

LA RÉUNION DE RÉVISION DES MÉDICAMENTS



**Vous pouvez aider les professionnels
qui se penchent
sur vos conditions de vie
et de santé
à mieux prendre soin de vous¹**

***Vous êtes invité à participer
à la réunion de révision des médicaments
qui vous sont actuellement prescrits.***

¹ Qu'il soit convenu que lorsque l'utilisateur n'est pas en mesure de participer à une telle réunion, ce dépliant s'adresse à son proche aidant qui le représente. Le terme « usager » inclut donc ici le « proche aidant » qui parle à sa place.

**Comment un usager peut-il se préparer
à cette réunion ?**



*Une personne rattachée à votre équipe de soins
ou
un proche aidant partenaire ressource
peut vous aider à vous préparer.*

Vous avez des questions à poser au sujet des effets de vos médicaments? Vous observez de nouveaux symptômes?



**Pour vous préparer à cette rencontre, prenez
le temps de noter ce que vous souhaitez
demander.**

-Relevez les difficultés quotidiennes que vous rencontrez par rapport à vos médicaments (par ex. difficulté à les avaler, oublis, nombre, etc.).

-Notez les inconforts que vous associez à la prise de médicaments.

À partir de ce que vous avez observé de vous, à partir aussi des analyses effectuées par les intervenants de l'équipe, **ENSEMBLE** vous pourrez réviser vos médicaments en vue d'atteindre vos objectifs au cours des semaines à venir.



**Quel est le rôle de l'utilisateur partenaire
lors de cette réunion?**

Construire **ENSEMBLE**, c'est aussi **écouter**. Être à l'écoute, c'est chercher à **comprendre** comment chaque professionnel selon sa spécialité peut proposer des interventions qui VOUS conviennent.

Être un usager partenaire ne veut pas dire que vous accepterez d'emblée toutes les propositions qui seront avancées. Vous êtes la seule personne compétente pour **décider** de la façon dont vous allez appliquer les recommandations de chacun.



Il peut arriver que vous ne vous sentiez pas capable d'appliquer les mesures qui vous seront proposées. Il peut aussi arriver que vous soyez inquiet si on vous propose de supprimer ou de réduire un médicament.

Il vous appartiendra d'**exprimer** vos réserves.

Il ne faut toutefois pas oublier que les professionnels doivent s'assurer que vous comprenez bien les avantages et les risques liés aux décisions qui seront les vôtres.



Si vous êtes le proche aidant dans un contexte de soins à domicile, vous pouvez saisir l'occasion de **parler de vous**. Vous avez des inquiétudes? Vous êtes épuisé? Vous ne dormez plus? La gestion de la médication est trop angoissante pour vous? L'équipe peut vous proposer des solutions.



Que vous soyez le proche ou l'utilisateur, on va vous demander d'**observer** les effets des changements de médication dans les semaines à venir. Vos observations seront TRÈS importantes pour vos soignants.

En fin de réunion...

On vous demandera peut-être comment vous avez vécu l'expérience. On voudra connaître votre point de vue sur la façon dont les autres membres de l'équipe ont participé à cette réunion. Ce sera le moment de dire vos attentes comblées ou déçues.

Ce sera le moment d'**évaluer** si vous avez le sentiment d'avoir pu **prendre votre juste place** ou si on a tenté de vous convaincre à tout prix de ce qui est bon pour vous ou votre proche. Si on ne vous a pas laissé le temps d'intervenir, ce sera le moment de le faire savoir.

**Réussir une réunion qui repose sur le partenariat,
c'est trouver des solutions ENSEMBLE,
chacun selon ses compétences.**



Vous êtes la seule personne à pouvoir parler de votre expérience, à connaître votre milieu de vie, vos désirs, vos ressources et vos limites.

C'est VOTRE compétence.

Auteurs :

Michel Carbonneau, PhD

Proche aidant partenaire formateur
DCPP, Faculté de médecine, Université de Montréal

Édith Fournier, PhD

Proche aidante partenaire formatrice
DCPP, Faculté de médecine, Université de Montréal

Avril 2018