

# PORTRAIT DES UMF SAINT-HUBERT

Pour et par les résidents... !

Université   
de Montréal



## ► Centre(s) hospitalier(s) d'attache

Hôpital Pierre-Boucher  
CISSS Montérégie-Est

## ► Des questions ?

[Dre Payge Ouellet-Rodrigue](#)

Résidente-coordonnatrice

[payge.ouellet-rodrique@umontreal.ca](mailto:payge.ouellet-rodrique@umontreal.ca)

## ► Notre équipe

- Résidents 1 : 7;
- Résidents 2 : 7;
- Directrice d'UMF assistée d'un directeur local du programme;
- Équipe de patrons diversifiée en termes d'âge, d'expérience et de champs d'intérêt;
- Infirmières cliniciennes, infirmières praticiennes spécialisées en première ligne;
- Psychologue;
- Physiothérapeute;
- Pharmacienne;
- Sexologue;
- Professionnels divers du CLSC (nutritionnistes, inhalothérapeute, TS, etc.) disponibles;
- Équipe de santé mentale au CLSC;
- Centre d'accompagnement en maladies chroniques du CLSC

## Une équipe tissée serrée!

- Souper et soirée thématique à Noël;
- Party en fin d'année;
- Soupers et activités entre les résidents et entre les résidents et patrons à tous les mois.

## ► Situation géographique

- À 15 minutes de Montréal, sur la Rive-Sud;
- 6800 boul. Cousineau, Saint-Hubert;
- Facile d'accès en voiture (recommandée);
- Stationnement gratuit;
- Plus difficile en transport en commun.

## ► Clientèle

- Milieu socio-économique diversifié;
- Exposition à la clientèle pédiatrique; jeunesse, obstétricale, adulte et gériatrique;
- Clientèle en soins palliatifs ambulatoires ou à domicile.

## ► Milieux affiliés

- CISSS Montérégie-Centre :
  - CLSC Samuel-de-Champlain,
  - Centre Saint-Lambert (Soins aux personnes âgées SAPA),
  - Centre d'hébergement Henriette-Céré (soins prolongés et garde communautaire),
  - Centre d'hébergement Champlain (garde communautaire);
- Institut de Cardiologie de Montréal (cardio);
- Maison Source Bleue (soins palliatifs);
- Hôpital Ste-Justine/Hôpital Maisonneuve-Rosemont (pédiatrie);
- Hôpital de Verdun (gardes hospitalières de



## ► Séquence des stages

### R1

- UMF (6 mois intégrés) :  
4 mois + 3 semaines bloc-UMF (St-Hubert),  
3 semaines d'hospitalisation (HPB),  
2 semaines de soins palliatifs (Source Bleue);
- Urgence (1 mois, HPB);
- Obstétrique-périnatalité intégré (2 mois, HPB);
- Pédiatrie (1 mois, HMR);
- Cardiologie (1 mois, ICM);
- Garde hospitalière de nuit (2 x 2 semaines, Verdun);
- Option (1 mois).

### R2

- UMF (5 mois intégrés) :  
3 semaines d'hospitalisation (HPB);  
Présence en Soins prolongés (CHSLD, HC);
- SAPA (1 mois, Centre St-Lambert);
- Urgence pédiatrique (1 mois, HSJ);
- Région (2 mois);
- Options (2 mois);
- Urgence (2 mois, HPB).

Le mardi est la journée de retour au CLSC Saint-Hubert.

## ► Gardes

- R1 : Garde communautaire en établissement pour les patients à domicile du lun-vend de 8h30 à 16h30 pendant les bloc-UMF + sans rendez-vous 1 soir/semaine et ½ journée de fin de semaine (3 semaines/an);
- R2 : Garde communautaire à domicile (24h/7j) pendant les bloc-UMF pour les patients à domicile et en CHSLD (2 semaines/an);
- Gardes pour les labos urgents des résidents absents (3 à 4 semaines/an, la majorité se font pendant la garde communautaire);
- Garde hospitalière à domicile (24h/7j) durant les semaines d'UHMF (3 semaines/an);
- Gardes propres aux milieux affiliés (Pédiatrie, SAPA, etc.);
- Chambre de garde disponible à l'Hôpital Pierre-Boucher;

## ► Activités académiques

- 12 cours d'urgence le mardi matin/an (HBP) ;
- Réunions académiques le mardi midi (incluant des modules de PABP);
- Atelier jeunesse;
- Atelier locomoteur;
- Atelier de simulation sur mannequin en obstétrique + wrap-up obstétrical;
- Atelier de sexologie;
- Technique d'entrevue;
- Pratique d'ÉCOS, d'entrevues médicales simulées;
- Réunion multi en présence du psychologue;
- Cours magistraux sur sujets divers : CSST, rhumatologie, dermatologie, etc.;
- Club de lecture.

## ► Particularité du milieu

- Exposition à toutes les facettes de la médecine familiale;
- Stages adaptés à la médecine familiale;
- GMF-UMF Saint-Hubert et l'Hôpital Pierre-Boucher sont des milieux communautaires;
- GMF bien organisé offrant un excellent modèle de pratique;
- Pédagogie bien organisée, supervision directe, ratio approprié superviseurs/résidents;
- Patrons dévoués, personnel aidant;
- Secrétaires extraordinaires !!!
- Diversité des activités de l'UMF;
- 1 plage de sans rendez-vous/semaine et ½ journée de soins à domicile en stage bloc-UMF
- Cliniques spécialisées :
  - locomoteur/physiothérapie,
  - chirurgie mineure,
  - pédiatrie, allaitement,
  - jeunesse, contraception / IVG,
  - soins palliatifs ambulatoires,
  - santé mentale;
- Tutorat et soutien personnel;
- Excellente formation académique et préparation aux examens finaux;
- Dossier médical électronique Kinlogix;
- Ordinateur portable en prêt pour chaque résident permettant accès au DMÉ
- Possibilité d'accoucher nos patientes en suivi prénatal à l'Hôpital Pierre-Boucher.