

# PORTRAIT DES CUMF SHAWINIGAN-SUD

*Pour et par les résidents !*



Des questions ?

Charlotte Jolicoeur Desroches  
Résidente-Coordonnatrice  
[charlotte.jolicoeur.desroches@umontreal.ca](mailto:charlotte.jolicoeur.desroches@umontreal.ca)

## NOTRE ÉQUIPE

- Affilié au CIUSSS Mauricie et Centre-du-Québec
- CUMF depuis 2007
- Médecins experts : pédiatrie, suivi de grossesse, locomoteur, gériatrie, soins à domicile, urgence, chirurgie mineure, santé mentale
- Infirmières praticiennes
  - Suivi conjoint maladies chroniques
- Psychologue impliquée
- Travailleur social (arrivée déc 2017 env)
- Infirmières auxiliaires (arrivée 2017-2018)
- Pharmacien
- Équipe de secrétaires dynamiques et souriantes
- Équipe administrative

## SITUATION GÉOGRAPHIQUE

- À 1h30 de Montréal et de Québec
- À 25 minutes de Trois-Rivières
- Dans la ville de Shawinigan-Sud
- Située face à l'hôpital d'attaché
- CUMF construite en 2007 donc équipements récents et adaptés
- Bordé par une nature luxuriante
- Situé tout près du Parc national de la Mauricie, parfait pour le plein air (vélo de route et de montagne, randonnée, kayak, camping, etc.)
- Vélo-route aménagée partout de Trois-Rivières jusqu'au Parc de la Mauricie en passant par Shawinigan
- Tous les services nécessaires à littéralement 5 minutes d'auto! (épiceries, commerces, etc.)
- Activités socio-culturelles dynamiques (festivals, spectacles, expositions, etc.)
- Multitude d'excellents restaurants mettant en valeur la cuisine du terroir
- Plusieurs microbrasseries de renom
- Aucun trafic!!!

## CLIENTÈLE

- Très grande diversité de pathologies autant psychiatriques que physiques
- Soins à domicile et palliatif bien organisés
- Centre de référence pour la clientèle psychiatrique de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Clientèle de jeunes familles au bureau
- Beaucoup de patients vulnérables
- Clientèle chaleureuse envers les résidents
- Prise en charge favorisant beaucoup l'autonomie

## LIENS UTILES



- Activités Touristiques :  
→<http://www.tourismemauricie.com/>
- MicroBrasseries :  
→<https://troududiable.com/>  
→<http://www.bwmicrobrasserie.com/>
- Musées, Spectacles :  
→<http://www.citedelenergie.com/fr>  
→[www.cultureshawinigan.ca/](http://www.cultureshawinigan.ca/)  
→[www.forfaitmauricie.com/](http://www.forfaitmauricie.com/)
- Parc de la Mauricie :  
→<https://www.pc.gc.ca/fr/pn-np/qc/mauricie>

## SÉQUENCE DES STAGES

1<sup>e</sup> année : R1

- 8 mois de stages intégrés CUMF
- Obstétrique (6 semaines)
- Pédiatrie externe et hospitalière (2 semaines)
- Urgence (1 mois)
- Option (2 mois)

2<sup>e</sup> année : R2

- 7 mois de stages intégrés XUMF
- Stage en région (2 mois)
- Unité de soins intensifs-cardiologie (1 mois)
- Urgence pédiatrique Ste-Justine (1 mois)
- Gériatrie (1 mois)
- Option (1 mois)

## GARDES HOSPITALIÈRES ET OBSTÉTRICALES

- Garde optionnelle à partir de 36 semaines pour l'accouchement des patientes dont on assure le suivi de grossesse au bureau si le résident désire prendre part à l'accouchement

En stage bloc XUMF :

- 4 gardes par mois (à l'urgence ou au sans rendez-vous)  
ou
- 7 jours de tournée hospitalière (gardes à la maison 24h/24 pour 6 jours)

Hors stage bloc CUMF :

- Obstétrique : 12 gardes de 24h en 6 semaines à la maison
- Unité de soins intensifs : 5 à 8 gardes à la maison de 24h pour l'UMI et l'USI

## STAGE UMF

- Flexibilité dans l'horaire selon l'intérêt du résident en fin de curriculum!
- Sans rendez-vous
- Bureau de suivi
- Cliniques :
  - Santé des femmes
  - Gynécologie
  - Chirurgie mineure
  - Clinique d'infiltration
  - Clinique externe de pédiatrie
  - Clinique 0-5 ans à l'UMF
  - Clinique d'orthopédie
- Visite à domicile : 1 à 2 demi-journées par mois
- Érudition ou évaluation de l'acte : 3 à 4 journées par année
- Urgence psychiatrique
- Hospitalisation : 3 semaines en R1, 3 semaines en R2
- Urgence
- Soins Palliatifs
- Clinico-administratif (temps libéré pour la gestion des dossiers)

## ACTIVITÉS ACADÉMIQUES

- Présentations sur des sujets d'urgence le matin
- Cours mercredi après-midi
  - PABP
  - Discussions de Cas Cliniques
  - DCC-RUM - Revue pratique de pharmacologie
  - Calgary-Cambridge
- Présentations d'obstétrique aux 2 mois
- Club de lecture aux 2 semaines
- Conférences hebdomadaires de médecine interne
- Psynéma
- Ateliers de plâtre et point de suture
- CAAHC d'urgence à Trois-Rivières
- Cours par la psychologue sur le bien-être des résidents
- Plusieurs cours locaux adaptés aux besoins sentis

## PARTICULARITÉS DU MILIEU

- Patrons accessibles, humains et disponibles
- Milieu humain et bonne qualité de vie durant la résidence
- Équipe dynamique
- Évaluation rigoureuse et accompagnement personnalisé à chacun dans le processus d'apprentissage de la résidence
- Interdisciplinarité importante et plaisante
- Spécialistes accessibles et très pédagogues
- Hôpital construit autour de la médecine familiale donc grande exposition diversifiée
- La façon dont est organisée la CUMF favorise la prise en charge autonome des patients afin de développer les compétences et les connaissances pour être un bon médecin de famille
- Activités de plein air, arts et culture et sportive facilement accessibles
- Accès adapté en bureau
- Dossiers informatisés utilisant le logiciel « MYLE-MedFAR Solutions », nouvelle version
- Supervision directe et indirecte des résidents à l'aide d'un système audio-visuel perfectionné
- Très grande majorité des stages sont offerts par le CIUSSS Mauricie et Centre-du-Québec



(Photo appartenant à Cecobois :

[http://old.cecobois.com/repertoire/index.php?option=com\\_rea&view=fiches&id=202&Itemid=1](http://old.cecobois.com/repertoire/index.php?option=com_rea&view=fiches&id=202&Itemid=1))