de la façon dont vous allez appliquer les recommandations de chacun.

Il peut arriver que vous ne vous sentiez pas capable d'appliquer les mesures qui vous seront proposées.

Il vous appartiendra **d'exprimer** vos réserves.

Il ne faut toutefois pas oublier que les professionnels doivent s'assurer que vous comprenez bien les avantages et les risques liés aux décisions qui seront les vôtres.



Partager ainsi votre vécu peut susciter chez vous certaines émotions. Vous n'avez pas à vous en excuser ni à cacher cette part de vous qui va bien ou qui est souffrante.

Vous pouvez saisir l'occasion de **parler de votre proche**. Vous avez des inquiétudes à son sujet? Vous vivez mal de devenir dépendant des autres?

Des personnes présentes pourront venir en aide à vos proches aussi.



En fin de réunion...

On vous demandera peut-être comment vous avez vécu l'expérience. On voudra connaître votre point de vue sur la façon dont les autres membres de l'équipe ont participé à cette expérience. Ce sera le moment de dire vos attentes comblées ou déçues.

Ce sera le moment d'**évaluer** si vous avez le sentiment d'avoir pu **prendre votre juste place** ou si on a tenté de vous convaincre à tout prix de ce qui est bon pour vous. Si on ne vous a pas laissé le temps d'intervenir, ce sera le moment de le faire savoir.

La situation vous intimidait ?

Pas facile d'intervenir dans un groupe « d'experts ». Vous pouvez **demandez qu'on vous aide** à mieux jouer votre rôle la prochaine fois.

Réussir une réunion de PII qui repose sur le partenariat, c'est trouver des solutions ENSEMBLE, chacun selon ses compétences.



Vous êtes la seule personne à pouvoir parler de votre expérience, à connaître votre milieu de vie, vos désirs, vos ressources et vos limites.

C'est VOTRE compétence.

Auteurs :

Édith Fournier, PhD

Proche aidante partenaire formatrice
DCPP, Faculté de médecine, Université de Montréal

Michel Carbonneau, PhD

Proche aidant partenaire formateur
DCPP, Faculté de médecine, Université de Montréal

Avril 2018