

Comité santé mentale

2015-2016

Composition du comité

- ▶ Responsables: Catherine Quesnel, psychologue, UMF Mont-Laurier
Marie Joyal, médecin de famille, UMF Verdun
- ▶ Membres:
Danny Castonguay, médecin de famille, UMF Notre-Dame
Dominique Imbeault, psychologue, UMF Maria
Martin Potter, médecin de famille, UMF Maria
Jean-Robert Turcotte, Psychiatre, CIUSSS du Nord de l'île de Montréal
poste de résident: à combler

Implications des membres

- ▶ Regroupement des professionnels de la relation d'aide:
Catherine Quesnel, responsable
Marie Joyal, membre
- ▶ Sous-comité toxicomanie:
Martin Potter, responsable
Marie Joyal, membre

Mandat

- ▶ Initialement, élaborer un plan directeur pour l'enseignement de la santé mentale
- ▶ Par la suite, faire le suivi de son implantation avec, à terme, complétion du processus d'Agrément
- ▶ Plus récemment, s'adjoindre le sous-comité toxicomanie

Principaux dossiers

- ▶ Questionnaire de fin de résidence
- ▶ Capsules Pharmacologiques *
- ▶ Site WEB DMFMU *
- ▶ Cadre de gestion GMF-U
- ▶ Sondage auprès des DLP
- ▶ Soins Partagés
- ▶ Sous-comité toxicomanie *
- ▶ Journée santé mentale et communication *
- ▶ Contribution aux journées de développement professoral

Questionnaire de fin de résidence section santé mentale

- ▶ Urgences psychiatriques:
exposition en urgence psychiatrique 68%, durée 5 jours 39%,
contexte d'exposition à maintenir?
- ▶ Troubles somatoformes: 45% maîtrisent peu ou pas,
57% problème d'exposition...comment interpréter ce résultat?
- ▶ Outils TCC : 41% maîtrisent peu ou pas
- ▶ Jeu pathologique: question à maintenir?
- ▶ Troubles alimentaires: formation pour les résidents prévue
- ▶ Pharmacothérapie stabilisateurs de l'humeur: capsules pharmacologiques
- ▶ Pharmacothérapie traitement de substitution aux opiacés: comité toxico
- ▶ Soins Partagés: 20% apprécient peu ou pas les discussions avec le psychiatre répondant; de l'avis du comité, le questionnaire pourrait être revu sur ce point

Capsules Pharmacologiques

- ▶ Auteur: Catherine Julien, pharmacienne, UMF Maria
collaborateur: Martin Potter MD
- ▶ 4 capsules de psychopharmacologie:
dépression
troubles anxieux
schizophrénie et trouble bipolaire bipolaire
TDAH
- ▶ Comité de lecture ad hoc
- ▶ Disponibles sur les site WEB du DMFMU
- ▶ Recommandations du comité: joindre cours de pharmaco aux PABP

Cadre de gestion GMF-U

- ▶ Impacts potentiels du nouveau cadre de gestion sur l'enseignement de la santé mentale dans les UMF
- ▶ Selon le sondage 2015 de fin de résidence, l'appréciation que les résidents font de la formation reçue en santé mentale est excellente, ils apprécient entre autres, l'expertise des médecins superviseurs mais aussi celle des autres professionnels enseignants

Site WEB DMFUM section santé mentale

- ▶ <http://medfam.umontreal.ca/ressources/autres-comites/comite-de-lenseignement-en-sante-mentale>
- ▶ Outils pour les enseignants, principalement répertoriés par syndromes

Soins partagés

- ▶ Portrait incomplet de ce qui se fait tant dans les UMF que dans le réseau de la santé

Sondage annuel auprès des DLP

- ▶ Contexte:
suivi de l'implantation des recommandations du Plan directeur en santé mentale
(processus d'agrément)
- ▶ À maintenir dans sa firme actuelle?
Cibler questions particulières: soins partagés

Sous-comité toxicomanie: composition

▶ Responsable: Dr Martin Potter

▶ Membres

Geneviève Coté, médecin

Marie-Ève Gohier, médecin

Marie Joyal, médecin

Marc-André Lavallée, médecin résident

Marie-Chantal Pelletier, médecin

Sous-Comité toxicomanie: mandat

- ▶ Bonne gestion de la prescription des psychotropes
- ▶ Traitements assistés par médication et gestion des autres troubles liés à l'usage de diverses substances
- ▶ Élaboration des compétences attendues chez les résidents
- ▶ Recommandations sur l'organisation des soins et soutien à l'implantation
- ▶ Formation professorale

Sous-comité toxicomanie

Avancement des travaux

- ▶ Élaboration des contenus et compétences à acquérir pour la prise en charge des troubles liés aux substances en général et par substance

Journée santé mentale et développement professoral

- ▶ Atelier en préparation pour la journée de développement professoral du 23 septembre 2015



► Questions ?

► Défis?