

PORTRAIT DES UMF CITÉ DE LA SANTÉ DE LAVAL

Pour et par les résidents... !



► Centre(s) hospitalier(s) d'attache

Hôpital Cité de la Santé de Laval

Dr Kevin Emond
Résident-coordonnateur

Kevin.emond@gmail.com

► Notre Équipe !

- Milieu avec une longue tradition de collaboration entre médecins de famille et spécialistes
- Patrons polyvalents (pédiatrie, obstétrique, locomoteur, soins palliatifs, soins intensifs, hospitalisation, suivi psychosocial)
- Présence d'une pharmacienne UMF-GMF à temps plein, d'une kinésiologue, d'une travailleuse sociale et d'une nutritionniste à temps partiel pour le GMF
- Infirmières cliniciennes et auxiliaires, infirmières praticiennes de 1^{ère} ligne

► Nouvelle UMF

- Nouveaux locaux depuis juillet 2012 avec dossiers-médicaux électroniques depuis janvier 2016 avec accès adapté.

► Particularités du milieu /Clientèle

Avantages

- Un excellent milieu pour...
 - Ceux ayant un intérêt pour les soins critiques (urgence à haut débit, stage optionnel de soins intensifs) ;
 - Ceux ayant un intérêt pour l'obstétrique (un des centres ayant le plus d'accouchements par année au Québec) ;
 - Clientèle : plutôt favorisée ;
 - Beaucoup de pédiatrie.

Inconvénients

- Exposition moins grande aux cas de misère sociale, de toxicomanie ou de psychiatrie complexe qu'ailleurs : donc, si vous recherchez les clientèles très vulnérables, possiblement pas le milieu pour vous ;
- Peu de santé de LGBT.

► Activités académiques

- Chaque mardi, tous les résidents se retrouvent à l'UMF pour la journée;
- Les activités du matin sont :
 - Divers cours formels
 - Cours d'urgence
 - Cours par spécialistes
 - Réunion clinique volet santé physique et mentale
 - Club de lecture
 - Capsules «pharmaco », dermato et radiologique»
 - Enseignement de la communication
 - Périodes libres de gestions de dossiers
- Activités en après-midi
 - Consultations de patients (hors-bloc UMF)
 - SRV/ EQEP/ Érudition/Modules / Visites à domicile (en stage- bloc UMF)



Une équipe dynamique !!!

► Séquence des stages

R1

- Bloc-UMF avec intégration (5 mois répartis sur l'année) :
 - Semaines intégrées: 1 en gynécologie, en orthopédie et à la pouponnière, 3 à l'UHMF (unité d'hospitalisation)
- Urgence (1 mois)
- Soins intensifs ou urgence (1 mois)
- Cardiologie (1 mois)
- Obstétrique (1 mois) ;
- Pédiatrie hospitalière HSJ (1 mois) ;
- Option (1 mois)
- CHSLD (1 semaine)
- Soins palliatifs (2 sem)
- Stage garde à l'étage (2 sem de nuit)

R2

- Bloc-UMF avec intégration (6 mois répartis sur l'année) :
 - 1 semaine urgence psychiatrique
 - 3 semaines d'UHMF
- Urgence (1 mois) ;
- Stage en région (2 mois) ;
- Urgence pédiatrique HSJ (1 mois) ;
- Option (2 mois) ;
- Stage garde à l'étage (2 sem de nuit).

► Horaire type

En stage hors bloc-UMF (R1 & R2)

- Continuité de soins :
 - 4 demi-journées par mois au bureau
 - 1 demi-journée par mois en visites à domicile (VAD) ;

► Horaire type Stage UMF

En stage bloc-UMF (R1 & R2)

- Plages « Sans RV », «P4-P5» et « bureau » variés pendant la semaine, entre 1 et 5 par semaine (très variable!) ;
- Une période de sans RV entre 17h30 et 20h aux deux semaines (ce qui vous donne une demi-journée de congé quelque part dans la semaine pour compenser) ;
- 1-2 visites à domicile (VAD) par mois ;
- Demi-journées de techniques (mini-chirurgie, techniques diverses dont santé des femmes) réparties dans l'année;
- Demi-journées de clinique de locomoteur;
- Quelques demi-journées libérées pour érudition et modules pour R1 et EQEP pour R2 ;
- Cliniques de pédiatrie tous les lundis matin
- Cliniques de santé mentale;
- Demi-journée de clinique au centre jeunesse de Laval, PRAG (Gériatrie), CHSLD;
- Clinique de communication (Visionnement d'une de vos visites médicales avec un spécialiste en communication)



► Gardes hospitalières et obstétricales

- Stage garde de nuit à l'étage en R1
Heures : de 20h à 8h.
- **La fin de semaine aux soins** (lors du stage de soins intensifs optionnel) : de 8h à 20h, vous tournez les soins avec le patron.
- **La fin de semaine à l'étage (incluse dans la semaine intégrée d'UHMF sauf exception)**: de 8h à 20h, vous tournez l'UHMF et faites des admissions s'il y a lieu.
- Possibilité de gardes aux soins intensifs de nuit pour ceux ayant fait leur stage de soins intensifs (vous pouvez être de garde aux soins seulement après avoir fait votre stage de soins)
- Patron disponible sur place à l'urgence en cas de problème;
- Patrons sur appels disponibles et respectueux.
- Aucune garde obligatoire en obstétrique en dehors des quarts de travail lors de votre stage d'obst. Disponibilité encouragée pour l'accouchement de vos suivis de grossesse sans toutefois d'obligation.

Exceptions

Pas de garde lors d'un stage à l'urgence (quart de travail à l'urgence), d'un stage en obstétrique (gardes en obstétrique), d'un stage à l'extérieur de la Cité (Ste-Justine, région éloignée, autre CH lors d'un stage à option). Pour l'UHMF les gardes sont à la maison lors de la semaine intégrée, sauf les fins de semaine où les gardes sont de jour de 8h à 20h.