

Comité interuniversitaire et interprofessionnel de développement  
professoral continu (CII-DPC)

**Titre du document :**

Compétences reliées à l'expertise des patients de  
la vie avec la maladie

**Auteur :**

Direction Collaboration et Partenariat Patient

## COMPÉTENCES RELIÉES À L'EXPERTISE DES PATIENTS DE LA VIE AVEC LA MALADIE

### CAPACITÉS

#### 1. FONDEMENTS DE L'EXPERTISE : DEVENIR DES PARTENAIRES DE SOINS

<b>1.1 Se connaître dans la maladie</b>	1.1.1 Identifier les émotions engendrées par la maladie et les gérer de façon efficace
	1.1.2 Mobiliser ses forces et tenir compte de ses limites en fonction de son état de santé
	1.1.3 Développer et appliquer des stratégies thérapeutiques
<b>1.2 Redonner un sens à sa vie à travers ses expériences</b>	1.2.1 Mettre en perspective les événements de vie avec la maladie
	1.2.2. Reconnaître son impuissance dans certains contextes de vie avec la maladie
	1.2.3 Associer diverses expériences de vie avec la maladie et y donner un sens
<b>1.3 Élaborer son projet de vie et l'adapter au changement</b>	1.3.1 Se projeter au travers des objectifs de vie
	1.3.2 Mobiliser ses mécanismes d'adaptation au changement
	1.3.3 Expliciter son projet de vie et participer à sa réalisation
<b>1.4 Mobiliser ses savoirs expérientiels</b>	1.4.1 Identifier ses moyens d'action
	1.4.2 Identifier, hiérarchiser et renouveler ses processus d'apprentissages
<b>1.5 Être résilient</b>	1.5.1 Se mobiliser et mobiliser constructivement son environnement
	1.5.2 Respecter ses limites du moment
	1.5.3 S'adapter dans le moment